SANTOS-SP
DOMINGO
8 DE SETEMBRO DE 2024
ANO 131 - Nº 45465
R$ 6,50



+ Santista Luíza Fazio brilha como roteirista

+ Um cheirinho de canela no ar: pão para a alma

+ A primavera vem aí trazendo novas tendências

ESPORTES

DRIBLE NA CRISE

Com um golaço de Wendel Silva no começo da partida, o Santos venceu o Brusque, ontem, em Joinville, por 1 a 0, e reassumiu a liderança da Série B - ao menos de maneira provisória. Apesar da vitória, mais uma vez a equipe não mostrou um bom futebol e chegou a sofrer pressão do adversário, que está da zona de rebaixamento. Mesmo assim, o resultado alivia a pressão, após quatro partidas sem vitória. B-5

LUCAS GABRIEL CARDOSO/AGIF - AGÊNCIA DE FOTOGRAFIA/ESTADÃO CONTEÚDO



EM PARIS

Página B-8
País bate recorde de medalhas paralímpicas

SELEÇÃO

Página B-6
Rodrygo assume a liderança no gramado

SKATE

Página B-7
Brasileiros brilham no mundial de Roma

Comércio e serviços esperam gerar 8 mil empregos

Estimativa é para o fim do ano e a temporada na região

Os segmentos de comércio, bares, restaurantes e hotéis prevê gerar até 8 mil empregos temporários no final de ano na Baixada Santista. Porém, como enfatizam os representantes dos dois setores, para muitos, essa pode ser a porta de entrada para o emprego formal em 2025. A dica a quem procura uma vaga é o comprometimento. Apenas no comércio, a expectativa de efetivação é de 25% a 30% das contratações pontuais para esta temporada. A-3

Avança sincronização dos semáforos santistas

Santos está prestes a concluir a sincronização de seus semáforos. A modernização é feita em 381 cruzamentos. Vias principais já estão com o sistema melhorado. Por exemplo, os dois sentidos das avenidas da orla, da Divisa com São Vicente à Ponta da Praia, já dispõem de nova tecnologia. Segundo a CET, o tempo do trajeto caiu de 19 para oito minutos. A-7

VANESSA RODRIGUES



E MAIS

Porto. B-10
Cetesb monitora áreas no cais contaminadas

Santos. A-4 (foto)
Medalhista em Paris, Beth Gomes desfila no 7 de setembro

Polícia. A-8
Acusados de matar policiais vão a júri popular

Bom dia

O gasto público é bem-vindo desde que feito com financiamento baixo, sob risco de criar-se uma dívida que pode se tornar insustentável. A-2

Maduro revoga representação brasileira

Na embaixada da Argentina. B-2

Varejo está preocupado com avanço das bets

Entidade vai a Brasília por apoio. B-1

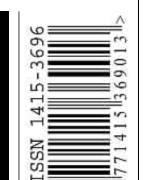
Tempo

Sol entre nuvens e nublado. Sem previsão de chuva. B-3

Mín. 19º Máx. 27º

TOTAL DESTA EDIÇÃO 32 PÁGINAS

FALE COM A REDAÇÃO (13) 99674-1390
CENTRAL DO ASSINANTE (13) 2102-7232
@grupo.tribuna
@atribunasantos
@atribunasantos
@JornalATribunaSantos



ANJ Associação Nacional de Jornais · IVC Instituto Verificador de Comunicação · GRUPOTRIBUNA
A TRIBUNA 130 anos
FUNDADA EM 26 DE MARÇO DE 1894
M. Nascimento Jr. (1909-1959)
Giusfredo Santini (1959-1990)
Roberto Mário Santini (1990-2007)

MARCOS CLEMENTE SANTINI Diretor-Presidente
ROBERTO CLEMENTE SANTINI Diretor-Vice-Presidente
RENATA SANTINI CYPRIANO Diretora Vice-Presidente
FLAVIA CLEMENTE SANTINI Diretora Vice-Presidente
AIRTON VASCONCELOS Diretor Executivo
ALEXANDRE LOPES Diretor de Conteúdo
DEMETRIO AMONO Diretor Comercial

As viradas dos juros

Com o Banco Central e o Federal Reserve, o BC dos Estados Unidos, coincidentemente agendados para decidir no próximo dia 18 suas taxas de juros, os mercados enfrentam momentos de incerteza. Do lado do Brasil, é esperado que a Selic suba entre 0,25 e 0,50 ponto percentual, o que é uma pena, justo no momento em que o Produto Interno Bruto (PIB) engrenou com crescimento mais vibrante. Na semana passada, o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgou PIB de 1,4% no segundo trimestre. Para entender o ritmo que o País está agora, se esse 1,4% valesse para o ano todo, o PIB estaria em quase 6%, o que é muito. O gasto público acelerado explica essa alta, mas o recuo da Selic em 3,25 pontos percentuais deixou o crédito mais barato, também aquecendo consumo e investimentos. Portanto, alguma elevação da Selic agora significa um balde de água fria nas expectativas, apesar de economistas afirmarem que, com base na inflação atual, a elevação da Selic será de menos de três pontos e terá curta duração.

Essa mudança de rota é uma oportunidade para discutir os motivos do País ter juros tão altos. A culpa não está no regime de metas, que são estipuladas pelo Conselho Monetário Nacional para a inflação desejada e que o BC precisa cumprir. Alguns países controlam seus preços com taxas mais baixas e outros, como o Brasil, precisam das mais altas. Isso tem a ver com um passado inflacionário, com contratos de reajustes automáticos (conforme seu indexador) ou com produtos que ficam sempre mais caros porque o fabricante ou varejista acha que eles vão sempre subir. Ambas as situações tornam mais custosa a tarefa do BC de debelar a inflação.

> O gasto público é bem-vindo desde que tudo seja feito de forma eficiente e com financiamento baixo

Mas desde o Plano Real, que trouxe alguma estabilidade aos preços, o País não fez o dever de casa do controle das contas públicas. Se de um lado não houve a conquista da eficiência da máquina pública, de outro, mesmo com a Lei de Responsabilidade Fiscal, o Estado não parou de gastar, em meio à elevada carga tributária. Com déficits (gastos superando receitas), a máquina estatal ficou dependente do financiamento. Isso faz com que os juros sejam sempre altos para atrair grandes investidores, que pelo volume que operam cobram mais caro assim que desconfiam do governo da ocasião.

Nos EUA, considerando as devidas proporções, os juros de 5,25% a 5,5% derrubaram a inflação para a casa dos 3%, enquanto no Brasil a Selic de 10,5% a duras penas tenta segurar o IPCA dentro do teto da meta inflacionária, de 4,5% ao ano. O gasto público é bem-vindo desde que seja feito de forma eficiente e com financiamento baixo – caso contrário, assim como nas famílias e empresas endividadas, começa a crescer uma bola de neve até um ponto que se torna impossível administrá-la. Nessa situação, graves crises se desenrolam, minando também o setor privado e contaminando a confiança que se tem na economia brasileira.

TRIBUNA LIVRE

ELCIO ROGERIO SECOMANDI. Membro da Academia Santista de Letras

Sem deixar vestígios

Nossa Senhora do Monte Serrat tornou-se padroeira de Santos em 1955, mas tem o seu nome associado a um fortim construído por Braz Cubas, provavelmente na mesma época da inauguração do primeiro prédio da Santa Casa da Misericórdia de Santos (1543). O fortim não deixou qualquer vestígio, mas merece algumas 'pinceladas', sobre a sua emblemática história.

Martim Afonso de Sousa, após dois anos reconhecendo o litoral da América do Sul – da foz do Rio Amazonas ao Rio da Prata –, deu início à colonização oficial do Brasil, em 1532, ocupando a Baía de São Vicente. A Baía tem ainda dois fatores preponderantes para dar o início à projeção oficial do poder colonial de Portugal na sua extensa colônia sul americana: a fonte de água doce da 'biquinha' do Morro dos Barbosas e a proteção natural da 'Garganta do Diabo' situada entre a Ilha Porchat e a área continental.

A dificuldade de acesso para navios oceânicos, pelos perigos de danos nas enormes quilhas de compensação das velas, protegia a vila de São Vicente contra o troar dos canhões dos piratas, dos corsários e de outras nações colonizadoras, mas deixavam expostos os navios que fundeavam na embocadura do Estuário de Santos. As pessoas, com os seus pertences, seguiam em pequenos escaleres ou caminhavam pela areia até alcançar a Vila de São Vicente.

A Guerra de Iguape (1534 a 1536), com invasão e saque na Vila de São Vicente por corsários espanhóis vindos do Sul, motivou o fidalgo português Braz Cubas a transferir o fundeio de embarcações para a região do lagamar de Enguaguaçu, próximo à foz do Rio Itororó e longe do mar aberto. Em 1543, fundou também a primeira Santa Casa da Misericórdia do Brasil, antes mesmo da elevação da nova povoação à categoria de Vila de Santos, com foro datado de 1º de novembro de 1546. De imediato, também, mandou erguer o Forte de Nossa Senhora do Monte Serrat, santa católica que viria a ser a padroeira da cidade de Santos.

O escritor Costa e Silva Sobrinho, em *A Tribuna* de 12 de janeiro de 1964, assim se refere ao Forte de Nossa Senhora do Monte Serrat: "Uma das primeiras belezas da história de Santos, há muito desaparecida, foi edificada sob a invocação de Nossa Senhora do Monte, a grande protetora até hoje da nossa terra e da nossa gente (...). Esse pequeno reduto voltado para o Porto de Santos foi demolido em 1876 para dar lugar ao prédio da Alfândega".

Segundo Victor Hugo Mori, arquiteto do Iphan, suas pedras também foram usadas para a construção dos primeiros metros do cais do Porto de Santos.

O pequeno fortim de Nossa Senhora do Monte Serrat foi a única fortificação construída na Ilha de São Vicente, no Século 16, mas não deixou qualquer vestígio arquitetônico. A santa católica tornou-se, porém, a padroeira da cidade de Santos, mais de quatro séculos depois (1543 – 1955). A falta de um referencial indicativo de que Santos teve o primeiro fortim do Brasil destruído para a criação do Porto Organizado me parece uma falha histórica lamentável. O antigo forte, talvez primeiro do Brasil, infelizmente não deixou uma pedra sequer que pudesse ser exposta ao público, hoje em dia e para as gerações futuras.

As extintas muralhas de pedras, guarnecidas com canhões coloniais manobrados por homens defensores da Vila de Santos simplesmente 'sumiram', sem deixar vestígios (parafraseando o amigo Adler Homero Fonseca de Castro, historiador do Iphan).

Talvez os nossos arqueólogos, algum dia, saiam em busca de alguma 'relíquia' que comprove este breve relato histórico.

MÁRCIO SIMÕES DA SILVA. Professor das redes públicas municipais de São Vicente e Santos, especialista em Direito Educacional

Quem sabe faz a hora

Resultados da avaliação do Ideb (Índice de Desenvolvimento da Educação Básica) 2023, divulgados pelo Ministério da Educação (MEC), mais uma vez direcionam a atenção da sociedade para o ensino do País. A presente edição ganhou ainda mais relevância devido à maior adesão no pós-pandemia – um terço dos estudantes esteve ausente devido às restrições pelo coronavírus em 2021, o que dificultou diagnóstico preciso das perdas do período de aulas remotas.

A análise predominante na mídia tem disseminado uma mesma percepção a respeito de nossa educação: a escola pública é ruim e insistentemente fraca. Articulistas pouco variam nas razões para o revés educacional: um sistema escolar ineficiente, um suposto excesso de investimentos no setor e a desídia de um corpo docente ultrapassado. Pouco ou nada se fala sobre a inexistência de políticas públicas eficazes – estas mormente deliberadas em gabinete.

De modo geral, as reações são pessimistas e desenham um cenário de terra arrasada.

De acordo com o Censo Escolar divulgado pelo MEC, há no Brasil cerca de 117.500 unidades de educação básica, atendendo pouco mais de 27 milhões de estudantes. Na rede pública, somente 30% dessas unidades possuem laboratório de informática, 10% delas têm laboratório de ciências, 24% sala de leitura e 32% contam com biblioteca. Quando o assunto é inclusão, menos de 30% oferecem sala de atendimento educacional especializado.

Um olhar nas condições de infraestrutura agrava o quadro: 44% das escolas oferecem acessibilidade, somente 47% estão conectadas à rede de saneamento básico, cerca de 22% não são atendidas pela coleta regular de lixo, apenas 15% realizam a reciclagem de seus resíduos e, apesar de 89% terem acesso à internet, 15% possuem retroprojetores – equipamentos portáteis, como tablets e similares, são praticamente inexistentes.

Pesquisa 'Education at a Glance 2023', desenvolvida pela Organização para a Cooperação e o Desenvolvimento Econômico (OCDE) revela que o investimento médio do Brasil em educação básica é aproximadamente quatro vezes menor do que o investido por países mais ricos. Porém, até mesmo economias menos robustas, como Argentina e Colômbia, destinam mais recursos para o setor. O Censo não mente.

A precariedade no investimento não impediu que a escola brasileira lograsse êxito nos últimos 30 anos, sobretudo nos objetivos de ampliar o número de matrículas, melhorar o índice de alfabetização e reduzir a distorção idade-série. Todavia, em um ambiente educacional cada vez mais desalinhado às demandas atuais de aprendizado, a atuação docente torna-se espinhosa e estudar tarefa árdua para os alunos. Portanto, que governantes ponderem com urgência sobre os dados disponíveis e assegurem investimentos para a melhoria do sistema educacional. Quem sabe faz a hora!

DO LEITOR

As cartas enviadas à *Tribuna do Leitor* devem conter nome, endereço, telefone e RG. O tamanho dos textos não pode ultrapassar 900 toques, incluindo os espaços. As cartas que não obedecerem esta orientação serão desconsideradas, bem como e-mails anexados.

E-MAIL leitor@grupo-tribuna.com
ATENDIMENTO AO LEITOR Telefone: (13) 99674-1390
REDAÇÃO Rua João Pessoa, 350, Santos, São Paulo. CEP 11013-002

ADOBE STOCK

Trânsito em Santos

Alguma ação tem de ser feita na Rua Pedro Américo. Perto da esquina com a Avenida Ana Costa, a via é larga. Porém, em frente ao Hospital Ana Costa, ela fica estreita. Depois do hospital, fica larga de novo. Com isso, o trânsito se torna caótico. Ambulâncias entram e saem, carros chegam com pacientes, caminhões entregam mercadorias no hipermercado, há ponto de táxi, veículos estacionam nos dois lados da rua e uma fila dupla de carros se forma na saída dos alunos de uma escola próxima. A Prefeitura e a CET precisam agir urgentemente.

OSWALDO MARTINS NEVES JR - SANTOS

Atletas paralímpicos

É extremamente importante reconhecer e celebrar as conquistas dos atletas paralímpicos. Parabéns a todos que participaram das Paralimpíadas de Paris-2024 pelas medalhas conquistadas. As realizações deles são uma inspiração e exemplo brilhante de dedicação, trabalho árduo e superação de desafios. Cada medalha é um testemunho de habilidade e resiliência. Eles mostraram ao mundo o que é possível quando se combina talento com determinação. Continuem brilhando e inspirando a todos nós com suas conquistas.

GILBERTO PEREIRA TIRIBA - SANTOS

Propaganda eleitoral

Não sei se só eu ou mais alguém notou a cara de 'já ganhei' de alguns candidatos a vereador que aparecem nas propagandas eleitorais da televisão. É como se estivessem ali simplesmente para 'cumprir tabela'. Além disso, fazem promessas totalmente dissociadas das atribuições do Legislativo. Sem contar que persistem as bizarrices, e assim temos um pouco mais do mesmo.

EVANDRO DUARTE - SANTOS

Contratos

Tempos atrás, comentei neste espaço que havia uma saída para evitar que maus empresários de terceirizadas contratadas por instituições públicas ficassem com o dinheiro referente aos salários de seus funcionários: mudar o conteúdo dos contratos de forma que o Poder Público fique responsável por esse pagamento. Seria um problema a menos e uma segurança a mais para esses trabalhadores. Basta ver o que aconteceu com os médicos que trabalharam no PS Central de São Vicente. A Prefeitura pagou a empresa terceirizada, mas os responsáveis não repassaram o valor aos funcionários. Há impedimento legal? Muda-se a lei. Mas, se é possível complicar, para que facilitar?

PEDRO DOS SANTOS NETO - SANTOS

Golpistas

Tenho 85 anos de idade, 60 de formado em Direito, sou advogado com inscrição ativa na OAB e posso dizer que nunca vi nem passei por tanto desprezo devido a tantos golpes de criminosos qualificados. Diariamente são dezenas de e-mails, WhatsApps e mensagens falsas sobrepondo-se aos comunicados importantes das administradoras das comunicações modernas e aos comunicados e troca de assuntos importantes dos usuários para serviços pessoais, escritórios e de grandes empresas, dentro e fora do País. Enquanto os deputados discutem quem vai ser o presidente da Câmara, não há sequer uma manifestação de repúdio a esses criminosos, que incluem desde os jovens irresponsáveis aos grupos organizados. Que o Poder Judiciário, dentro das suas atribuições constitucionais, crie e aplique os instrumentos de defesa do povo que vai às urnas em outubro. Que as operadoras de sistemas criem condições para os seus usuários poderem trabalhar em paz no uso das comunicações.

NÍVIO ANDRÉ DE REZENDE - SANTOS

O que teme?

Que um presidente da Câmara dos Deputados detém enorme poder, ninguém dúvida. Arthur Lira (PP-AL) concentra nele todos os acordos para distribuição de verbas e a prerrogativa de dar andamento a projetos que podem interessar ou constranger o Executivo ou Judiciário. Faz desse poder um jogo de conveniências e barganhas. Com o STF questionando a transparência das emendas e apresentando uma lista de possíveis irregularidades com os recursos do orçamento secreto, entre eles supostas fraudes na compra de kits de robótica para escolas de Alagoas e pavimentação de via que, casualmente, dá acesso à sua fazenda, pairou no ar a incerteza da força de Lira, em fim de mandato. Agrava essa desconfiança a sua luta ininterrupta em ter um sucessor da sua indicação, de absoluta proximidade e do seu grupo político. Quer garantia da vitória e tem se reunido até com Lula e Bolsonaro para obter um nome de consenso. Mas tem deixado claro que quer preservar sua influência, pois se preocupa em ser alvo de retaliações. O que teme Arthur Lira?

JUAN MANUEL VILLARNOBO FILHO - SANTOS

FALE COM A GENTE!
Editores Marcelo Luís e Rafael Motta
E-mail cidades@atribuna.com.br
Telefone 2102-7157

Hoje, celebrações a Nossa Senhora do Monte Serrat
Após as missas na Catedral, às 6h, 7h e 8h, haverá celebração campal às 10h, com procissão e condução da imagem da Padroeira de Santos até o Santuário, no morro. Ali, missas às 9h, 11h e duas campais, às 16h e 19h.

VANESSA RODRIGUES

8 mil empregos temporários

Oportunidades previstas para este fim de ano no comércio e em hotéis, bares e restaurantes da Baixada Santista podem ser um caminho para a conquista de uma ocupação efetiva. Para isso, é preciso ter comprometimento com o trabalho

Presidente do Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista e do Vale do Ribeira, Omar Abdul Assaf afirma que o setor espera um crescimento de 5% em comparação com o mesmo período do ano passado

ANDERSON FIRMINO
DA REDAÇÃO

Para quem deseja trabalhar no comércio, em hotéis, bares e restaurantes neste final de ano, uma boa notícia. Somados, os segmentos deverão oferecer em torno de 8 mil vagas temporárias. Pode ser a porta de entrada para uma nova jornada profissional – para alguns, o primeiro emprego. Em comum, estas exigências: comprometimento e disponibilidade para trabalhar bastante nos meses que restam de 2024. A recompensa é boa: a possibilidade de avançar para 2025 com um trabalho efetivo.

"Estamos otimistas por alguns motivos. O que está mantendo o nosso faturamento é o emprego. E é um ano que gera mais dinheiro, porque é eleitoral. Há gastos de campanha, as prefeituras têm muitas obras, e isso gera dinheiro, que acaba indo para o comércio", afirma o presidente do Sindicato do Comércio Varejista da Baixada Santista e do Vale do Ribeira, Omar Abdul Assaf.

Ele afirma que o setor espera um crescimento de 5% em comparação com o mesmo período do ano passado. A Black Friday — data comercial que, tradicionalmente, ocorre na última sexta-feira de novembro —, em especial, deve render bons números, na visão do dirigente. Porém, Assaf acredita que o comércio tem um 'inimigo oculto': os sites de apostas, as chamadas bets.

"O *concorrente oculto* cresce de forma exponencial e tira o dinheiro de muitas pessoas que o estariam usando no comércio, para comer e se vestir. É um negócio assustador", avalia.

Assaf vê sinais de crescimento, por causa da perspectiva de abertura de lojas com novos shoppings em Praia Grande e Santos. Afora o Centro, à espera do fim das obras da segunda fase do Veículo Leve sobre Trilhos (VLT).

"O comércio da Baixada Santista está pujante. Na pandemia, ficamos muito desfalcados. Em 2023 e 2024, as pessoas vão se encorajando a contratar. O número de temporários no comércio ficará em torno de 4 mil. Além disso, um dado positivo é que, entre 25% e 30% desse contingente acaba efetivado, porque teve bom desempenho, férias ou desligamentos por qualquer razão, e aquela pessoa (temporária) é encaixada na hora", acrescenta.

Ramo de hotéis e restaurantes oferece chance para crescer

Presidente do Sindicato de Hotéis, Restaurantes, Bares e Similares da Baixada Santista e Vale do Ribeira (SinHoRes), Arthur Veloso também acredita que seu setor oferecerá 4 mil vagas temporárias. Ele lembra que o segmento é bastante sensível à questão da temperatura – com sol e calor, melhor –, mas sempre tem um crescimento na demanda e, por isso, mais ofertas de trabalho.

"Tem os temporários para vagas de final de ano, que acabam sendo uma oportunidade para a pessoa entrar nesse setor. Existe uma perspectiva de crescimento, até porque nossa região junta várias coisas: o verão, com as férias escolares e, ainda, a temporada de cruzeiros, algo específico da nossa região e que movimenta bastante hotéis, bares e restaurantes", explica.

VANESSA RODRIGUES - 13/12/23



Verão, férias escolares e temporada de cruzeiros dão esperança de movimento intenso na rede hoteleira

Para ele, esse momento do ano é visto com bons olhos, mas não se ignora a necessidade de um planejamento para o ano todo. "Em épocas de frio, o setor tem que ser mais criativo, partir para eventos e outras formas de atrair o público. Nossa região é a preferida do cidadão do Estado de São Paulo. Além de o acesso ser fácil, a gente tem se especializado na questão do atendimento e da experiência do cliente", acrescenta Veloso.

O presidente do SinHoRes lembra, ainda, que a entidade oferece cursos gratuitos para qualificação de quem deseja ingressar nos segmentos de hotelaria e gastronomia.

"Eles permitem que a pessoa entre (no mercado) com uma qualificação ou, para quem já está no setor, possa fazer essa reciclagem. A gente tem investido fortemente na capacitação, que é, ao nosso ver, a maior dor, tanto das empresas quanto dos clientes", considera Veloso. (AF)

CANDIDATE-SE

O presidente do Sindcomércio, Omar Abdul Assaf, reforça que os interessados em uma vaga temporária já podem encaminhar seus currículos para apreciação. "Dê preferência a (um estabelecimento) próximo da sua residência, porque (se busca) optar por uma pessoa mais próxima, que não vai usar o vale-transporte", lembra. Segundo ele, as vagas mais concorridas são de balconista, atendente, caixa, repositor e estoquista, especialmente para quem busca o primeiro emprego. Arthur Veloso, do SinHoRes, destaca a necessidade de empenho de quem busca ingressar no setor. "Buscamos uma pessoa comprometida, interessada. Porque tenho certeza que, se a pessoa tiver essas características, com certeza vai conseguir passar de temporária a fixa", recomenda.

Dia a Dia

Rafael Motta e equipe e-mail: diaadia@atribuna.com.br

SÍLVIO LUIZ - 15/8/24



Quarteto que disputa Prefeitura santista está em ordem
Sem sobressaltos, todos os quatro candidatos à Prefeitura de Santos tiveram registro deferido, em sentenças assinadas pelo juiz da 118ª Zona Eleitoral da Cidade, José Alonso Beltrame Junior. Na sequência em que as decisões foram proferidas, aprovaram-se três pedidos na quarta-feira, de Rogério Santos (Republicanos, às 14h28), Nando Pinheiro (Avante, às 14h31) e Rosana Valle (PL, às 15h07). Na sexta-feira, veio o deferimento da candidatura de Telma de Souza (PT, às 14h37). Ao contrário do que houve em cidades como Cubatão e Guarujá, não houve adversários impugnando judicialmente – isto é, contestando – os nomes de concorrentes. Nos casos de Nando e Telma, os únicos senões foram burocráticos, nos quais o Ministério Público Eleitoral apontou a ausência de documentos para comprovar que os dois estavam em "condições de elegibilidade". Juntadas as provas, o órgão apontou ao juiz que tudo estava certo, e o quarteto não tem mais amarras para ir à caça de votos.

Candidatos falarão
A partir da edição de terça-feira, *A Tribuna* publicará, diariamente, entrevistas com os candidatos ao Palácio José Bonifácio e suas propostas de governo. Serão veiculadas em ordem alfabética: Nando Pinheiro, Rogério Santos, Rosana Valle e Telma de Souza.

No alto do monte
Como esperado, Rosana também participará das celebrações à padroeira da Cidade, Nossa Senhora do Monte Serrat. Diferentemente dos outros três postulantes, não irá à missa campal na Catedral: estará no Santuário, no alto do morro, com chegada prevista para as 9h30 e onde também ocorrerá missa.

Uma imagem
Ganha destaque, na propaganda eleitoral na TV, a figura da secretária de Segurança de Santos, Raquel Kobashi Gallinati Lombardi. Além de ter falas e aparecer com o candidato à reeleição Rogério Santos, surge também em atos coletivos. Ontem, no desfile cívico-militar, esteve em carro aberto da Guarda Civil Municipal e acenou ao público.

Amplo volume
O atentado de quinta-feira ao cabo da PM José Lopes de Freitas Júnior, o Cabo Lopes, candidato a vereador pelo PL em Cubatão, é mais uma página no grosso livro de histórias de violência política na região.

Seis décadas
Só na Cidade, há exemplos como o ataque ao então prefeito Clermont Castor, em 2001; a execução do vereador João Santana de Moura Villar, o Tucla, em 2010; disparos que feriram o vereador eleito Marcio Silva Nascimento, em 2016; e o primeiro: a morte do prefeito Abel Tenório, em 1964, por vingança de filhos de um vereador assassinado.

SÍLVIO LUIZ - 31/7/23



Para o mundo
Candidato à Câmara de Santos pelo PSDB, o ex-vereador Braz Antunes Mattos Neto (*foto*) avalia que o Monte Serrat, em evidência hoje pelos festejos da padroeira da Cidade, tem riquezas que se podem "mostrar ao mundo".

Monte turístico
Braz propõe, caso volte ao Legislativo, trabalhar em favor do turismo de base, fazendo com que moradores do monte aprendam a valorizar "história e oportunidades" oferecidas no morro. Para ele, se atenderia o "maior desafio" nesse morro: criar empregos.

Primeira vez
Servidora municipal na área da saúde, a médica Cynthia Mota (Republicanos) disputa cargo público pela primeira vez. Concorre à Câmara de Santos e visa a melhorias na saúde pública. Ela é irmã de Carlos Alberto Ferreira Mota, ex-secretário de pastas santistas e um dos diretores da Prodesan.

De placa
Espera sanção o projeto para mudar para Rei Pelé o nome de parte das vias da Ponta da Praia. Seriam a Avenida Bartolomeu de Gusmão, da R. Carlos de Campos ao Museu de Pesca, e o trecho diante desse na Av. Saldanha da Gama. Autor: vereador Augusto Duarte (União).

> Eu espero que o Senado coloque um freio no (Alexandre de Moraes), esse ditador, que é mais no Brasil que o próprio (presidente) Lula (PT)"

Jair Bolsonaro (PL), ex-presidente, durante discurso em carro de som em ato promovido ontem à tarde na Avenida Paulista, em São Paulo.

Desfile cívico colore manhã cinzenta na orla de Santos

Foi o ponto alto das celebrações da Semana da Pátria, com cerca de 2 mil espectadores

FOTOS VANESSA RODRIGUES

VICTOR BARRETO
DA REDAÇÃO

Mesmo com o tempo fechado e a manhã fria, cerca de 2 mil pessoas foram ontem à Avenida Bartolomeu de Gusmão, entre os canais 5 e 6, na Aparecida, em Santos, prestigiar o desfile cívico-militar pelos 202 anos da Independência do Brasil.

Uma das participantes que se destacaram foi a atleta Beth Gomes, medalhista nos Jogos Paralímpicos de Paris. Ela, que foi campeã no arremesso de disco e ficou com a prata no arremesso de peso, desfilou em um caminhão do Corpo de Bombeiros. Emocionada, foi muito aplaudida.

O desfile também teve participação de participação de 1.245 alunos de 13 escolas municipais e uma particular, reunindo estudantes dos ensinos Fundamental, Médio e de Educação de Jovens e Adultos.

Também passaram pela avenida representantes de instituições sociais, da Defesa Civil, da Guarda Civil Municipal e dos tradicionais veículos do Exército Brasileiro — ao todo, 16 entidades, diz a Prefeitura.



Apresentações lembraram 202 anos da proclamação da Independência do País, em 7 de setembro de 1822

EM FAMÍLIA

Entre os espectadores, era cena comum ver pais e crianças prestigiando o desfile. Era o caso do advogado Leonardo Ramos, de 38 anos e morador da Ponta da Praia, que levou a filha às comemorações.

"Tenho boas recordações de quando era pequeno e meus pais me traziam para participar dos desfiles. Hoje, trouxe minha filha justamente para ela entender um pouco do que vi quando era criança, mostrar para ela a importância de tudo isso", afirmou.

Quem também esteve em família no desfile foi a correspondente bancária Alexandra Pedersen, de 33 anos, do Macuco. Ela, que levava o filho mais novo no colo, disse que foi ver a filha mais velha desfilar. "Fico muito feliz, acho tudo muito bonito e emocionante."

O subtenente reformado da Polícia Militar Adilson Pinheiro, de 51 anos e morador de Guarujá, é responsável por um projeto chamado Tropinha de Elite, grupo de crianças admiradoras de militares e que conta não apenas com filhos de policiais, mas também, crianças de comunidades carentes.

"É importante para eles verem como é, porque, mesmo pequenos, eles gostam muito de marchar, andar fardados e do militarismo como um todo. Por isso, viemos prestigiar o desfile", explicou.



Atleta paralímpica Beth Gomes desfilou em caminhão dos Bombeiros



Filha de Alexandra participou



Leonardo falou em recordações

PARADA NAVAL

À tarde, transcorreu uma parada naval na Baía de Santos, com navios-patrulha, embarcações de guerra de dimensões pequenas e poder de fogo reduzido. As embarcações desfilaram da orla de São Vicente até a de Santos.

Participaram da parada lanchas da Capitania dos Portos do Estado, os navios-patrulha Maracanã e Guajará e a Barracuda, lancha de policiamento naval. Passaram perto da orla lanchas da PM, do Grupamento de Bombeiros Marítimo (GBMar) e da Guarda Portuária, com oficiais da Marinha perfilados e uniformizados.

CLICK

SÍLVIO LUIZ



Dada a largada.
O Centro de Convenções da Ponta da Praia foi o local escolhido para se lançar o Carnaval do ano que vem em Santos. Houve feijoada, apresentação de artistas como os cantores Péricles e Neguinho da Beija-Flor e exibição das 15 escolas de samba que participarão, nos grupos Especial e de Acesso, do desfile oficial que ocorrerá na Passarela Dráuzio da Cruz, no Castelo, em 2025. A festa de ontem foi realizada pela Liga Independente Cultural das Escolas de Samba de Santos (Licess), com apoio da Secretaria Municipal de Cultura.

Liderança sustentável

INVESTIMENTO EM INICIATIVAS SUSTENTÁVEIS CONTINUA PRIORITÁRIO PARA 71% DAS EMPRESAS BRASILEIRAS DE MÉDIO PORTE, DIZ RELATÓRIO DE ALCANCE INTERNACIONAL

TED SARTORI
DA REDAÇÃO

A vocação do Brasil para a liderança na América Latina e em termos mundiais também se reflete quando o assunto envolve as práticas ESG — em português, ambiental, social e governança —, dentro de uma conscientização crescente da importância dessas ações no ambiente empresarial.

Dados do International Business Report (IBR), relatório trimestral conduzido pela Grant Thornton, apontam que o investimento em iniciativas sustentáveis continua prioritário para 71% das empresas brasileiras de médio porte.

Apesar da leve queda de dois pontos percentuais em relação ao primeiro trimestre do ano, o tema comprovou sua relevância para o mercado nacional. A média da América Latina é de 56%, e a global, de 58%.

"Essa tendência reflete não apenas uma resposta às pressões externas, mas um reconhecimento crescente de que sustentabilidade e responsabilidade social são fatores fundamentais para o sucesso corporativo no século 21. E, além disso, esse dado revela um amadurecimento da mentalidade empresarial no País, que está percebendo o valor de adotar práticas sustentáveis como uma questão estratégica, e não apenas um modismo passageiro", avalia o engenheiro e professor universitário Ivan Lima, também CEO da IRL Consult e presidente do Lide Equidade Racial.

DUAS FORMAS

O IBR também aponta que 77% dos empresários brasileiros têm intenção de investir na área nos próximos 12 meses, índice acima da média global, de 57%, e da América Latina, de 62%.

A diretora-geral da TroianoBranding, Cecilia Troiano, entende esse resultado de duas formas. A primeira é um comportamento que revela a sociedade brasileira como um todo.

A segunda é uma pressão que os empresários sofrem, hoje, para adotar práticas ESG, sair de discursos sem sustentação e ir para a prática. "Isso mostra uma real conscientização do empresariado e revela a emergência do tema, em nosso País, das pautas ESG. Mas, acima de tudo, olhando os dados globais, essa é uma pauta universal que aflige a todos, uma demanda que vem de pressões originárias de muitos lados", comenta.

RESPONSABILIDADE E CRESCIMENTO

Apesar de considerar que esses números representem uma conquista, Ivan Lima lembra que a liderança brasileira traz consigo uma grande responsabilidade. "Trata-se do compromisso de transformar essa consciência em ações concretas, que vão além dos relatórios e se traduzam em impactos positivos reais para a sociedade e o meio ambiente."

Para o relatório do próximo trimestre, a especialista em ESG da Grant Thornton, Daniele Barreto e Silva, vislumbra crescimento. "Segundo levantamento da Bloomberg Intelligence, os investimentos classificados como ESG já representam mais de um terço do total de ativos sob gestão e podem chegar a US$ 53 trilhões (cerca de R$ 273 trilhões) até 2025. Indo nessa mesma linha, considera-se que o investimento em iniciativas de sustentabilidade deve crescer nos próximos meses, especialmente em função do agravamento de questões climáticas."



"Isso mostra uma real conscientização do empresariado e revela a emergência do tema, em nosso País, das pautas ESG. Mas, acima de tudo, olhando os dados globais, essa é uma pauta universal que aflige a todos, uma demanda que vem de pressões originárias de muitos lados"

Cecilia Troiano
Diretora-geral da TroianoBranding

REPUTAÇÃO

Presidente da Comissão de Compliance da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) em São Paulo, Flávia Filhorini Lepique se impressionou com os números apresentados pelo estudo trazido pelo International Business Report (IBR), relatório trimestral conduzido pela Grant Thornton.

"Os números da pesquisa chamam atenção, principalmente, pela forte adesão das empresas brasileiras de médio porte a iniciativas sustentáveis e branding (gestão estratégica de uma marca, em um conjunto de ações e estratégias para torná-la mais conhecida, desejada e relevante)", afirma.

O dado que mais se destaca, segundo Flávia, é o fato de 71% dessas empresas estarem comprometidas com práticas sustentáveis, muito acima das médias global (58%) e latino-americana (56%).

"Esse número é significativo porque demonstra que o Brasil, apesar de suas complexidades econômicas, está à frente em comparação com outras regiões. A alta intenção de investimento em branding (77%) também é notável, reforçando que as empresas estão valorizando cada vez mais a construção de marca, o que está intrinsecamente ligado à reputação sustentável", analisa. (TS)

Regulamentação ambiental contribui

A especialista em ESG da Grant Thornton, Daniele Barreto e Silva, afirma que fatores combinados fazem com que o Brasil tenha maiores visibilidade e representatividade no cenário ESG em comparação com outros países da América Latina, onde essas questões ainda estão em fase inicial de desenvolvimento.

A existência de regulamentação e políticas públicas é um deles. "O Brasil possui uma regulamentação ambiental mais desenvolvida, com leis como o Código Florestal e políticas de combate ao desmatamento, que aumentam a pressão sobre as empresas para adotar práticas sustentáveis. Além disso, a Comissão de Valores Mobiliários (CVM) vem ativamente, nos últimos dois, anos integrando as questões ESG nas suas práticas, como a Política de Finanças Sustentáveis. Ela tem o objetivo de promover o desenvolvimento de finanças sustentáveis no mercado de capitais."

A liderança do Mercado Financeiro na incorporação de práticas ESG, em especial da B3, a Bolsa de Valores de São Paulo, é outro ponto lembrado.

"O Índice de Sustentabilidade Empresarial (ISE) da B3 é um exemplo de integração do tema nas avaliações de desempenho corporativo. Essa foi uma iniciativa pioneira na América Latina e configura o quarto índice de sustentabilidade do mundo. Temos também o Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES), com o foco de integrar a agenda econômica, social, ambiental e climática; além dos movimentos do Banco Central do Brasil e Conselho Monetário Nacional, e as regulamentações para bancos que fortalecem e direcionam a pauta de gestão de riscos ESG", discorre.

A quantidade significativa de investimentos e muitos investidores, lembra Daniele, exigem que as empresas brasileiras sigam critérios ESG para garantir práticas responsáveis e sustentáveis. A reboque, estão as empresas multinacionais. "O País sedia várias subsidiárias de grandes empresas multinacionais que, por exigências globais, devem seguir padrões ESG para atender os critérios mais exigentes, como os da União Europeia. Isso influencia positivamente na adoção dessas práticas em toda a cadeia de fornecedores e no mercado local."

O interesse do consumidor é outro fator importante. "O brasileiro tem mais senso crítico e consciência quando se trata de demanda por produtos e serviços que respeitem os critérios ESG, o que motiva as empresas a adotarem essas práticas para se manterem competitivas", afirma a especialista em ESG da Grant Thornton. (TS)

"A CVM vem, ativamente, nos últimos dois anos, integrando as questões ESG nas suas práticas, como a Política de Finanças Sustentáveis. Ela tem o objetivo de promover o desenvolvimento de finanças sustentáveis no mercado de capitais, a partir de ações como a Resolução CVM 193, que regulamenta e obriga as companhias a divulgar relatório de informações financeiras de sustentabilidade"

Daniele Barreto e Silva
Especialista em ESG da Grant Thornton

ESG juntos, construindo o futuro

FOTOS ADOBE STOCK E DIVULGAÇÃO

Sincronismo dos semáforos: quase pronto

Em vias principais, foi modernizado. Na orla, da Divisa à Ponta da Praia, presidente da CET diz que tempo de percurso caiu mais de 50%

GABRIEL FOMM
DA REDAÇÃO

Santos está prestes a concluir a sincronização de seus semáforos. A modernização é feita em 381 cruzamentos. Vias consideradas principais já estão com o sistema melhorado.

Conduzida pela Companhia de Engenharia de Tráfego (CET), a iniciativa busca dar mais fluidez ao trânsito, sem prejudicar a segurança. Os dois sentidos das avenidas da orla, um dos maiores gargalos, da Divisa com São Vicente à Ponta da Praia, já dispõem de nova tecnologia.

O presidente da CET, Antônio Carlos Silva Gonçalves, explica que o tempo de sinal verde foi reajustado. O tempo de percurso de uma ponta da orla para outra caiu de 19 para oito minutos, diz.

Outros pontos com semáforos já modernizados são o corredor binário (Avenida Epitácio Pessoa, da Avenida Conselheiro Nébias à Rua Inglaterra), Alameda Armênio Mendes (antiga Rua Guaiaó), Rua Conselheiro Ribas e Rua Bento de Abreu até a Avenida Conselheiro Nébias.

O próximo corredor, que já deve estar atualizado na próxima semana, fica na Avenida Ana Costa, nos dois sentidos. O mesmo ocorrerá na Praça Independência e na confluência das ruas Galeão Carvalhal e Carlos Afonseca.

VANESSA RODRIGUES



Corredor binário da Av. Epitácio Pessoa (*foto*), entre Av. Cons. Nébias e R. Inglaterra, já recebeu melhorias

MAIS TRECHOS

- A Rua João Pessoa, na região central da Cidade, quando for completamente liberada para veículos, terá mais fluidez para a saída de Santos. "Você vai chegar à Rodovia Anchieta sem precisar ficar parando de semáforo em semáforo", afirma o presidente da CET.
- As melhorias também chegarão a vias da Zona Noroeste, como as avenidas Nossa Senhora de Fátima e Jovino de Mello.
- O investimento é de R$ 3,2 milhões. O trabalho está a cargo da Newtesc Tecnologia e Comércio Ltda. O dinheiro vem de um termo de responsabilidade de implantação de medidas mitigadoras e/ou compensatórias (Trimmc) firmado entre Prefeitura e Petrobras.

"Antigamente, tínhamos todos os semáforos em Santos por cabo de fibra óptica. Agora, a gente tem chip de telefonia celular e placas de modems dentro das caixas semafóricas. Toda a caixa tem um minicomputador dentro, e a programação é feita on-line pelo Centro de Controle Operacional (CCO) da Prefeitura", explica Gonçalves.

A intervenção direta e em tempo real do CCO permite ajustes imediatos na programação semafórica em caso de acidente, carros quebrados e excesso de veículos, dando maior tempo de sinal aberto para a via mais congestionada.

Esse novo equipamento já foi instalado em todas as caixas semafóricas. Agora, se ajustam temporizadores, o que deve estar pronto em todas as vias até o final do mês. "Era uma reclamação justa (de motoristas). Você andava em um semáforo e parava no outro. Para nós, da Cidade, é uma conquista muito grande".

PARA SAIR

Um dos pontos que Antônio Gonçalves destacou foi a união com a Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos de São Paulo (EMTU) durante o trabalho. Parte dos semáforos do Município pertence ao Estado, por causa do Veículo Leve Sobre Trilhos (VLT), e é administrada por outra empresa.

"Esses sistemas (das empresas que administram o semáforo) não conversavam. Falamos com a EMTU. Vamos ter o sincronismo dos semáforos do VLT com os do Município."

POLÍCIA

Acusados de matar policiais da Rota vão a júri popular

Mortes desencadearam operações letais na Baixada Santista

DO G1 SANTOS

Os três envolvidos na morte do policial militar das Rondas Ostensivas Tobias de Aguiar (Rota) Patrick Bastos Reis e um homem apontado como o assassino do também agente da Rota Samuel Wesley Cosmo vão a júri popular. As mortes dos agentes desencadearam, respectivamente, a Operação Escudo e a intensificação da Operação Verão na Baixada Santista.

A Operação Escudo foi estabelecida em 28 de julho do ano passado e durou 40 dias, com 28 suspeitos mortos em supostos confrontos com policiais. A Operação Verão começou em dezembro seguinte e foi encerrada quatro meses depois, com 56 mortes.

A Polícia Civil concluiu que Erickson David da Silva, o Deivinho, foi o autor do disparo que matou o PM Patrick, em Guarujá. Segundo a corporação, Marco Antônio de Assis Silva, o Mazaropi, e Kauã Jazon da Silva, irmão de Deivinho, estavam no local e não agiram para evitar o crime.

Kaique Coutinho do Nascimento, o Chip, foi apontado como o assassino do PM Samuel com um tiro no rosto, em Santos. Na ocasião, o secretário estadual de Segurança Pública, Guilherme Derrite, anunciou uma recompensa de R$ 50 mil por informações que levassem à prisão dele.

Na época das operações, os quatro acusados foram presos. Nas sentenças, obtidas pela Reportagem e proferidas pela Justiça em Guarujá e Santos, ordenou-se que Deivinho, Mazaropi, Kauã e Chip ficassem detidos até o dia do júri. A data ainda não foi divulgada.

ESCUDO E VERÃO

A Operação Escudo também resultou, conforme o secretário Guilherme Derrite, em 958 pessoas presas. Desde o início da ação, instituições e autoridades que defendem os direitos humanos pediram o fim da operação.

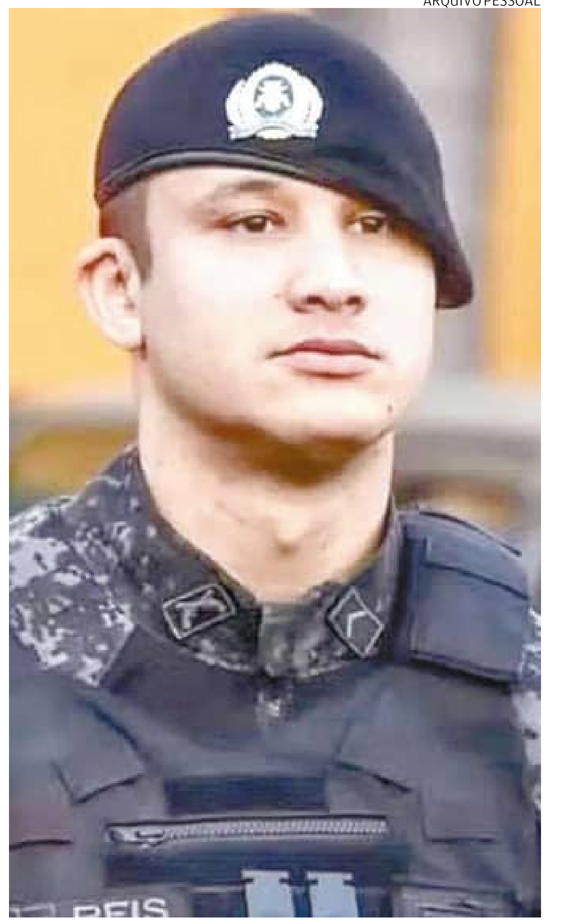
Oito policiais militares já se tornaram réus por homicídios na Operação Escudo. Em nota, a Secretaria de Segurança Pública informou que não comenta decisões judiciais.

A Operação Verão foi estabelecida na região em dezembro de 2023, mas as segunda e terceira fases, que tiveram reforço policial, foram decretadas logo após os assassinatos do soldado Samuel Wesley Cosmo, em 2 de fevereiro, e do cabo José Silveira dos Santos, no dia 7 desse mês.

De 3 de fevereiro a 1º de abril, 56 pessoas foram mortas em ações policiais. Com as operações na Baixada, as mortes cometidas por policiais subiram 86% no primeiro trimestre deste ano no Estado.

Entidades de direitos humanos denunciaram o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) e o secretário Guilherme Derrite na Organização das Nações Unidas (ONU). Freitas rebateu a iniciativa, dizendo que, "sinceramente, nós temos muita tranquilidade com o que está sendo feito. E aí o pessoal pode ir na ONU, pode ir na Liga da Justiça, no raio que o parta, que eu não tô nem aí."

ARQUIVO PESSOAL



REPRODUÇÃO



Patrick Bastos Reis (à esq.) foi assassinado em Guarujá, e Samuel Wesley Cosmo, morto em Santos

Golpe 'amoroso' leva idoso à morte

DA REDAÇÃO

Um idoso de 74 anos morreu após marcar encontro com uma mulher por aplicativo e ser vítima do golpe *boa noite, Cinderela* durante um churrasco. Sedado, Edson Vasconcellos ficou agonizando por três dias, caído no chão do banheiro de casa, onde vivia sozinho, no Jardim Real, em Praia Grande. Foi encontrado e internado, mas morreu.

A Polícia Civil prendeu uma mulher na quinta-feira. Identificada como Lucimara, tem 44 anos e foi detida em Campinas por uma equipe do 3º Distrito Policial (DP) de Praia Grande, com auxílio de agentes do Departamento Estadual de Investigações Criminais (Deic).

Lucimara é tia da suspeita de conversar com o idoso após este dar *match* (confirmar interesse) em um aplicativo de encontros. Ela aparece em imagens de monitoramento com a vítima em um mercado.

O delegado do 3º DP Rodrigo Martins Iotti relata que uma das duas mulheres teria marcado o encontro, levou a companheira e marcaram um churrasco na casa da vítima. Depois disso, doparam o homem e levaram seus pertences.

Devido a uma dosagem exagerada, a investigação levou o delegado a crer que o idoso, desorientado, caiu no banheiro e ficou todos esses dias lá.

DESCONFIANÇA

O crime foi em 6 de agosto. No dia 9, o neto do idoso suspeitou do desaparecimento do avô. Depois de três dias tentando contato, saiu de São Paulo para encontrá-lo em casa, onde vivia sozinho. Encontrou o homem caído no chão do banheiro e o levou ao hospital.

Depois de dois dias internado, o idoso morreu. A família notou que itens da casa dele não estavam mais lá, como celular, televisão e dinheiro que ele costumava guardar em casa, em quantia estimada entre R$ 15 mil e R$ 30 mil.

Investigadores descobriram que o idoso fez uma compra em um mercado um dia antes do último contato feito com os familiares. Os itens comprados indicaram que a vítima faria um churrasco com bebidas alcoólicas.

Com imagens em vídeo do estabelecimento, duas mulheres foram identificadas perto ao idoso, e foi possível descobrir que elas transportaram a vítima em um carro que não era delas.

Policiais chegaram ao endereço do dono: um barbeiro, morador de Campinas, sem antecedentes criminais. As redes sociais dele foram examinadas pela Polícia Civil para encontrar alguma mulher parecida com as duas das imagens de monitoramento: a namorada do barbeiro, de 29 anos, que tinha passagem policial por um crime cometido com Lucimara — a mulher presa na quinta-feira.

Foi preciso exumar o corpo do idoso para exames periciais no Instituto Médico Legal (IML). Ele não tinha ferimentos ou fraturas, o que reforçou a suspeita do envenenamento. "Por muito pouco não passou por uma morte natural", diz o delegado.

REPRODUÇÃO



Homem marcou encontro por app. Ele e mulheres foram a mercado

DIVULGAÇÃO



Edson Vasconcellos, de 74 anos

SEDAÇÃO EXCESSIVA

A vítima morreu após marcar encontro com uma mulher por aplicativo e ser alvo do golpe *boa noite, Cinderela* durante um churrasco. Sedado, Edson Vasconcellos ficou agonizando por três dias, caído no chão do banheiro de casa, onde vivia sozinho, no Jardim Real, em Praia Grande. Foi encontrado e internado, mas morreu. A Polícia Civil prendeu uma mulher.

Surfista é flagrado com plantação de maconha

DO G1 SANTOS

O surfista Rodrigo Tavares Agneli, o Rodrigo Sino, foi preso em Santos na quinta-feira após ser flagrado com uma plantação de maconha dentro de casa. De acordo com a Polícia Civil, 168 pés de *Cannabis* foram encontrados no imóvel.

A Divisão Especializada de Investigações Criminais (Deic) descobriu a plantação na Rua Galeão Coutinho, no Embaré, após monitorar a área devido ao forte odor da erva.

Também foram apreendidos sementes e insumos para cultivo. De acordo com o delegado Fabiano Barbeiro, da Deic, perícia técnica foi acionada e constatou a qualidade do entorpecente.

"É uma droga especial, potencializada, mais forte, utilizada para o comércio ilegal de drogas", afirmou Barbeiro, em vídeo divulgado pela Polícia Civil.

Rodrigo Sino foi levado à Deic, onde foi autuado e preso em flagrante por tráfico de drogas. Ele foi um surfista de alto nível e participou de campeonatos. Em entrevistas, disse que ganhou o apelido de Sininho em alusão à fada do filme Peter Pan, pois era loiro com olhos claros, mas trocou o apelido para Sino.

O surfista contou ter começado a praticar o esporte aos 8 anos e, cerca de três anos depois, passou a competir. Aos 13 anos, o surfista iniciou viagens para campeonatos nos Estados Unidos, México e Austrália. Aos 21 anos, ao não conseguir participar de um campeonato mundial, decidiu se afastar das competições.

QUANTIDADE

168

pés

de maconha foram encontrados na casa de Rodrigo Sino. Local foi monitorado por exalar cheio forte

REPRODUÇÃO



Policiais da Deic descobriram plantação na Rua Galeão Coutinho

FALE COM A GENTE!
Editor Maurício Martins
E-mail portoemar@grupo-tribuna.com
Telefone 2102-7272

Justiça suspende parte de concurso

O concurso da Autoridade Portuária de Santos (APS) para Especialista Portuário – Advogado foi suspenso por liminar da 3ª Vara Federal de Santos, segundo comunicado da Fundação Vunesp, divulgado pela APS, ontem.

Os braços que guiam navios no Porto

Rebocadores são essenciais para auxiliar grandes embarcações na entrada e saída do cais santista; *A Tribuna* acompanhou operação

BÁRBARA FARIAS
DA REDAÇÃO

Todo navio que chega ou deixa o Porto de Santos é auxiliado por dois ou mais rebocadores entre a entrada do canal de navegação e o ponto de atracação. Para conferir de perto como funciona o trabalho dessas potentes embarcações de apoio, *A Tribuna* embarcou no rebocador Rocha Pedro, da empresa Svitzer, e acompanhou uma operação realizada no cais santista.

O aquaviário e comandante de rebocador Thiago Kerner Vidal explica que nenhuma operação é igual à outra. “Você pode atracar dez vezes o mesmo navio, no mesmo lugar. Cada vez será diferente. O fator natureza influencia bastante, como o vento, a maré e a corrente, mas também o peso e a carga do navio, o prático a bordo etc”.

Segundo ele, o navio não é como um carro, que tem freio. “Quando para o motor, ele continua em movimento. Então, o rebocador auxilia o navio na atracação e desatracação para atenuar o risco de qualquer acidente”.

O comandante de rebocador conta ainda que os tripulantes trabalham sete dias embarcados e descansam outros sete. A jornada diária é de 12 horas, com intervalo do mesmo período. Além disso, todos os tripulantes recebem treinamento para salvamento, combate a incêndio e de sobrevivência.

Quanto à operação, Thiago Vidal explica que o primeiro rebocador encontra o navio na altura da Fortaleza da Barra (sentido área de fundeio). Já o segundo rebocador se aproxima um pouco depois. O tempo a partir deste momento até a atracação do navio vai de 45 minutos a uma hora. Já a desatracação é mais rápida, leva de 10 a 30 minutos.

PLANEJAMENTO

Gerente da Svitzer, Fábio Adelino Aguiar ressalta que, para conduzir o navio ao atracadouro, é feita antes uma programação conjunta com a Praticagem, Autoridade Portuária de Santos (APS) e com os agentes marítimos, que são representantes dos armadores no Porto.

“Quando a atracação ou desatracação é confirmada, somos informados e escalamos os rebocadores para fazer a operação. Eles vão ao encontro do navio e o prático que está a bordo instrui os comandantes dos rebocadores sobre como atuar naquela manobra, onde vai passar o cabo, se vai girar o navio e qual velocidade. Tudo é comandado pelo prático”.

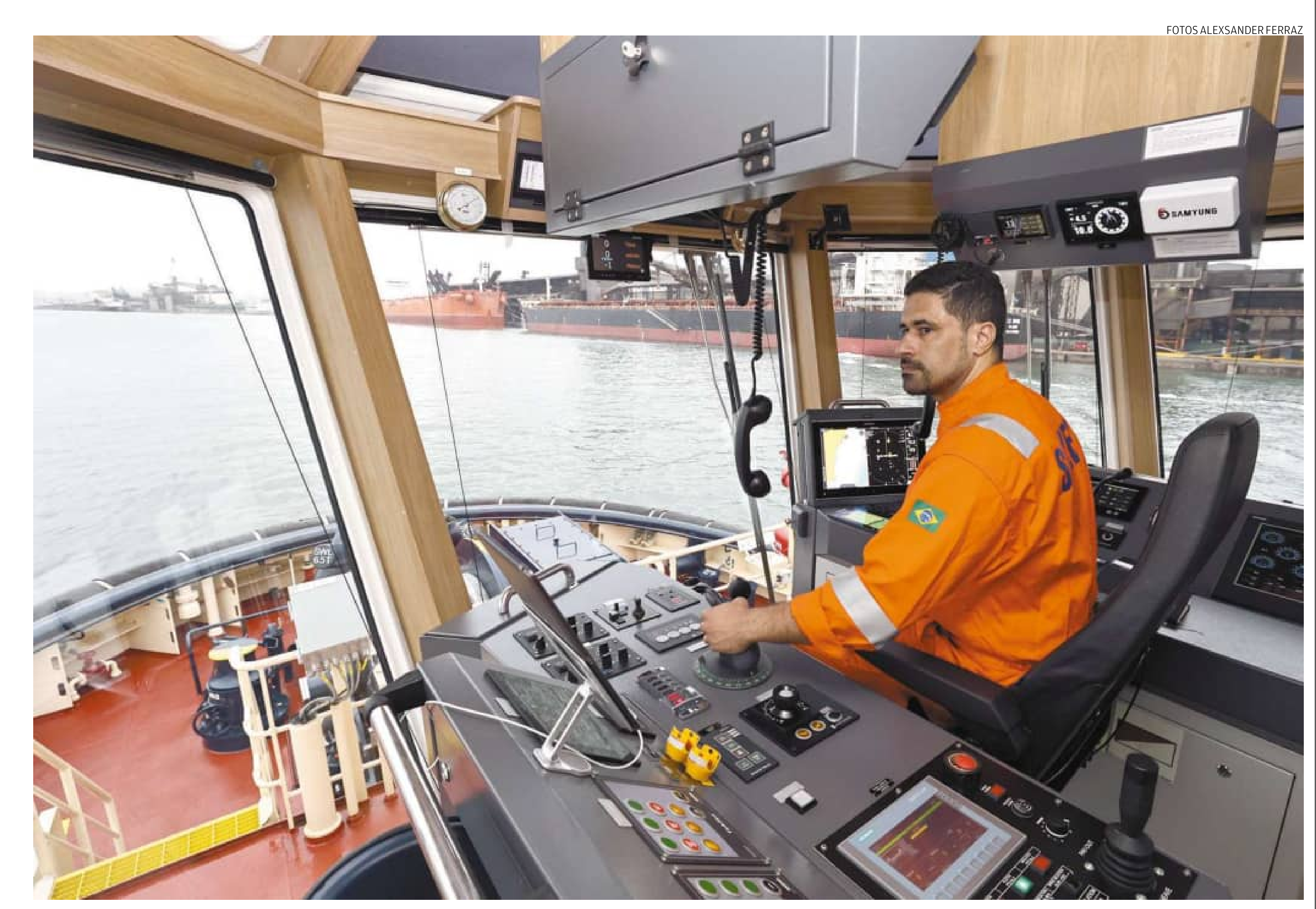
OPERAÇÃO

Com *A Tribuna* a bordo, o comandante Vidal conduziu o rebocador até um navio de bandeira do Panamá, carregado de fertilizantes, em uma região situada entre a Ilha de Santo Amaro e a área de fundeio. Um tripulante da embarcação lançou o cabo que foi conectado ao rebocador. Uma vez conectado, o comandante do rebocador aguardou as orientações do prático a bordo para iniciar a navegação.

Em movimento, o rebocador navegou a uma distância de segurança de 50 metros do navio, lado a lado, até o berço de atracação. Chegando no terminal, o rebocador se posicionou de frente e encostou no casco para, literalmente, empurrar o navio até o cais. Uma vez encostado, o navio foi amarrado ao berço do terminal e o rebocador foi desconectado.

Geralmente, os rebocadores navegam dentro dos portos, mas podem fazer reboques em alto-mar e até salvamentos.

FOTOS ALEXSANDER FERRAZ



O aquaviário e comandante de rebocador Thiago Kerner Vidal em atuação: “O fator natureza influencia bastante, como o vento, a maré e a corrente”, diz ele

Embarcações garantem segurança

O gerente da Svitzer, Fábio Adelino Aguiar, destaca que os rebocadores prestam um serviço essencial no Porto. “O navio não é construído para atracar ou desatracar, exceto o de cruzeiros. O casco e a parte de máquina de um navio são feitos para ter eficiência na navegação, então, quando ele chega ao Porto, precisa do auxílio dos rebocadores”.

Quanto ao número de tripulantes de um rebocador, Aguiar diz que a Capitania dos Portos define conforme o tamanho e a tecnologia embarcada. “A maioria dos nossos rebocadores comporta três pessoas, um comandante, um chefe de máquinas e um marinheiro. Porém, em rebocadores maiores, a gente conta com mais um marinheiro, totalizando quatro pessoas”.

FROTA

A Svitzer é uma empresa dinamarquesa, com 191 anos de atividade, estabelecida no Brasil há nove anos. Possui uma frota de aproximadamente 430 rebocadores, sendo 22 distribuídos entre oito portos brasileiros. “A nossa maior operação é no Porto de Santos, onde temos quatro e pretendemos trazer mais um ainda nesse ano”.

De acordo ele, dos quatro rebocadores de Santos, três são novos e foram substituídos entre o final do ano passado e o início desse ano. Já o quarto tem aproximadamente cinco anos. “O que é relativamente novo, pois o tempo de vida útil desse tipo de embarcação pode ultrapassar 25 anos, se ele for bem cuidado”.

INCÊNDIO

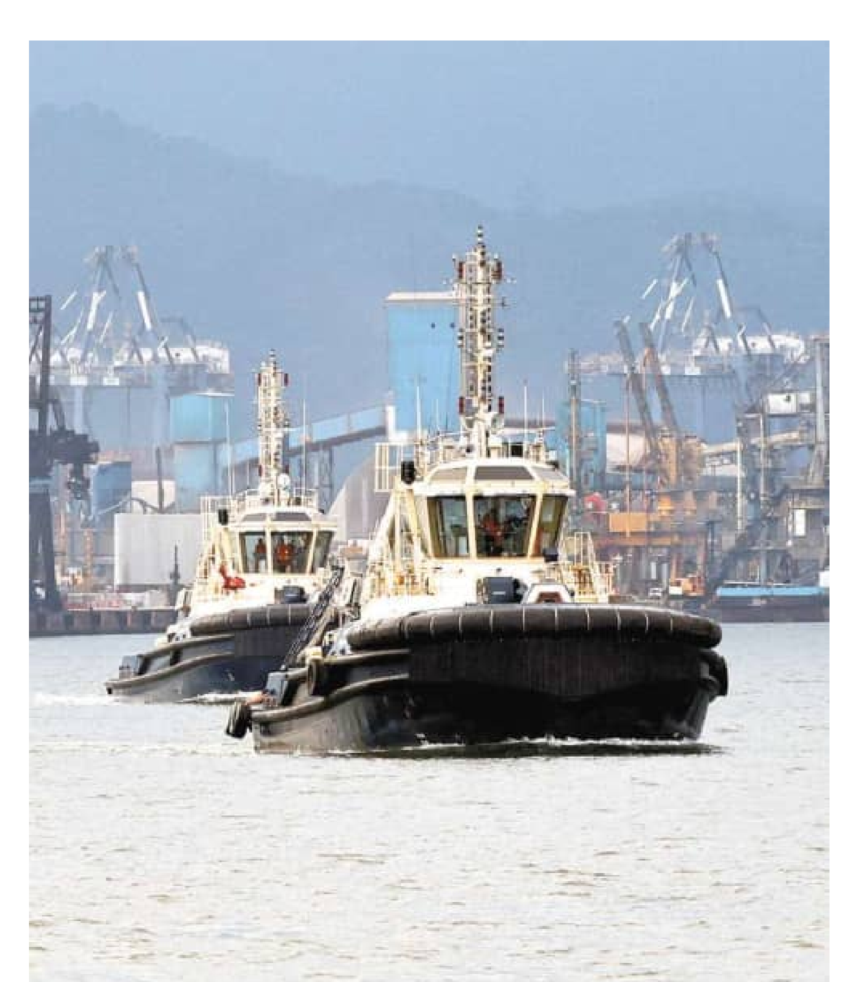
O gerente da Svitzer explica que da frota nova de seis rebocadores que foram construídos, dois são da classe Fire Fighting 1 (Fi-Fi 1), que possuem equipamento especial de combate a incêndio. “O jato desses rebocadores alcança até 100 metros para manter uma distância segura entre a embarcação e o rebocador e, também, para a proteção da tripulação, e por causa da altura do navio”.

Os rebocadores da Svitzer têm 24 ou 32 metros de comprimento, por 12 de largura.

Aguiar explica que a empresa preza muito pela segurança da navegação portuária. “Às vezes, você tem mau tempo, incêndio, entre outros fatores indesejáveis que, se não tiver uma resposta rápida, uma equipe treinada e os equipamentos certos, não consegue atuar e nem salvar vidas. Algumas vezes, a gente faz alguns reboques oceânicos. Já rebocamos um navio de Rio Grande (RS) até São Sebastião, mas o nosso objetivo é atuar dentro dos portos”, finalizou Aguiar.



Rebocador possui forte cabo para conectar e puxar os navios no porto



Cinco empresas prestam o serviço em Santos, somando 21 embarcações

Cetesb faz análise de áreas no cais santista

Espaços contaminados são gerenciados

TED SARTORI
DA REDAÇÃO

A Companhia Ambiental do Estado de São Paulo (Cetesb) está de olho em três áreas contaminadas do chamado Porto Organizado, sob responsabilidade da Autoridade Portuária de Santos (APS). A empresa analisa estudos ambientais apresentados referentes aos locais.

"O gerenciamento das áreas contaminadas é realizado em fases sequenciais, iniciando pela avaliação preliminar e finalizando na execução do plano de intervenção. Além disso, ele é realizado de forma independente, o que significa que cada área se encontra em uma fase distinta do gerenciamento de áreas contaminadas", explica, em nota, a Cetesb.

ALEMOA

Dois locais da Alemoa (Galpão A e anexo do Galpão C), onde foi constatada contaminação da água subterrânea por metais e solventes aromáticos halogenados (líquidos inflamáveis ou altamente inflamáveis), atualmente estão como Área em Processo de Monitoramento para Encerramento. Ou seja, está em vias de que haja garantia de que as concentrações encontradas nas amostras estejam abaixo das metas estabelecidas pelo plano de intervenção, permitindo assim que se tenha conhecimento sobre o cenário da área. Os relatórios das campanhas de monitoramento foram apresentados em julho de 2022 e estão em análise.

MACUCO

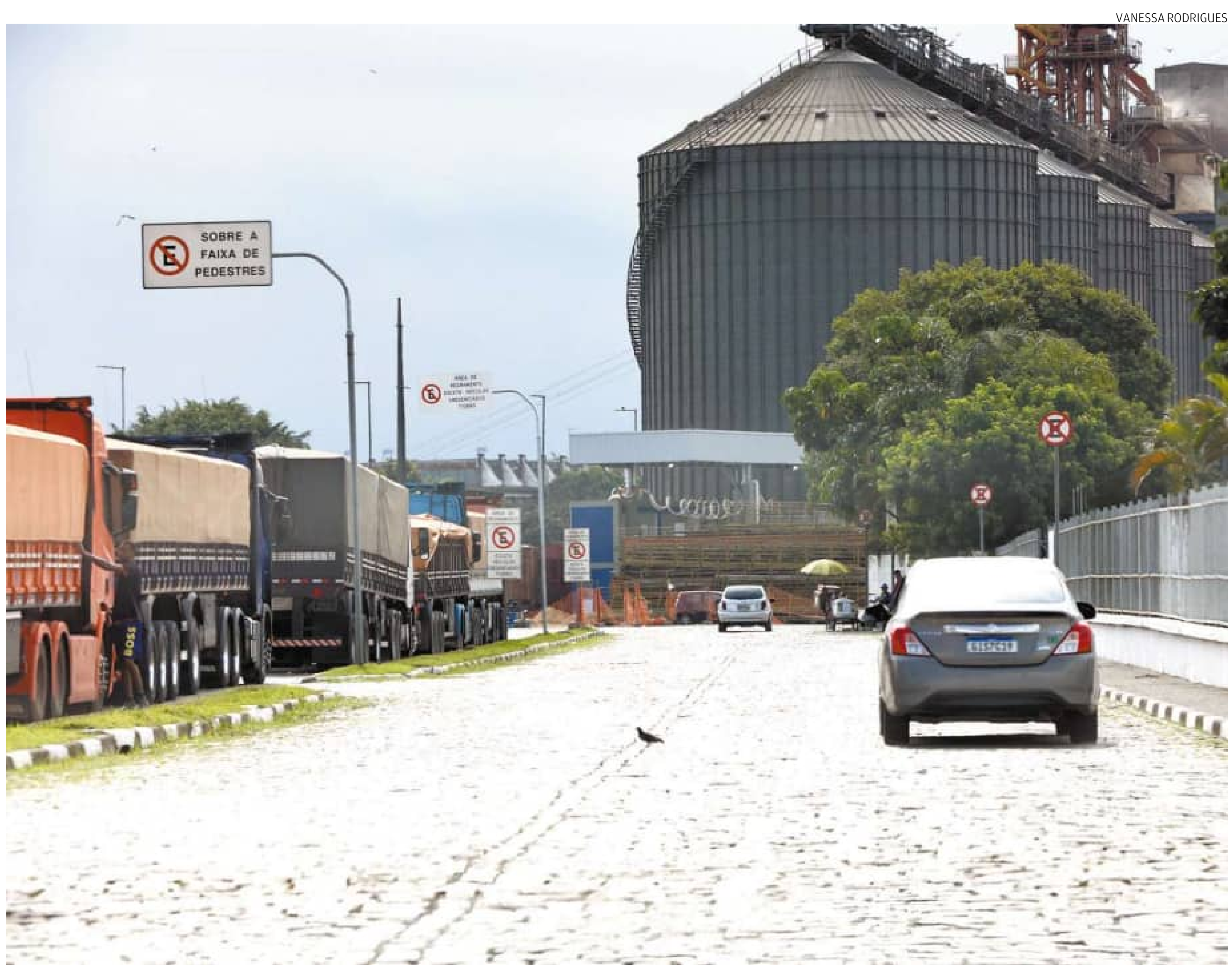
Já a área do antigo depósito das linhas férreas, na Avenida Perimetral, no bairro Macuco, apresentou contaminação do solo e da água subterrânea por creosoto, uma mistura complexa de centenas de constituintes orgânicos, contendo principalmente hidrocarbonetos policíclicos aromáticos (produzidos por combustão incompleta), além de fenóis e hidrocarbonetos heterocíclicos.

Houve remediação por escavação e remoção de solo/resíduo, onde foi implantada da obra viária, e foi recomendado monitoramento para encerramento. Foram apresentados os relatórios de três campanhas de monitoramento e o processo também está em análise.

OUTEIRINHOS

Por fim, está o antigo posto de abastecimento da Codesp (Outeirinhos), na Rua Francisco Ribeiro, cuja contaminação foi identificada em 2005. A partir de 2006, iniciou-se a remediação (resolução de problemas) na área e, ao longo do tempo, foram realizadas várias intervenções na recuperação da contaminação do local. Em 2021, iniciou-se o monitoramento para encerramento no Gerenciamento da Área Contaminada.

Após a analise dos relatórios apresentados, será emitido o Termo de Reabilitação para Uso Declarado, caso seja confirmado que as concentrações das substâncias de interesse estão abaixo das concentrações máximas aceitáveis - ou seja, que a contaminação não oferece mais risco a saúde humana.



VANESSA RODRIGUES

Na Rua Francisco Ribeiro, onde funcionava um posto de abastecimento da Codesp, em Outeirinhos, contaminação foi identificada em 2005

FASES

O gerenciamento das áreas contaminadas é realizado em fases sequenciais, iniciando pela avaliação preliminar e finalizando na execução do plano de intervenção. Além disso, ele é realizado de forma independente, o que significa que cada área se encontra em uma fase distinta do gerenciamento, explica, em nota, a Cetesb.

COMO FUNCIONA

Uma vez confirmada a contaminação, a Cetesb atua no sentido de exigir do responsável legal pelo empreendimento a realização dos estudos de investigação de áreas contaminadas, apresentação e execução de medidas de intervenção para o adequado gerenciamento da área. "Uma das medidas de intervenção possíveis é a remediação da área. Os riscos variam de um local para outro, dependendo das características dos contaminantes envolvidos, da ocupação do local, dos meios impactados, dentre outras variáveis que compõe a avaliação de risco", afirma, em nota, a Cetesb.

Locais não identificados possuem riscos

Os principais riscos associados a passivos ambientais, em um contexto geral, estão associados às áreas contaminadas ainda não identificadas, afirma a Autoridade Portuária de Santos (APS). Ou seja: contaminação de águas subterrâneas, exposição de pessoas aos contaminantes presentes no local e eventuais impactos sobre ecossistemas locais próximos à área contaminada.

"A APS vem se esforçando no sentido de ampliar o diagnóstico de áreas sob sua gestão, visando à identificação de locais potencialmente contaminados, para que os devidos estudos de investigação sejam conduzidos, publicando Termo de Referência para prestação de serviços de realização de estudos de avaliação preliminar de 11 regiões do Porto Organizado de Santos", detalha.

De acordo com a APS, prevê-se a realização da avaliação preliminar, compreendendo um conjunto de inspeções e levantamentos documentais e históricos, que objetivam identificar fontes potenciais de contaminação (atuais ou antigas), para que então seja desenvolvido um Plano de Investigação Confirmatória.

"As áreas contaminadas já conhecidas passaram ou estão passando por processo de remediação ambiental, de forma a mitigar os impactos ambientais associados, bem como acompanhar a evolução da qualidade ambiental desses locais", diz (TS)

APS é responsável pelo acompanhamento

A Autoridade Portuária de Santos é responsável pelo acompanhamento e gestão de passivos nas áreas públicas do Porto de Santos, enquanto o gerenciamento de eventuais passivos existentes em áreas de arrendatárias é de responsabilidade dos próprios terminais portuários, no âmbito de seus processos de licenciamento junto ao órgão ambiental competente.

"Nesse sentido, destaca-se que a APS realiza o acompanhamento de todas essas ações (de responsabilidade própria ou dos terminais) por meio do Programa de Regularização de Passivos Ambientais".

Do mesmo modo, diz a Autoridade Portuária, sempre quando há o encerramento de um contrato de arrendamento, é exigida a realização de uma investigação ambiental, de forma a se avaliar a existência de novos passivos ambientais, possivelmente oriundos das atividades operacionais realizadas no local ao longo do tempo. "No caso de verificação de ocorrência de contaminantes, caberá ao responsável a adoção de todas as medidas necessárias para o gerenciamento do passivo (remediação, monitoramento etc)", detalha, em nota.

Segundo a APS, os resultados obtidos no acompanhamento das áreas públicas, ao longo do desenvolvimento do Programa de Regularização de Passivos Ambientais , sinalizam a evolução no quadro ambiental das áreas estudadas, visando à reabilitação delas para uso. "Não havendo, nos últimos quatro anos, demanda para remediação ambiental sob responsabilidade direta da Autoridade Portuária".

A APS também ressalta a continuidade das ações de fiscalização ambiental, tanto de rotina quanto as ações de fiscalização ambiental conjuntas com outras autoridades, as operações de atendimento a emergências ambientais e o gerenciamento ambiental de resíduos como elementos de auxílio à prevenção da poluição em áreas portuárias. (TS)



VANESSA RODRIGUES - 5/9/24

Autoridade Portuária faz a gestão de passivo nas áreas públicas do Porto; para terrenos arrendados, cabe aos terminais portuários monitorar

REABILITAÇÃO

Segundo a Autoridade Portuária de Santos (APS), os resultados das análises obtidos no acompanhamento das áreas públicas, ao longo do desenvolvimento do Programa de Regularização de Passivos Ambientais, sinalizam a evolução no quadro ambiental das áreas estudadas, visando à reabilitação delas para uso. A APS afirma que não houve, nos últimos quatro anos, demanda para remediação ambiental sob responsabilidade direta da Autoridade Portuária no Porto de Santos. A APS também ressalta a continuidade das ações de fiscalização ambiental, tanto de rotina quanto as ações de fiscalização ambiental conjuntas com outras autoridades, as operações de atendimento a emergências ambientais e o gerenciamento ambiental de resíduos.

AMPLIAÇÃO

A Autoridade Portuária garante que vem se esforçando para ampliar o diagnóstico de áreas sob sua gestão e identificar locais potencialmente contaminados, para que os estudos de investigação sejam conduzidos. para isso, publicou Termo de Referência para a realização de estudos de avaliação preliminar de 11 regiões do Porto.

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail economia@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

STF retorna ao caso do trabalho intermitente

O Supremo Tribunal Federal retomou julgamento da constitucionalidade do trabalho intermitente, que até sexta-feira contava com três votos pela validade da lei e dois contra. Nessa modalidade, o trabalhador recebe por horas ou dias trabalhados.

ECONOMIA

Varejo se movimenta contra bets e busca apoio em Brasília

Lojistas temem que alta das apostas on-line afete consumo de alimentos e outros itens vendidos pelo comércio

DE SÃO PAULO

As casas de apostas esportivas on-line, as bets, têm causado preocupação entre empresários do varejo brasileiro. Embora ainda não haja um número preciso do quanto o crescimento desses jogos afeta o consumo de alimentos e outros itens vendidos pelo comércio, entidades do setor se movimentam no Congresso para buscar restrições, e apoio no governo sobre o tema.

O CEO do Magazine Luiza, Frederico Trajano, em evento do Banco Santander, disse que não vê, no curto prazo, impacto de gastos dos brasileiros com bets nas vendas do varejo. No entanto, ele entende que esse gasto cresce "exponencialmente" no País e, por isso, o Instituto para o Desenvolvimento do Varejo (IDV) levou, recentemente, o tema ao vice-presidente e ministro do Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, Geraldo Alckmin.

Enquanto o IDV dá passos em pesquisas e começa diálogos com autoridades, a Associação Brasileira de Supermercados (Abras) já indicou caminhos mais específicos. O vice-presidente institucional da Abras, Marcio Milan, disse que a entidade se uniu a empresas como a Unilever no apoio a uma Proposta de Emenda à Constituição (PEC) que restringe a propaganda das bets. O deputado federal cearense Luiz Gastão (PSD) é quem tem colhido assinaturas para protocolar a proposta.

A Abras afirmou ainda que tem orientado de forma "clara e ética" que as empresas do setor de varejo alimentar sejam "rigorosas na seleção de agências de marketing e influenciadores". De forma que um critério fundamental na escolha seja o fato de que esses profissionais não tenham associações com jogos de apostas.

Milan afirma que ainda não há números que relacionem diretamente um consumo mais fraco em supermercados pelo País e o crescimento de gastos com apostas, mas que a Abras tem buscado mais dados sobre o assunto.

As pesquisas sobre o tema até agora indicam o crescimento das apostas dos brasileiros sobre o orçamento familiar e estimam impactos sobre o consumo, ainda sem dados conclusivos.

"Ainda não temos um número preciso do quanto os gastos com as bets diminuem o consumo. Queremos ter dados robustos como os que apresentamos para falar da necessidade de isonomia tributária com o cross border (transação financeira entre países)", afirma o presidente do IDV, Jorge Gonçalves.

OUTROS IMPACTOS

Para ele, é claro que o aumento de gastos com as apostas afeta o consumo, mas o IDV deve apontar ainda para questões ligadas à saúde pública, segurança alimentar e acesso a crédito.

Gonçalves afirma ainda que a instituição deve estudar questões tributárias, já que as casas de apostas esportivas on-line têm tributação de 12%, enquanto produtos que podem causar dependência, como bebidas alcóolicas, têm alíquotas de até 60%.

Para o diretor da Strategy& (consultoria estratégica da PwC), Mauro Toledo, apesar da falta de um número claro do impacto das apostas no consumo, a realidade é que o consumidor não tem uma carteira para cada gasto.

"Se ele gasta mais em uma categoria, ele tirou de outra. Apostas esportivas são um fato recente no Brasil que vêm crescendo muito rapidamente e já representa uma fatia relevante dos gastos das famílias, principalmente as de baixa renda". (Estadão Conteúdo)

DANIEL CYMBALISTA/FOTOARENA/ESTADÃO CONTEÚDO - 17/7/24



Jogo do Tigrinho: estudo da PWC diz que apostas on-line arrecadaram até R$ 50 bilhões no ano passado

PESQUISAS

Um estudo do Instituto Locomotiva indica que nas classes C, D e E, parte do dinheiro que costumava ser direcionado para poupança (segundo 52% dos entrevistados) ou bares, restaurantes e delivery (48%) são agora usados para as apostas. Compras de roupas e acessórios (43%) e cinemas, teatros e shows (41%) também perderam recursos para as apostas. Um estudo da PWC mostrou que com crescimento de 89% ao ano entre 2020 e 2024, estima-se um desembolso de R$ 40 bilhões a R$ 50 bilhões em 2023 com apostas esportivas. Segundo o estudo, as apostas já consomem 1,38% do orçamento familiar nas classes D e E, frente a 0,27% em 2018. No orçamento médio familiar, elas representavam 0,73% em 2023, número que corresponde a 4,9% do que é gasto em alimentação (sendo que essa proporção era de 1,5% em 2018). Já dados da Sociedade Brasileira de Varejo e Consumo (SBVC) em parceria com a AGP Pesquisas mostram que 63% dos entrevistados disseram ter a renda comprometida pelo hábito de apostar, especialmente em jogos online: 23% deixaram de comprar roupas, 19% deixaram de ir ao supermercado e 11% deixaram de gastar com cuidados com a saúde e medicações.

Empresas médias pedem recuperação

DA REDAÇÃO E ESTADÃO CONTEÚDO

Os pedidos de recuperação judicial por médias empresas saltaram 68%, avançado de 197 em 2021 para 331 no ano passado, segundo a Fundação Dom Cabral (FDC), com base em dados da Serasa Experian. Mudanças de regras que agilizaram esses processos também contribuíram para o aumento.

A recuperação judicial protege as empresas contra os credores, mas elas ficam obrigadas a reestruturar duas dívidas.

A Dom Cabral atribui esse salto às elevadas taxas de juros, que aumentaram o custo das dívidas, diminuíram as margens de lucro das empresas e dificultaram o acesso ao crédito, levando a problemas na cadeia de suprimentos.

A inadimplência dos consumidores também foi um fator crucial. Em paralelo, a reforma da lei de falências e recuperação judicial, que entrou em vigor em 2021, tornou o processo mais acessível. Informações públicas sugerem que apenas 5% das companhias que entram com o pedido conseguem, de fato, se recuperar.

O estudo da escola de negócios aponta ainda diversos desafios enfrentados pelos negócios de porte médio, o que inclui a tendência de queda do faturamento e impactos das enchentes no Rio Grande do Sul, onde estão 19% dessas empresas. São apontadas também pressões de custos, contribuindo para uma queda na geração de caixa das operações, além do alto custo da dívida, que indica uma queda no lucro.

O estudo da Dom Cabral analisou dados de 8,8 mil empresas com faturamento anual entre R$ 4,8 milhões e R$ 300 milhões. Estima-se que existam cerca de 74 mil empresas de médio porte no Brasil, representando 0,9% total nacional. Apesar de serem poucas, elas são responsáveis por 18,6% dos empregos no País e por 25,1% de todos os salários pagos.

REESTRUTURAÇÃO DAS DÍVIDAS

EVANDRO LEAL/ENQUADRAR/ESTADÃO CONTEÚDO - 21/1/23



Uma pesquisa da RGF Consultoria, divulgada pelo g1, aponta que no País 4.203 empresas DE todos os portes estavam em recuperação judicial no primeiro semestre. Os pedidos por grandes companhias se tornaram comuns. O problema é parecido com o das médias, com queda do faturamento na pandemia e endividamento, cujo saldo disparou com a subida dos juros nos últimos anos. Paralelamente, as vendas caíram devido às famílias endividadas e ao desemprego, que recuou mais forte apenas a partir deste ano. Os casos mais conhecidos de recuperação judicial, segundo reportagens recentes, são os da Americanas, Polishop, Dia, Subway, Coteminas, Gol (nos EUA), Casa do Pão de Queijo, Oi, Light, Cervejaria Petrópolis, 123milhas, Southrock (operadora no Brasil das marcas Starbucks e Subway), Teka, Parnapanema e OSX. A Casas Bahia está em recuperação extrajudicial, quando é feita diretamente com os credores.

Combustíveis fecham agosto em alta, diz IPTL

DO RIO

O aumento do preço da gasolina pela Petrobras em julho continuou refletindo em agosto, segundo o Índice de Preços Edenred Ticket Log (IPTL), que mostrou alta de 1,45% no acumulado do mês passado contra julho, com preço médio de R$ 6,28 o litro. O etanol subiu 2,16% e o diesel S10, o mais usado, teve alta de 0,16%.

"Com a média acima de R$ 6,25, o combustível representa um valor importante dos gastos e está impactando diretamente o bolso dos brasileiros", afirma o diretor-geral de Mobilidade da Edenred Brasil, Douglas Pina.

O etanol também subiu no mês passado, custando em média R$ 4,25, após alta de 2,16% no acumulado de agosto, ante julho.

Todas as regiões registraram alta nos dois combustíveis, com exceção do Sul que teve estabilidade para o etanol. O Norte apresentou a alta mais expressiva, A gasolina avançou 2,11% no Norte, vendida a R$ 6,76, enquanto o etanol foi comercializado a R$ 4,95, após subir 3,34%.

A média mais baixa da gasolina foi encontrada no Sudeste, a R$ 6,16, após alta de 1,65%. O etanol mais barato é o do Centro-Oeste, a R$ 4,08.

O diesel comum manteve a tendência de alta registrada em julho e encerrou agosto com avanço de 0,99% sobre o mês anterior, alcançando a média nacional de R$ 6,10.

Ainda que em percentual menor, o tipo S10 do combustível também aumentou no período, em 0,16%, elevando o preço médio a R$ 6,18. (EC)



Celso Ming
Analista Econômico e jornalista
economia@estado.com.br

Como ver o recuo do desemprego

O mercado de trabalho segue mostrando vigor neste 2024. O Governo Lula atribui esse desempenho ao que entende como sucesso de sua política econômica, que agora aponta para um crescimento anual do PIB próximo dos 3%. Mas esse dinamismo tem outras razões.

Convém cavoucar primeiro os resultados. O desemprego ficou em 6,8% da força de trabalho no trimestre móvel encerrado em julho. Os dados do segundo trimestre já vinham reforçando essa melhora, quando o desemprego encerrou no menor nível em décadas, nos 6,9%, com recuo em 15 das 27 unidades federativas do País.

> A tendência é que o desemprego caia ainda mais. Novas vagas devem ser geradas no mercado formal, impulsionadas pelas médias, micro e pequenas empresas

Mas os bons resultados não se restringem à queda do desemprego. A população desocupada caiu em julho 12,8%, na comparação anual, de 8,5 milhões para 7,4 milhões. A massa de trabalhadores ocupados também avançou e encerrou o trimestre móvel de julho em 102 milhões - novo recorde da série histórica.

Esse movimento não deve estancar por aí. Para os próximos meses, como aponta o economista Bruno Imaizumi, da LCA Consultores, a tendência é que o desemprego caia ainda mais. Novas vagas devem ser geradas no mercado formal, impulsionadas pelas médias, micro e pequenas empresas.

Outro fator que vem puxando por esse efeito tem a ver com a relativamente farta distribuição de benefícios sociais, como já apontado por esta coluna. A participação dos programas de transferência de renda, como o Bolsa Família, na renda da população vem crescendo mais do que pela remuneração do trabalho. E isso pode estar acentuando o segmento dos nem-nem, os jovens que não estudam nem trabalham.

Não se pode, também, ignorar o uso crescente dos aplicativos que passou a garantir ocupação autônoma para segmentos crescentes da força de trabalho.

E, não menos importante, a maior demanda por mão de obra deve ser vista, também, como consequência da reforma trabalhista do período Temer, que reduziu a insegurança jurídica por ter transferido para os trabalhadores parte ou a totalidade dos custos legais nos casos de aventuras jurídicas ou de má-fé. Um estudo feito por pesquisadores da USP e do Insper aponta que a queda no índice de desemprego com as mudanças da reforma foi de 1,7 ponto percentual.

O ex-ministro do Trabalho Almir Pazzianotto adverte que é preciso cautela ao se avaliar o cenário à frente, pois os atuais números podem não passar de "voo de galinha".

É preciso melhorar os investimentos em educação, requalificação e treinamento para reduzir o déficit de mão de obra qualificada existente no País e aumentar a produtividade do trabalho.

INDICADORES

INVESTIMENTOS

Poupança rend. mês: 0,5710% (dia 8), 0,5674 (9), 0,5673% (10), 0,5711% (11), 0,5748 (12 a 14), 0,5712 (15), 0,5675% (16). Quando a Selic supera 8,5%, a poup. nova e antiga têm mesmo retorno de 6,17% ao ano + TR.

Ibovespa: 134.572,45 (-1,41%)
R$ var. Alta: CSN Mineraç. 6,18/4,22%, Braskem 18,90/3%, CSN 11,60/0,61%,Rede DOr 33,35/0,54%.Baixa: Azul 4,44/-6,33%, 3R Petrol 22,87/-5,57%, Pão de Açúc. 3,05/-4,69%

Taxa CDI: 10,40% ano. **CDB pré 30 dias:** 10,55%. **Taxa Selic agosto:** 0,87%. **Fonte:** Estadão Conteúdo, Receita

IR NA FONTE

Renda líquida (R$)	Alíquota (%)	Parcela a deduzir (R$)
Até 2.259,20	–	isento
De 2.259,21 a 2.826,65	7,50	169,44
De 2.826,66 a 3.751,05	15,00	381,44
De 3.751,06 a 4.664,68	22,50	662,77
Acima de 4.664,68	27,50	896,00

Deduções:
1) R$ 189,59 por dependente
2) Pensão alimentícia por acordo judicial ou escritura pública
3) Contribuição à Previdência Social
4) Desconto simplificado de R$ 564,80 sobre a base de cálculo

Fontes: Diário Oficial da União

INFLAÇÃO

Índices (%)	Jan/24	Fev/24	Mar/24	Abr/24	Mai/24	Jun/24	Jul/24	Ago/24	12 meses
IPCA/IBGE	0,42	0,83	0,16	0,38	0,46	0,21	0,38	-	4,50
IGP-DI/FGV	-0,27	-0,41	-0,30	0,72	0,87	0,50	0,83	0,12	4,23
INPC/IBGE	0,57	0,81	0,19	0,37	0,46	0,25	0,26	-	4,06
INCC-DI/FGV	0,27	0,13	0,28	0,52	0,86	0,71	0,72	0,70	5,23
IGP-M/FGV	0,07	-0,52	-0,47	0,31	0,89	0,81	0,61	0,29	4,26
IPC/Fipe	0,46	0,46	0,26	0,33	0,09	0,26	0,06	0,18	3,56

Fonte: Estadão Conteúdo

ALUGUEL

Agosto/2023 a julho/2024

Índices	Fator de reajuste
IGP-M (FGV)	1,0426 (set/23 a ago/24)
IPCA (IBGE)	1,0450
INPC (IBGE)	1,0406
IPC (Fipe)	1,0356 (set/23 a ago/24)

MOEDAS

6/9	Compra R$	Venda R$
Dólar comercial (+0,34%)	5,5896	5,5901
Dólar turismo (-0,12%)	5,7200	5,8160
Euro/BC (+0,18%)	6,1970	6,1980

Bitcoin: R$ 305.733 (+0,36%) - 18:51 - dia 7

Fontes: Estadão Conteúdo, Investing

INSS

Contribuições (segurados empregado, doméstico e avulso) *

Faixa	De (R$)	Até (R$)	Alíquota	Parcela a deduzir
1	Salário mínimo	1.412,00	7,5%	-
2	1.412,01	2.666,68	9%	21,18
3	2.666,69	4.000,03	12%	101,18
4	4.000,04	7.786,02	14%	181,18

(*) Para pagamento de remuneração a partir de 1º de janeiro de 2024.

Contribuições de autônomo, facultativo e empregador

Salário de contribuição (R$)	Alíquota INSS	Valor da contribuição (R$)
1.412,00	5%	70,60
1.412,00	11%	155,32
De 1.412,00 a 7.786,02	20%	De 282,40 a 1.557,20

Individual paga 11% e 20% e facultativo, 5%, 11% e 20%.

O percentual de multa a ser aplicado fica limitado a 20%, mais taxa Selic.

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail mundo@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

Governo Milei rechaça decisão da Venezuela

O governo a Argentina rechaçou a "decisão unilateral" da Venezuela de revogar a autorização concedida ao Brasil para custodiar a sede diplomática de Buenos Aires. A gestão de Javier Milei disse que o regime venezuelano "deve respeito" à Convenção de Viena, que consagra a inviolabilidade das embaixadas.

Maduro revoga custódia e pressiona Brasil

Venezuela derrubou representação brasileira na embaixada da Argentina; agentes cercaram prédio, onde ha asilados oposicionistas

DE SÃO PAULO

A Venezuela comunicou ao Brasil que vai revogar a custódia do País sobre a embaixada da Argentina, que abriga opositores à ditadura de Nicolás Maduro, em Caracas. O Itamaraty confirma que recebeu a notificação, mas afirma que só deve deixar a representação quando um substituto for designado.

Opositores do chavismo denunciaram um cerco à embaixada por homens armados e encapuzados do Serviço Bolivariano de Inteligência Nacional (Sebin), além de cortes ao fornecimento de energia.

Alguns dos principais assessores de María Corina Machado e Edmundo González Urrutia estão abrigados no prédio há quase seis meses. Pelo Direito Internacional, as forças de segurança não podem entrar em embaixadas, consideradas invioláveis pelo Estatuto de Viena, que garante imunidade às representações diplomáticas.

O assessor da presidência para Assuntos Internacionais, Celso Amorim, disse estar "chocado" com a decisão venezuelana. "Eu acho extremamente estranha a atitude da Venezuela, figura corrente do Direito Internacional é a proteção internacional de interesses. Para mim, é uma coisa que me chama a atenção, e me choca muito", disse ele ao portal g1.

O Itamaraty afirma que há conversas em andamento, ao assegurar que vai continuar representando os interesses argentinos na Venezuela enquanto não houver um país substituto.

Apesar da troca pública de farpas entre os presidentes Lula e Javier Milei, o Brasil assumiu a proteção da embaixada de Buenos Aires em Caracas no mês passado, quando a Venezuela a expulsou os embaixadores argentinos.

O rompimento das relações foi uma retaliação da ditadura chavista aos países da região que criticaram a reeleição de Nicolás Maduro, denunciada como fraude.

No caso argentino, a situação é ainda mais delicada por causa dos opositores abrigados na embaixada. Ao assumir a custódia da sede diplomática, o Brasil se comprometeu com a proteção dos asilados, além da integridade física do prédio e dos documentos internos.

Na época, os asilados vinham denunciando cerco à embaixada, com cortes no fornecimento de água e luz depois das eleições, que Urrutia afirma ter vencido, com base nas cópias das atas, coletadas pela oposição e verificadas por pesquisadores independentes.

Pressionada pela denúncia de fraude eleitoral, a ditadura da Venezuela intensificou a repressão aos críticos. Escondido, González é alvo de mandado de prisão por parte da Justiça, alinhada ao chavismo.

A escalada autoritária causou atritos na relação entre Brasil e Venezuela. Depois de tentar reabilitar Nicolás Maduro, o presidente Lula passou a fazer críticas inéditas, ainda que não o chame de ditador e adote tom mais brando que outros países da região, como a Argentina de Javier Milei e o Chile de Gabriel Boric.

O Brasil não reconhece o resultado da eleição, que condicionou à divulgação dos dados das urnas pelo Conselho Nacional Eleitoral – o que nunca aconteceu.

Embora reconheça que o processo venezuelano não foi correto, Lula descartou romper relações com a Venezuela e disse que é contra a imposição de bloqueios unilaterais. (Estadão Conteúdo)

MATIAS DELACROIX/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO - 1/8/24



Embaixada argentina em Caracas: Governo Lula diz que deixará representação após indicação de outro país

OPOSIÇÃO

REDES SOCIAIS/FOTOS PÚBLICAS


A oposicionista María Corina Machado liderou ontem mais um protesto em Caracas contra a reeleição do presidente Nicolás Maduro, reconhecida apenas pela Justiça, que é controlada por chavistas. Na sexta-feira, em entrevista à Globonews, Corina cobrou que o Brasil e o presidente Lula "elevem suas vozes contra a repressão". Tanto Corina e Edmundo González Urrutia, que reivindica sua vitória nas eleições com base em atas de urnas copiadas e divulgadas na internet, não revelam onde moram para evitar serem detidos. Já há uma ordem de prisão contra Urrutia.

FALE COM A GENTE!
Editor Marcelo Santos
E-mail brasil@atribuna.com.br
Telefone 2102-7274

Morre o apresentador Fábio Arruda
O consultor de etiqueta e apresentador de tevê Fábio Arruda morreu ontem, aos 54 anos, em sua casa em São Paulo. Ele havia passado por um cateterismo há três dias e a suspeita é de que tenha sofrido um infarto.

Bolsonaro chama Moraes de 'ditador' em ato do Dia 7

Ex-presidente pediu ao STF 'freio' no ministro

DE SÃO PAULO

O ato dos apoiadores do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) na Avenida Paulista, na tarde de ontem, foi marcado por discursos duros em relação ao ministro do Supremo Tribunal Federal Alexandre de Moraes, à própria Corte e ao presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG).

Diferentemente da manifestação de fevereiro, quando o ex-presidente barrou a utilização de faixas e cartazes contra as instituições, dessa vez não houve qualquer pedido.

O próprio Bolsonaro, em seu discurso, foi mais incisivo, chamando Moraes de ditador e pedindo que o STF "bote um freio" nas ações do ministro. Além de Bolsonaro, o governador Tarcísio de Freitas (Republicanos) também discursou no evento. O candidato à reeleição, o prefeito de São Paulo, Ricardo Nunes (MDB), embora presente, não falou no ato.

O Monitor do Debate Político da USP calculou 45 mil participantes durante o pico do evento, menos do que na manifestação, quando esse índice apontou 185 mil. A Polícia Militar não divulgou estimativa até a noite de ontem.

No contexto da disputa eleitoral, o ato foi marcado por uma confusão no final. O candidato a prefeito Pablo Marçal (PRTB) chegou após o término do evento e quis subir no carro de som, mas foi impedido pelo pastor Silas Malafaia, organizador do ato. "Essa foi só mais uma manobra frustrada dos desesperados que tentaram me silenciar, mas foram calados pelo apoio maciço e caloroso do povo", disse Marçal.

"Esse palhaço (Marçal) pensa que a gente é otário. Ele chegou no final, no finalzinho (...) Ele pensa que está tratando com otário", afirmou Malafaia.

'LIMITES'

O destaque do ato foi o ataque de Bolsonaro a Moraes. "Devemos botar freio, através dos dispositivos constitucionais, naqueles que saem, que rompem o limite das quatro linhas da nossa Constituição. E eu espero que o Senado Federal bote um freio em Alexandre de Moraes, esse ditador que faz mais mal ao Brasil que o próprio Luiz Inácio Lula da Silva". O impeachment do ministro do STF foi o principal mote do evento.

Bolsonaro chegou à Avenida Paulista por volta das 14h. Mais cedo, ele se sentiu mal e precisou ser atendido no Hospital Albert Einstein, em São Paulo. Segundo aliados, ele foi medicado contra gripe.

Ao atacar o ministro do STF, Bolsonaro também o acusou de conduzir as eleições de 2022 de maneira "parcial" e de "escolher seus alvos". "Eles, para evitar que eu tivesse chance de voltar, decretaram a minha inelegibilidade", afirmou o ex-presidente.

Parlamentares bolsonaristas marcaram presença no ato, entre eles Nikolas Ferreira (PL-MG), que chamou Moraes de "tirano" e "criminoso". (Estadão Conteúdo)

CONFIRA

>>**Líderes da direita**
Bonecos de Bolsonaro e Donald Trump e até um sósia de Javier Milei também foram vistos no ato, que ainda contou com manifestações a favor do empresário Elon Musk, dono do X e crítico do ministro do STF Alexandre de Moraes devido à suspensão do antigo Twitter.

>>**Tarcísio defende anistia**
O governador Tarcísio de Freitas pediu anistia aos presos pelos atos golpistas de 8 de janeiro – quando os prédios dos três Poderes, em Brasília, foram invadidos e depredados – mas não mencionou Moraes em seu discurso. "A nossa causa hoje é a liberdade, é a anistia para aqueles apenados de forma desproporcional, de forma cruel. Anistia, sim".

FOTOS TIAGO QUEIROZ/ESTADÃO CONTEÚDO



Multidão manteve tradição do uso da camiseta da seleção na Avenida Paulista: Nunes e Tarcísio participaram



Malafaia com Bolsonaro e Tarcísio: quase no fim, líder religioso impediu que Marçal subisse no carro de som

JOEL C RYAN/ASSOCIATED PRESS/ESTADÃO CONTEÚDO



Lorega e Hauser levaram prêmio de melhor roteiro de Ainda Estou Aqui

Filme brasileiro premiado em Veneza

DE SÃO PAULO

Na 81ª edição do Festival de Veneza, o longa brasileiro Ainda Estou Aqui, original Globoplay, recebeu o prêmio Osella de Ouro na categoria de melhor roteiro, que foi escrito por Murilo Hauser e Heitor Lorega.

O Leão de Ouro, prêmio máximo da competição, ficou para o cineasta espanhol Pedro Almodóvar, com The Room Next Door, seu primeiro filme em língua inglesa, previsto para estrear no Brasil em 24 de outubro e que tem no elenco as atrizes Tilda Swinton e Julianne Moore.

Ainda Estou Aqui, que traz no elenco nomes como Fernanda Montenegro e Selton Mello, foi aplaudido por nove minutos e 46 segundos em sua exibição no Festival de Veneza.

O longa fala sobre o sequestro e assassinato de Rubens Paiva durante a ditadura militar (1964-1985), e sobre Eunice Paiva, que passou 40 anos procurando a verdade sobre o desaparecimento do marido em 1971. A obra é baseada em livro homônimo do filho do casal, o escritor e jornalista Marcelo Rubens Paiva.

A dupla brasileira Hauser e Lorega já havia chamado atenção quando trabalhou com Karim Aïnouz no roteiro de Marinheiro das Montanhas (2021), exibido em Cannes.

O júri também premiou Brady Corbet, que levou o Leão de Prata como melhor diretor por The Brutalist, enquanto Nicole Kidman (Babygirl) e Vincent Lindon (The Quiet Son) ganharam como melhor atriz e ator, respectivamente. (EC)

Previsão do tempo e serviços

Sol entre nuvens, com períodos de céu nublado. Não há previsão de chuva



6h08 Nascente | 17h56 Ocaso

PRÓXIMOS DIAS

24 horas	48 horas	72 horas
Temperatura entre 19°C 28°C	Temperatura entre 19°C 28°C	Temperatura entre 21°C 26°C

CONDIÇÕES

Pesca Nova Fase neutra

Surf Ondas de Sul

Voo e Vela Ventos Sul

FASES DA LUA

Nova	Crescente
2/9 22h55	11/9 3h05
Cheia	**Minguante**
17/9 23h34	24/9 15h49

INVERNO Até 22/9 às 9h44

SOL | NUBLADO | SOL ENTRE NUVENS | CHUVA | PANCADAS DE CHUVA | CHUVA E TROVOADAS



BASE AÉREA

Ontem: até às 14h

Máxima:	20°C
Mínima:	18°C
Pressão atmosférica:	1016.0
Umidade relativa do ar:	94%

TÁBUA DAS MARÉS

	HORA	ALTURA
Dia 8	4h56	1.3
	11h09	0.4
	16h19	1.0
Dia 9	0h09	0.5
	5h45	1.2
	11h36	0.6
	16h00	0.9



BALNEABILIDADE

Fonte: Cetesb
Próxima atualização dia 12

SANTOS
José Menino .... Própria
Gonzaga.................. Própria
Boqueirão............... Própria
Embaré .... Própria
Ponta da Praia .... Própria

SÃO VICENTE
Ilha Porchat............ Própria
Itararé..................... Própria
Gonzaguinha .... Imprópria

GUARUJÁ
Pitangueiras........... Própria
Tombo..................... Própria
Enseada .... Própria
Pernambuco........... Própria

PRAIA GRANDE
Ocian....................... Própria
Guilhermina .... Própria

MONGAGUÁ
Itaoca .... Própria

ITANHAÉM
Sonho .... Própria

PERUÍBE
Guaraú...................... Própria

BERTIOGA
Boracéia .... Própria

SÃO SEBASTIÃO
Maresias.................. Própria
Boiçucanga .... Própria
Camburi .... Própria

BRUNO PERES/AGÊNCIA BRASIL



Desfile na Esplanada: além dos militares que se apresentaram, mais de 5 mil agentes cuidaram da segurança

FÁBIO RODRIGUES-POZZEBOM/AGÊNCIA BRASIL



Lula, Moraes e Pacheco: presidente convidou todos os magistrados do STF para justificar presença do ministro

Ministro do STF também é destaque no DF

Lula deu protagonismo a Moraes, como apoio político; tradição seria chamar apenas presidente da Corte à tribuna de autoridades

DE BRASÍLIA

O desfile militar de 7 de Setembro, na Esplanada dos Ministérios, contou com o ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes ao lado do presidente Luiz Inácio Lula da Silva na primeira fila da tribuna de autoridades, marcando o aceno do chefe do Executivo à Corte. O convite do petista foi um gesto de apoio a Moraes, alvo de bolsonaristas.

Moraes recebeu gritos amigáveis de um grupo de espectadores e acenou de volta, ainda antes do início do evento. Os que tinham acesso às arquibancadas próximas à tribuna eram principalmente funcionários do Governo Lula e convidados do Executivo.

Outros cinco ministros do STF participaram da solenidade: Cristiano Zanin, Edson Fachin, Dias Toffoli, Gilmar Mendes e Luís Roberto Barroso, presidente da Corte. De praxe, apenas Barroso ocuparia a tribuna, mas Lula convidou todos os magistrados para viabilizar a presença de Moraes.

Mais tarde, os magistrados do STF participaram de um almoço com Lula e com integrantes do Ministério do petista, no Palácio do Alvorada. Embora ausente no desfile, o ministro do STF Flávio Dino utilizou as redes sociais para afagar Moraes e lembrar o "monopólio da última palavra" da Corte.

Também participaram do evento cívico em Brasília o vice-presidente e ministro Geraldo Alckmin (PSB) e o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG). Outro alvo de ataques de apoiadores de Jair Bolsonaro (PL), Pacheco também ficou ao lado de Lula no palanque.

Dos 38 ministros de governo, 32 estavam presentes na tribuna de autoridades, como José Múcio Monteiro, da Defesa, além dos comandantes das Forças Armadas: almirante Marcos Sampaio Olsen (Marinha), general Tomás Ribeiro de Paiva (Exército) e brigadeiro Marcelo Kanitz Damasceno (Aeronáutica).

AUSÊNCIAS

O evento foi marcado por ausências – o presidente da Câmara, Arthur Lira (PP-AL), disse cumprir agenda de campanha em Alagoas, e a primeira-dama, Janja da Silva, viajou para evento do governo do Catar. Também não compareceu a ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco, alvo de suposto assédio sexual envolvendo o ex-titular dos Direitos Humanos Silvio Almeida.

O evento prestou homenagem às vítimas das chuvas no Rio Grande do Sul e aos esforços pela reconstrução, com presença do governador Eduardo Leite (PSDB-RS).

O desfile tratou de campanhas de vacinação e de atendimentos em saúde, e atletas olímpicos participaram do ato. Além da exibição dos militares com equipamentos das Forças Armadas. Houve a tradicional apresentação da Esquadrilha da Fumaça. (Estadão Conteúdo)

SEGURANÇA

Na Esplanada dos Ministérios, onde ocorreu o desfile, havia áreas isoladas, pontos de revistas e atiradores de elite de prontidão para atuar caso a integridade das autoridades e do público fosse ameaçada. Mais de 5 mil agentes atuaram na segurança, sendo 2,5 mil da Polícia Militar do Distrito Federal, 2 mil militares das Forças Armadas e 600 do Gabinete de Segurança Institucional (GSI). Segundo o GSI, o efetivo foi maior do que o dos anos anteriores em razão do aumento da extensão da apresentação. Antes, a cerimônia se concentrava ao lado dos ministérios, mas, ontem, avançou até a altura do Teatro Nacional. O governador Ibaneis Rocha (MDB-DF) também compareceu à comemoração e foi cobrado pela plateia por causa de operação recente que impediu eventos culturais em espaço aberto.

A TRIBUNA NOS ANOS 80

Aumenta a reação à URSS

Em Madrid, os países-membros da Otan decidiram agir em conjunto contra a União Soviética em razão do ataque a um avião sul-coreano, sem detalhar as medidas a serem adotadas.


A TRIBUNA
Aumenta a reação à União Soviética

Santos, 8 de setembro de 1983 (quinta-feira)

Nova fase com o FMI

A saída de Carlos Langoni do Banco Central poderá tornar o Fundo Monetário Internacional mais flexível para negociar a Carta de Intenções a ser encaminhada pelo ministro da Fazenda, Ernane Galvêas.

Pesquisa está ameaçada

O projeto Cubatão-Anomalias Congênitas pode ser paralisado por falta de verbas, embora o Conselho Nacional de Pesquisas tenha liberado Cr$ 45 milhões para levantar as causas de anencefalia na Cidade.

PMDB critica pedágios

O aumento de 100% nas tarifas do pedágio, no Sistema Anchieta-Imigrantes, está motivando críticas dentro do PMDB. O deputado Emílio Justo chamou a medida do Governo Estadual de "novo golpe".

Em jogo ruim, Santos empata

Santos e Juventus realizaram uma das piores partidas deste Campeonato Paulista. Assim, o empate de 0 a 0 foi justo, pois nenhum dos times esteve interessado em atacar, satisfeitos com o resultado.

FALECIMENTOS E MISSAS

Dilma Siqueira Varejão
Sexta, aos 95, costureira, filha de Germano Siqueira Varejão e Angelina Particelli, falecidos. Funeral no Cemitério da Filosofia.

Florence Guimarães Ferraz
Sexta, aos 82, costureira aposentada, filha de Adriano Ferraz de Andrade e Florentina Fernandes de Andrade, falecidos. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Iracema dos Santos Silva
Sexta, aos 65, diarista, filha de Alayde dos Santos Silva e Manoel Messias da Silva, falecidos. Deixa os filhos Carlos Vinicius e Jeferson. Funeral no Memorial Vicentino.

Izabel Tenorio Cabeço
Sexta, aos 95, costureira, filha de Bartholo Tenorio Mena e Julia Munhoz Candida, falecidos. Era viúva de Adelino de Castro Cabeço. Deixa os filhos Nilda, Nilson e Flavio. Cremação no Crematório da Memorial Necrópole Ecumênica.

Maria Adelice dos Santos
Sexta, aos 80, aposentada, filha de Maria Gloria Santos e José Inácio dos Santos, falecidos. Deixa o filho Fabio. Funeral no Memorial Vicentino.

Maria Helena dos Santos
Sexta, aos 79, dona de casa, filha de Genesio Bispo dos Santos e Senhora Carmo dos Santos, falecidos. Deixa as filhas Neuza, Neide e Vania. Eram também seus filhos Nilson e Ronaldo, falecidos. Funeral no Cemitério da Areia Branca.

Maria da Piedade Ribeiro
Ontem, aos 90, téecnica de enfermagem aposentada, filha de Joaquim Cipriano de Souza e Maria da Encarnação, falecidos. Era viúva de Oswaldo Lopes Ribeiro. Deixa os filhos Celso, Silvio e Sergio. Funeral no Cemitério da Filosofia.

Maria Salete Jacinto Soares
Sexta, aos 75, dona de casa, filha de Expedita Bernardo Soares e Ernestino Jacinto Soares, falecidos. Deixa as filhas Dina e Dinorá. Funeral no Cemitério Morada da Grande Planície, em Praia Grande.

Auildo Marcos de Lima
Sexta, aos 57, recepcionista aposentado, filho de Abigail Oliveira de Lima e Hermes Nery de Lima, falecido. Era casado com Rosemar de Jesus Monteiro de Lima. Funeral no Memorial Vicentino.

Decio Bechir
Sexta, aos 58, filho de Saua Bechir e Maria Dos Santos Bechir, falecida. Funeral no Memorial Vicentino.

Esequiel Pio de Oliveira
Sexta, aos 83, aposentado, filho de Isaura Pio de Oliveira e Otavio Pio de Oliveira. Era casado com Carmina Rodrigues Oliveira. Deixa os filhos Clayton, Evelise e Simone. Funeral no Cemitério Metropolitano, em São Vicente.

Luiz Carlos do Nascimento
Sexta, aos 61, filho de Rosimaria Rufina do Nascimento. Funeral no Memorial Vicentino.

Valter Fernando da Silva
Sexta, aos 68, aposentado, filho de Flaurentina Maria da Conceição, falecida. Era casado com Eliane Franca da Silva. Deixa os filhos Daniella, Gabriel, Tuani e Valter Fernando. Funeral no Memorial Vicentino.

MISSA DA ESPERANÇA

12 anos do falecimento do Dr. Milton Teixeira
2 anos da Professora Emília Pirilo

O Complexo Educacional Santa Cecília e a família Teixeira convidam para a Missa em homenagem à memória do saudoso pioneiro Milton Teixeira e da inesquecível educadora Emília Pirilo, que será realizada **terça-feira, dia 10 de setembro**, às 11 horas, na Capela da Universidade Santa Cecília, na Rua Oswaldo Cruz, 255, em Santos. Agradecem antecipadamente a todos os que puderem comparecer ou se unir em pensamento, oração e vibração a este momento ecumênico.

A TRIBUNA
A Tribuna de Santos Jornal e Editora Ltda.
CNPJ 58.183.401/0001-04
Rua João Pessoa, 350 - Santos/SP
CEP 11013-002 - CP 715
GRUPOTRIBUNA
O noticiário regional de A Tribuna é produzido pela Redação. Já o noticiário nacional e internacional é fornecido pelo Estadão Conteúdo (EC).

Redação
Tel.: (13) 2102-7163
Whatsapp: (13) 99674-1390
Comercial
Tels.: (13) 2102-7170
Whatsapp: (13) 99674-8661
publicidade@grupo-tribuna.com
Administraçao
Tel.: (13) 2102-7001
contabilidade@grupo-tribuna.com
www.atribuna.com.br
Classifone
0800.727-7222
(Anúncios classificados por telefone)

Sucursal
São Paulo, Distrito Federal e demais capitais.
(11) 99386-4441
E-mail:
comercialsp@grupo-tribuna.com

Balcão de Anúncios
Super Centro Boqueirão, loja 155
Boqueirão - Santos
Tel.: 13 3234-6851 • 2102-7222 • 2102-7237
2102-7281 • Whatsapp: 13 99729-0948
E-mail: anuncios@grupo-tribuna.com

São Vicente
SOMAPRINT COMUNICAÇÃO
Praça 22 de Janeiro, 431
Biquinha, São Vicente
Tel.: 13 3467-7156 • Whatsapp: 99609-7210
E-mail: somaprint@somaprint.com.br

Abrangência:
ASSINATURAS
Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, Itanhaem, Mongaguá, Peruíbe. São Paulo (sob consulta).
VENDA AVULSA
Santos, São Vicente, Cubatão, Guarujá, Praia Grande, Bertioga, São Paulo (sob consulta).

Planos de Assinatura
Digital .... R$ 19,90
Final de Semana + Digital .... R$ 36,74
Comercial + Digital ....R$ 79,87
Diário + Digital .... R$ 87,36
*Modalidade de pagamento: Cartão e Débito

ATENDIMENTO EXCLUSIVO AO ASSINANTE
2102-7200
atendimento@grupo-tribuna.com
De 2ª a 6ª feira: das 7h às 18h
Sábados, domingos e feriados: das 7h às 12h

FALE COM A GENTE!
Editor Heitor Ornelas
E-mail esportes@atribuna.com.br
Telefone 2102-7162

Tênis

A brasileira Ingrid Martins conquistou, ao lado da norte-americana Quinn Gleason, ontem, o título do torneio de duplas do WTA de Montreux, na Suíça, com um triunfo por 2 sets a 1 (6/3, 4/6 e 10/7) sobre a suíça Simona Waltert e a argentina Maria Carle.

ESPORTES

DIVULGAÇÃO/SANTOS FC



Santistas comemoram o gol de Wendel Silva, marcado no começo da partida: hoje o Santos seca o Novorizontino para se manter na liderança

BOMBA SANTA

CHUTAÇO DE WENDEL SILVA GARANTE A VITÓRIA DO SANTOS, QUE RESPIRA E VOLTA À LIDERANÇA

DA REDAÇÃO

O Santos fez as pazes com a vitória. Após quatro rodadas sem ganhar, o time alvinegro bateu o Brusque por 1 a 0, em Joinville, ontem.

Além do fim do jejum e de um alívio para o técnico Fábio Carille, o resultado recoloca o Santos na liderança da Série B com 43 pontos. O vice-líder Novorizontino, que ainda joga na rodada, contra o Coritiba, hoje, também tem 43, mas perde no saldo de gols (19 a 8).

Com o recém-contratado Laquintana entre os titulares, formando o ataque com Guilherme e Wendel Silva, o Santos começou a partida como manda o figurino. Visitante com maioria na arquibancada, o Alvinegro marcou no campo de ataque. A estratégia logo deu resultado. Aos 9 minutos, a defesa do Brusque saiu jogando errado e a bola sobrou para Wendel Silva, que acertou um lindo chute da entrada da área para fazer 1 a 0 – foi o primeiro gol do atacante pelo Santos.

Depois de mais uma boa jogada – um chute de Wendel na trave –, o Santos fez o que tem feito na maioria dos jogos: baixou o ritmo e permitiu o crescimento do adversário, por mais frágil que ele seja. Apesar de todas as suas limitações, o Brusque se aproveitou da queda de intensidade santista e foi ao ataque. Por duas vezes esteve próximo de empatar, mas Gabriel Brazão não deixou.



Brusque **0**

Matheus Nogueira; Mateus Pivô, Éverton Alemão, Wallace e Luiz Henrique (Jhan Torres); Lorran (Jhemerson), Marcos Serrato e Agustín González (Paulinho); Paulinho Moccelin, Guilherme Queiroz (Robinho) e Ocampo (Cauari). **Técnico:** Luizinho Vieira.



Santos **1**

Gabriel Brazão; Hayner (Rodrigo Ferreira), Gil, Jair e Escobar; João Schmidt, Diego Pituca e Giuliano (Patrick); Laquintana (Otero), Wendel Silva (Julio Furch) e Guilherme (Willian Bigode). **Técnico:** Fábio Carille.

Gol: Wendel Silva, aos 9 minutos do primeiro tempo.
Cartões amarelos: Luiz Henrique, Paulinho Moccelin e Ocampo (Brusque); Hayner (Santos).
Árbitro: Rafael Rodrigo Klein (RS). **Público:** 4.427.
Renda: Não disponível. **Local:** Arena Joinville, em Joinville.

CAUTELA

No segundo tempo, o Santos mais uma vez apostou na cautela e em um eventual erro do Brusque para matar a partida. Após lançamento de Otero, que entrou na vaga de Laquintana, Wendel Silva quase conseguiu. Guilherme, em chute de esquerda, também levou algum perigo.

Com o passar do tempo, o Brusque cansou e o Santos ficou mais à vontade para tocar a bola. Em chute da entrada da área, Guilherme quase ampliou o placar. Matheus Nogueira fez grande defesa.

E assim o Santos se reencontrou com a vitória. No próximo domingo, o time recebe o América-MG na Vila Viva Sorte, às 16 horas.

BRASILEIRÃO 2024 – SÉRIE B

	Clubes	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
1º	**Santos**	43	25	12	7	6	37	18	19
2º	Novorizontino	43	24	12	7	7	27	19	8
3º	Mirassol	42	25	12	6	7	27	20	7
4º	Vila Nova	42	25	12	6	7	29	27	2
5º	Sport	38	23	11	5	7	30	24	6
6º	Avaí	37	25	10	7	8	20	19	1
7º	Ceará	36	24	10	6	8	37	29	8
8º	Amazonas	35	24	9	8	7	23	22	1
9º	América-MG	35	24	8	11	5	27	20	7
10º	Goiás	33	23	9	6	8	33	24	9
11º	Operário-PR	33	23	9	6	8	17	16	1
12º	Coritiba	33	24	9	6	9	21	22	-1
13º	Ponte Preta	29	24	7	8	9	28	30	-2
14º	Botafogo-SP	27	23	6	9	8	23	32	-9
15º	Paysandu	27	25	5	12	8	24	29	-5
16º	Ituano	25	25	7	4	14	29	44	-15
17º	CRB	25	24	6	7	11	23	29	-6
18º	Brusque	23	25	4	11	10	16	30	-14
19º	Chapecoense	22	24	4	10	10	16	25	-9
20º	Guarani	21	23	5	6	12	25	33	-8

Regulamento

- As 20 equipes se enfrentam em turno e returno. O campeão será a equipe que somar mais pontos ao final das 38 rodadas. Em caso de igualdade de pontos estes são os critérios de desempate: maior número de vitórias, saldo de gols, gols marcados, confronto direto, menor número de cartões vermelhos, menor número de cartões amarelos e sorteio
- Os quatro primeiros colocados sobem para a Série A em 2025.
- O campeão garante vaga na Copa do Brasil em 2025.
- Ao final do Campeonato Brasileiro as quatro últimas equipes serão rebaixadas à Série C de 2025.

JOGOS

25ª rodada

Quarta-feira
Vila Nova 1 x 0 CRB

Quinta-feira
Paysandu 0 x 1 Amazonas

Ontem
Brusque 0 x 1 **Santos**
Ituano 3 x 2 Mirassol
Avaí 0 x 2 Sport

Hoje
16 horas Ceará x Operário-PR
18h30 América-MG x Guarani
18h30 Coritiba x Novorizontino

Amanhã
20 horas Botafogo x Goiás
21h30 Ponte Preta x Chapecoense

26ª rodada

Sexta-feira
19 horas Novorizontino x Botafogo-SP
21h30 Goiás x Avaí
21h30 Ponte Preta x Ituano

Sábado
17 horas Brusque x Vila Nova
17 horas Paysandu x Guarani
18 horas Mirassol x Amazonas

Domingo
16 horas Operário-PR x Coritiba
16 horas **Santos** x América-MG
18h30 Chapecoense x Ceará
18h30 Sport x CRB

Carille não se ilude e prevê mais pressão

A vitória não ilude Fábio Carille. Embora o Santos tenha acabado com um jejum de quatro partidas sem vencer, o treinador sabe que a pressão vai se manter até o time conseguir o acesso. Ou ao menos até o nível do futebol apresentado melhorar.

"A vitória alivia a pressão até o próximo jogo. Temos que ganhar novamente", disse.

Carille atribuiu o desempenho mediano do Santos ao estado do gramado. "A situação do campo não era para jogar, era para duelar e brigar. A bola ficou viva o tempo todo, os jogadores não tinham controle. A gente teve de se adaptar ao jogo e fazer um jogo mais físico".



RAUL BARETTA/SANTOS FC

Time revê o América-MG após polêmica

No próximo domingo, o Santos vai reencontrar o América-MG na Vila Viva Sorte. Será o primeiro jogo entre os times depois do duelo do primeiro turno, vencido por 2 a 1 pelos mineiros. Na ocasião, o primeiro gol do América-MG saiu após a grave contusão do goleiro João Paulo, que acabou deixando o gol aberto. O lance gerou revolta nos santistas, que cobravam fair play do adversário.

Pituca admite sensação de alívio

Ao término da vitória por 1 a 0 sobre o Brusque, a sensação de alívio no Santos era evidente. Diego Pituca não escondeu que o triunfo era fundamental. "A gente precisava dessa vitória, vínhamos de quatro jogos muito abaixo. Mesmo com o campo ruim conseguimos criar", disse ele. O Santos não vencia havia quatro rodadas. O último triunfo havia sido sobre o Paysandu, por 3 a 0, no dia 9 de agosto.

SOBE E DESCE



Wendel Silva
Mais à vontade, salvou o dia com um bonito chute.



Paulinho Mocelin
Erros técnicos primários e uma falta feia em Diego Pituca.

OPINIÃO

HEITOR ORNELAS
EDITOR

Deu para o gasto

Quem esperava por um bom futebol do Santos se frustrou. Mas, a essa altura do campeonato, mais importante é vencer e somar pontos que deixem o acesso mais próximo. Diante de um dos piores times da Série B, candidatíssimo ao rebaixamento, a equipe santista cumpriu a obrigação com um golaço de Wendel Silva. Estreante do dia, Laquintana mostrou disposição, mas ainda falta entrosamento, além de mais precisão no último passe. Para a próxima partida, contra o América-MG, a concentração e a mobilização devem ser maiores, pois se trata de um adversário mais difícil.

LOTERIAS

Mega-Sena concurso 2.771 **6/9**

07 13 14 33 38 50

Sena: acumula em R$ 34.680.972,48
Quina: R$ 37.663,95 para 94
Quadra: R$ 737,49 para 6.858

Quina concurso 6.527 **6/9**

05 22 45 62 73

5 acertos: acumula em R$ 1.631.004,15
4 acertos: R$ 7.581,11 para 51
3 acertos: R$ 93,48 para 3.939
2 acertos: R$ 3,74 para 98.266

Dupla Sena concurso 2.711 **6/9**

PRIMEIRO SORTEIO

17 21 29 32 39 49

6 acertos: acumula em R$ 1.130.212,02
5 acertos: R$ 12.527,37 para quatro
4 acertos: R$ 130,74 para 438
3 acertos: R$ 2,81 para 10.180

SEGUNDO SORTEIO

01 03 21 34 37 49

6 acertos: não houve acertador
5 acertos: R$ 4.509,85 para dez
4 acertos: R$ 106,24 para 539
3 acertos: R$ 2,81 para 10.185

Dia de Sorte concurso 961 **5/9**

03 06 08 09 17 30 31

MÊS DA SORTE: Dezembro
7 acertos: acumula em R$ 199.604,98
6 acertos: R$ 2.251,18 para 38
5 acertos: R$ 25,00 para 1.282
4 acertos: R$ 5,00 para 16.441

Timemania concurso 2.140 **5/9**

12 23 24 48 53 54 60

TIME DO CORAÇÃO: Cruzeiro-MG
7 acertos: acumula em R$ 1.497.175,90
6 acertos: R$ 11.166,38 para seis
5 acertos: R$ 1.126,02 para 85
4 acertos: R$ 10,50 para 1.467
3 acertos: R$ 3,50 para 13.558

+Milionária concurso 179 **6/9**

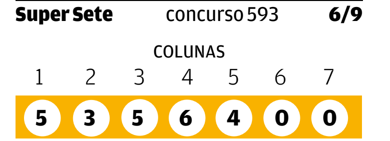
04 05 15 25 28 35

TREVOS SORTEADOS 2 6

6 acertos + 2 trevos: acumula em R$ 8.754.067,36
6 acertos + 1 ou 0 trevo: não houve acertador
5 acertos + 2 trevos: R$ 132.330,45 para um
5 acertos + 1 ou 0 trevo: R$ 5.881,36 para dez
4 acertos + 2 trevos: R$ 1.465,45 para 43

Super Sete concurso 593 **6/9**

COLUNAS



1	2	3	4	5	6	7
5	3	5	6	4	0	0

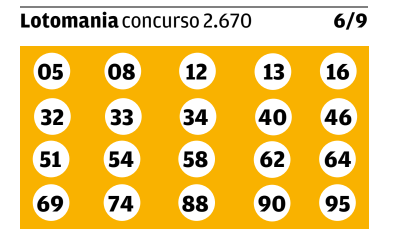
7 acertos: acumula em R$ 827.868,23
6 acertos: R$ 18.528,82 para um
5 acertos: R$ 827,17 para 32
4 acertos: R$ 56,43 para 469
3 acertos: R$ 5,00 para 4.436

Lotofácil concurso 3.189 **23/8**

02 04 07 09 11
12 13 15 18 19
20 21 23 24 25

15 acertos: R$ 401.660,80 para três
14 acertos: R$ 1.097,08 para 329
13 acertos: R$ 30,00 para 10.780
12 acertos: R$ 12,00 para 115.735
11 acertos: R$ 6,00 para 572.611

Lotomania concurso 2.670 **6/9**



05 08 12 13 16
32 33 34 40 46
51 54 58 62 64
69 74 88 90 95

20 acertos: acumula em R$ 11.892.408,78
19 acertos: R$ 79.624,95 para cinco
18 acertos: R$ 3.504,62 para 71
17 acertos: R$ 313,38 para 794
16 acertos: R$ 50,27 para 4.949
15 acertos: R$ 11,24 para 22.137
0 acerto: R$ 199.062,41 para um

Federal concurso 5.899 **6/9**

1º	02.066	R$ 500.000,00
2º	52.896	R$ 27.000,00
3º	85.072	R$ 24.000,00
4º	99.817	R$ 19.000,00
5º	34.332	R$ 18.329,00

Loteca

Concurso 1.148 **31/8 e 1/9**



1		x		2
■	Corinthians	□	Flamengo	□
□	CRB	□	Avaí	■
■	Cuiabá	□	Criciúma	□
■	Botafogo-RJ	□	Fortaleza	□
■	Cruzeiro	□	Atlético-GO	□
□	Manchester United	□	Liverpool	■
□	Juventus	■	Roma	□
□	Athletico-PR	□	Palmeiras	■
□	Grêmio	□	Atlético-MG	■
□	Amazonas	■	Ceará	□
■	Fluminense	□	São Paulo	□
□	Juventude	□	Internacional-RS	■
■	RB Bragantino	□	Bahia	□
□	Vitória	□	Vasco	■

Nenhum apostador acertou os 14 jogos e o acumulado é de R$ 466.432,94.

Em tempo

Marcio Calves
marciocalves@ymail.com

A seleção e Edu

Grosso modo, futebol é resultado, principalmente se for uma vitória. Nesse contexto, o importante é que a seleção brasileira voltou a vencer nas Eliminatórias para a Copa do Mundo de 2026 e melhorou sua condição na tabela de classificação. Agora, ocupa a quarta colocação com 10 pontos.

A vitória sobre o Equador, por 1 a 0, gol de Rodrygo, ex-Santos, também alivia um pouco o ambiente interno e a pressão natural que envolve uma competição tão importante. Não satisfaz, porém, o torcedor, que sabe muito bem avaliar a performance do time.

Durante e depois do jogo em Curitiba, na sexta-feira, o torcedor vaiou a equipe brasileira. E protestou com razão, pois o time, mais uma vez, não apresentou um bom futebol. Ao longo dos 90 minutos, a equipe foi apática, sonolenta e sem criatividade. No geral, foi até dominada pelo Equador, que só não obteve o empate em razão de uma grande defesa de Alisson.

Pela qualidade técnica da grande maioria dos jogadores, é inaceitável o Brasil apresentar um futebol tão ruim, sem inspiração. Vinícius Júnior, cotado até para ganhar a Bola de Ouro, como melhor jogador do mundo, é um bom exemplo. Não é nem sombra do craque que joga no Real Madrid, onde exibe um nível altíssimo e quase sempre decide as partidas.

Não lhe cabe responsabilidade única, futebol é um esporte coletivo, todos têm culpa pelo péssimo momento que vive a seleção nacional. É preciso, porém, descobrir a razão de o Brasil há muito ser uma caricatura de sua linda história, com cinco títulos mundiais e um estilo diferenciado no contexto mundial.

Exceções ou contusões à parte, Dorival Júnior tem convocado os melhores, cuja grande maioria está na Europa. Tem até ousado, chamando jogadores considerados revelações, como Endrick e agora Estêvão.

A busca por um diagnóstico que explique a longa má fase brasileira basicamente tem três opções: jogadores, técnico e esquema tático. Uma quarta variante poderia ser a perda de identidade com o próprio país, em razão da vida pelo mundo e o status financeiro, tornando o jogar pelo Brasil uma obrigação enfadonha, o fim do encanto.

Independentemente da razão, algo precisa ser feito para recuperar a seleção brasileira e o próprio torcedor, que na maioria dos casos hoje não tem grande interesse em acompanhar jogos oficiais ou simples amistosos.

Sem dúvida, um quadro triste, a seleção brasileira sempre foi motivo de orgulho e até de fanatismo. A fraca exibição de sexta-feira fez até com que muitos voltassem a lembrar de Neymar como a solução para o Brasil. O jogador está em fase final de recuperação de mais uma grave contusão, devendo voltar a jogar ainda este mês. Inegavelmente, é um craque e tem capacidade para ressuscitar a seleção brasileira. Porém, sozinho jamais conseguirá recuperar a essência do futebol brasileiro.

Se os jogadores têm qualidade e o treinador é pelo menos razoável, é válido acreditar que o sistema tático talvez seja o centro do problema. Dorival Júnior não tem uma visão moderna do futebol, suas maiores virtudes são a seriedade e o controle de ambiente. Muito pouco para comandar uma equipe do porte e da história do futebol mundial

Em várias seleções europeias se observa um volume de jogo intenso, muito diferente do Brasil. A vitória é quase uma obstinação, empolgando os torcedores. A disposição e condição física são outros pontos que chamam a atenção, tornando as partidas emocionantes.

No mundo dos negócios, é comum se promover um processo de imersão empresarial, que envolve horas de convívio para analisar procedimentos, posturas e em conjunto encontrar soluções para grandes problemas. As questões são democraticamente debatidas e normalmente os resultados são positivos.

Tal iniciativa pressupõe vontade, concentração e objetivo comum, além de grande esforço intelectual. O fundamental é que efetivamente se debata a razão de o Brasil viver um momento tão triste na história do futebol.

P.S: De repente, por força das circunstâncias, ocorre um reencontro com Jonas Eduardo Américo, ou simplesmente Edu, ídolo do Santos e do futebol mundial. Ao olhar para uma balança, o craque lembrou uma de suas muitas ricas histórias vividas no Santos.

Fora do campo, o controle de peso sempre foi um grande adversário. Num belo dia, com o Rei Pelé contundido, o treinador pensou em escalar Edu com a camisa 10. Era preciso, porém, que confirmasse a boa condição física, passando pela subida na balança, para confirmar que estava 'no ponto ideal' para jogar.

Com habilidade, driblou a balança e acabou escalado para enfrentar o Juventus. Brincando, lembrou que estava um ou dois quilos acima do peso. Entrou em campo e fez 3 gols. Na partida seguinte, contra o São Bento, fez mais dois, ainda com a famosa camisa 10.

Ao reencontrar com o Rei no vestiário, observando-o na maca de massagem, perguntou sobre o processo de recuperação do amigo e padrinho. “Estou praticamente recuperado, volto no próximo jogo”, disse Pelé. Edu de pronto indagou sobre a razão da pressa em retornar e de voleio o Rei respondeu: “Não quero perder a 10”.

Poucos sabem, mas Edu veio para o Santos, ainda juvenil, por interferência de Pelé. O Rei era de Bauru e o ponta esquerda de Jaú. As famílias eram amigas e um dia o Atleta do Século conseguiu convencê-lo a treinar no Santos.

Deu no que deu. Aos 16 anos, Edu já estava também na seleção brasileira e disputou três copas do mundo.

Rodrygo assume a liderança na seleção

Atacante quer divisão de responsabilidade

DE CURITIBA

Decisivo na vitória da seleção brasileira sobre o Equador, por 1 a 0, na sexta-feira, em Curitiba, o atacante Rodrygo se mostrou sensato ao analisar o momento da equipe, que passa por uma transformação, com muitos jovens jogadores, sob o comando do técnico Dorival Júnior. O camisa 10 citou Neymar ao falar sobre a divisão da responsabilidade, já que vem sendo uma das grandes esperanças de gol nos últimos jogos.

“Na primeira reunião do Dorival na Inglaterra, ele disse que tínhamos que dividir a responsabilidade. Durante muito tempo na seleção a responsabilidade ficou só com o Neymar. Todo mundo sabe que ele é nosso melhor jogador, tem lugar garantido no grupo, mas temos que dividir as responsabilidades. Sou muito novo, tenho apenas 23 anos, mas sou um dos mais experientes do grupo. Vimos o Estevão com 17, então, cada um sabe do seu papel. Quando todos estiverem bem, conseguiremos grandes coisas”, afirmou.

A vitória serviu para dar um pouco de estabilidade à seleção, que vinha de quatro resultados negativos nas Eliminatórias. Um empate com a Venezuela e derrotas para Uruguai, Colômbia e Argentina. O próprio Rodrygo, autor do único gol da partida, em um arremate de fora da área, comemorou o resultado e falou sobre a mudança de posição, já que está atuando mais centralizado como um meia.

“Estou muito feliz pela vitória, mais um gol com a camisa da seleção. É daqui para melhor. O Equador dominou em alguns momentos, isso não pode acontecer, ainda mais na nossa casa. Vamos melhorar e ganhar o próximo jogo”, disse.

TABELA

A vitória levou a seleção brasileira aos 10 pontos, na quarta posição, atrás apenas de Argentina (18), Uruguai (14) e Colômbia (13), deixando o Equador em sexto lugar, com 8, atrás da Venezuela, com 9.

“Total respeito pelo Equador, fizeram o melhor. Eles dominaram boa parte do segundo tempo, mas não eram muito perigosos. Nossa marcação estava controlada. É uma equipe boa, nos colocou em dificuldade, mas estou feliz com o meu gol e por ter ajudado”, concluiu. (Estadão Conteúdo)

ALÍVIO

Dorival Júnior não escondeu o alívio pela vitória da seleção brasileira, por 1 a 0, sobre o Equador. “O importante era vencer. Estamos em um momento de reconstrução da equipe. Gostaria que o time tivesse o mesmo rendimento do primeiro tempo o tempo todo, mas ainda não é possível. Tudo é uma questão de tempo e chegaremos a atingir este nível”, disse o treinador em entrevista coletiva. Dorival destacou o fato de a seleção ter sido pouco atacada pelo Equador. “Não passamos dificuldades. Exceto em um lance no final da primeira etapa, no qual o Alison saiu bem”, afirmou. O Brasil volta a campo na terça-feira, contra o Paraguai, em Assunção.

RAFAEL RIBEIRO/CBF



Autor do gol que garantiu a vitória do Brasil sobre o Equador, Rodrygo aposta na evolução da equipe

Fenômeno de 15 anos, Gui Kury conquista o mundial de skate

Brasileiro supera o conterrâneo Japinha e fatura o título máximo da categoria vertical em Roma, na Itália

DE SÃO PAULO

O skatista Gui Khury, de apenas 15 anos, superou o conterrâneo Augusto Akio, o Japinha, para confirmar o favoritismo e se sagrar campeão mundial de skate vertical, ontem, em Roma, na Itália.

Apesar da concorrência do medalhista de bronze no skate park na Olimpíada de Paris, Gui dominou a competição, avançando em segundo lugar nas fases classificatórias. Nas finais, ele somou 268,49 pontos, contra 249,96 de Japinha. O norte-americano Collin Graham completou o pódio, com 246,42 pontos e a medalha de bronze.

"Estou muito feliz com essa conquista, muito orgulhoso de representar nosso País", comemorou o mais novo campeão. "Esse era o título que eu mais queria, ainda mais com a bandeira do Brasil no pódio", completou.

Mesmo com a pouca idade, Gui é um dos principais nomes da modalidade. O garoto soma nove medalhas nos X-Games, principal competição de esportes radicais, a qual começou a disputar aos 10 anos, e também detém três recordes.

Em agosto passado, o brasileiro se tornou o primeiro skatista a acertar um Kickflip Body Varial 900, uma difícil manobra de 900º, durante treinamento em um complexo construído na casa de sua avó, em Curitiba (PR). Com apenas 7 anos, ele acertou seu primeiro 720º e, aos 11, realizou um inédito 1080º, com três giros completos no ar.

Com bons resultados em campeonatos e megarrampas, Gui Khury torce para que a modalidade passe a integrar o programa olímpico em Los Angeles-2028, ideia apoiada por lendas como Tony Hawk, norte-americano que revolucionou a modalidade nos anos 1980.

DIVULGAÇÃO



Gui Khury e Japinha fizeram a dobradinha brasileira no pódio, que foi completado por um norte-americano

FEMININO

O Brasil também teve representantes na decisão feminina em Roma. Dora Varella terminou na quinta posição, enquanto Raicca Ventura foi a oitava colocada. (Estadão Conteúdo)

Sabalenka é campeã do US Open

DE NOVA IORQUE

Bicampeã do Australian Open no começo do ano, a belarrussa Aryna Sabalenka chegou ontem a seu terceiro título de Grand Slam e o 15º troféu da carreira. Em grande apresentação diante da norte-americana Jéssica Pegula, a número 2 do mundo celebrou a conquista com vitória por 2 a 0, com duplo 7/5 após 1h54.

O título vem após ela bater na trave no ano passado, no qual acabou sucumbindo à pressão da torcida e permitiu a virada para a também norte-americana Coco Gauff. A campanha em 2024 foi perfeita, com somente um set desperdiçado, na terceira rodada, diante da russa Ekaterina Alexandrova (ganhou de virada).

Sabalenka se ajoelhou na quadra para celebrar a inédita conquista no Grand Slam nova-iorquino. Depois ergueu as mãos ao céus para celebrar. Ele foi para as arquibancadas abraçar e comemorar com sua comissão técnica e família. Foram muitos abraços e beijos, enquanto seu nome era gravado no troféu.

Hoje, o italiano Jannik Sinner e o norte-americano Taylor Fritz decidem o título masculino. (EC)

Brasil alcança sua melhor Paralimpíada com dois recordes

Vitórias de ontem valeram maior número de ouros e de medalhas

DE SÃO PAULO

O Brasil alcançou ontem, penúltimo dia dos Jogos Paralímpicos de Paris-2024, os recordes de número total de medalhas e de mais ouros conquistados em uma única edição. Após iniciar o dia com 70 pódios, a dois dos 72 alcançados no Rio-2016 e em Tóquio, disputado em 2021, a delegação brasileira já soma 86 no total, na sexta colocação do quadro, atrás de Itália, Holanda, Estados Unidos, Grã-Bretanha e China.

O País superou recorde de 22 primeiros lugares conquistados nos Jogos de Tóquio, disputados em 2021 por causa da pandemia. Além dos ouros, a campanha no Japão teve 20 pratas e 30 bronzes. Em Paris, com mais disputas pela frente hoje, são 23 ouros, 25 pratas e 38 bronzes.

Os primeiros ouros de ontem vieram do atletismo, com Rayane Soares estabelecendo o novo recorde mundial dos 400 metros T13 (atletas com deficiência visual) ao completar a prova em 52s55, e do halterofilismo, disputa na qual Mariana D'Andrea foi bicampeã na categoria até 73kg. Mais tarde, no judô, Arthur Silva foi campeão na categoria até 90kg J1 (cegos totais ou com percepção de luz), assim como Willians Araújo na acima de 90kg J1.

O 22º ouro brasileiro foi de responsabilidade da judoca Rebeca Silva, campeã da categoria acima de 70 kg (atletas com deficiência visual que conseguem definir imagens). O judô ainda teve um bronze de Marcelo Casanova na disputa até 90kg J2 e uma prata de Erika Zoaga, até 70kg J1.

A garantia do recorde veio das pistas de atletismo. Jerusa Geber foi a campeã dos 200 metros da classe T11 (atletas com deficiência visual quase total). Com a marca de 24s51, ela ainda igualou o recorde estabelecido pela britânica Libby Clegg no Rio-2016.

O recorde de número de medalhas foi superado logo no início do dia com a disputa das primeiras provas de atletismo. Primeiro, o ouro de Rayane Soares. Depois, durante os 200 metros T37 (atletas com paralisia cerebral), Ricardo Mendonça e Christian Gabriel foram prata e bronze, respectivamente.

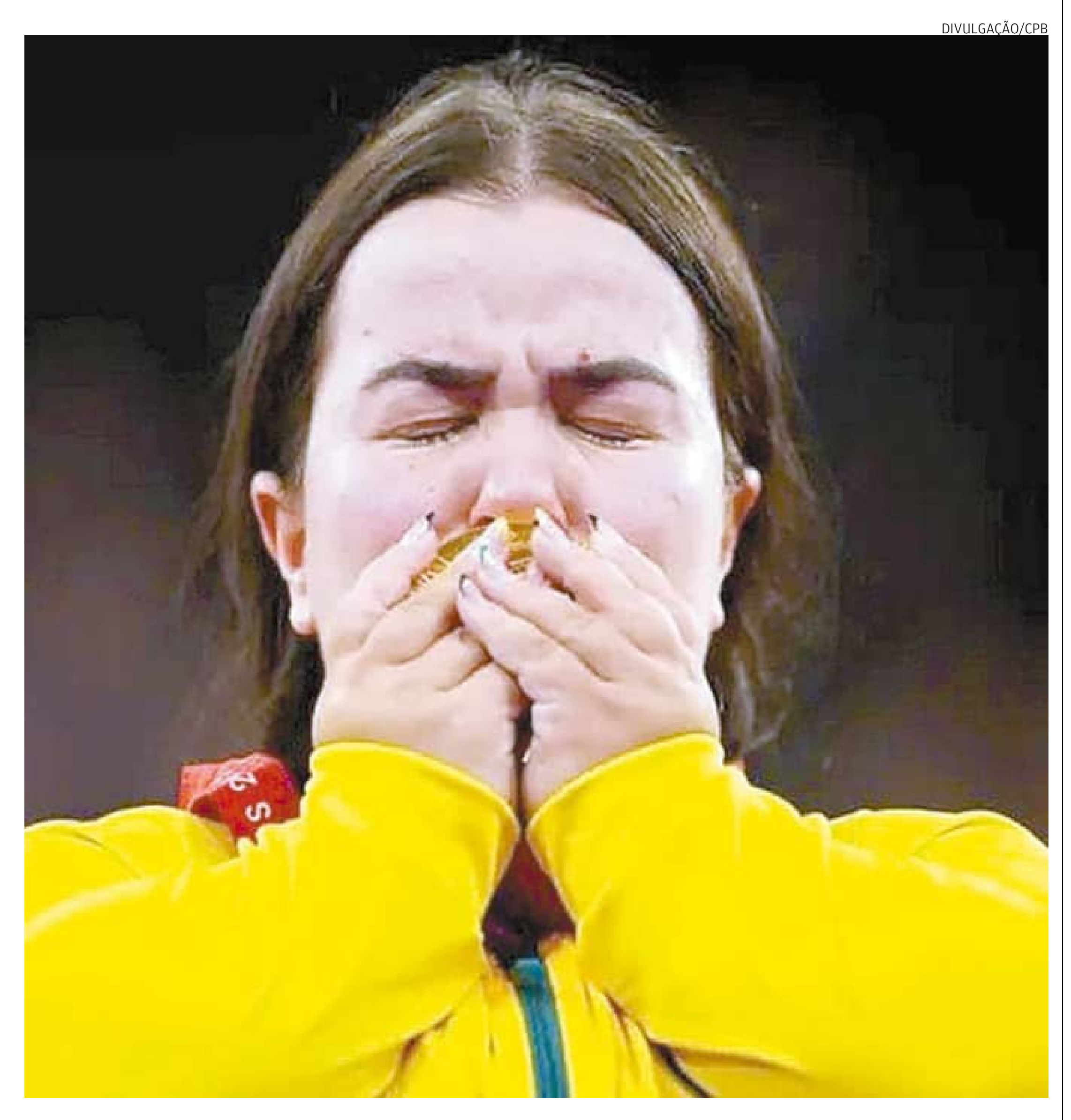
Ainda no atletismo, Paulo Henrique dos Reis ficou com o bronze no salto em distância T13 (deficiência visual), mesma cor da medalha conquistada por Thomas Moraes nos 400 metros T47 (movimento de baixo grau a grau moderado em um dos braços ou com ausência de membros). A canoagem ajudou a aumentar o número de medalhas, com uma prata para Luis Carlos Cardoso na prova KL1 200 metros e um bronze para Miqueias Rodrigues nos 200 metros KL3.

O Brasil ainda teve medalhas com a nadadora Lídia Cruz, bronze nos 50 metros costas S4 (movimento de alto grau no tronco e nas pernas e com deficiência nas mãos, ou com ausência de membros), e com a seleção de futebol de cegos, que bateu a Colômbia por 1 a 0 na disputa pelo terceiro lugar. (Estadão Conteúdo)

QUADRO DE MEDALHAS

Col.	País	Ouro	Prata	Bronze	Total
1º	China	94	73	49	216
2º	Grã-Bretanha	47	42	31	120
3º	Estados Unidos	36	41	25	102
4º	Holanda	26	17	12	55
6º	**Brasil**	**23**	**25**	**38**	**86**

DIVULGAÇÃO/CPB



Em um dia histórico do Brasil, Mariana D'Andrea foi bicampeã na categoria até 73kg do halterofilismo

NFL se rende ao público de São Paulo após estreia

Jogadores e treinadores de Philadelphia Eagles e Green Bay Packers exaltam torcida

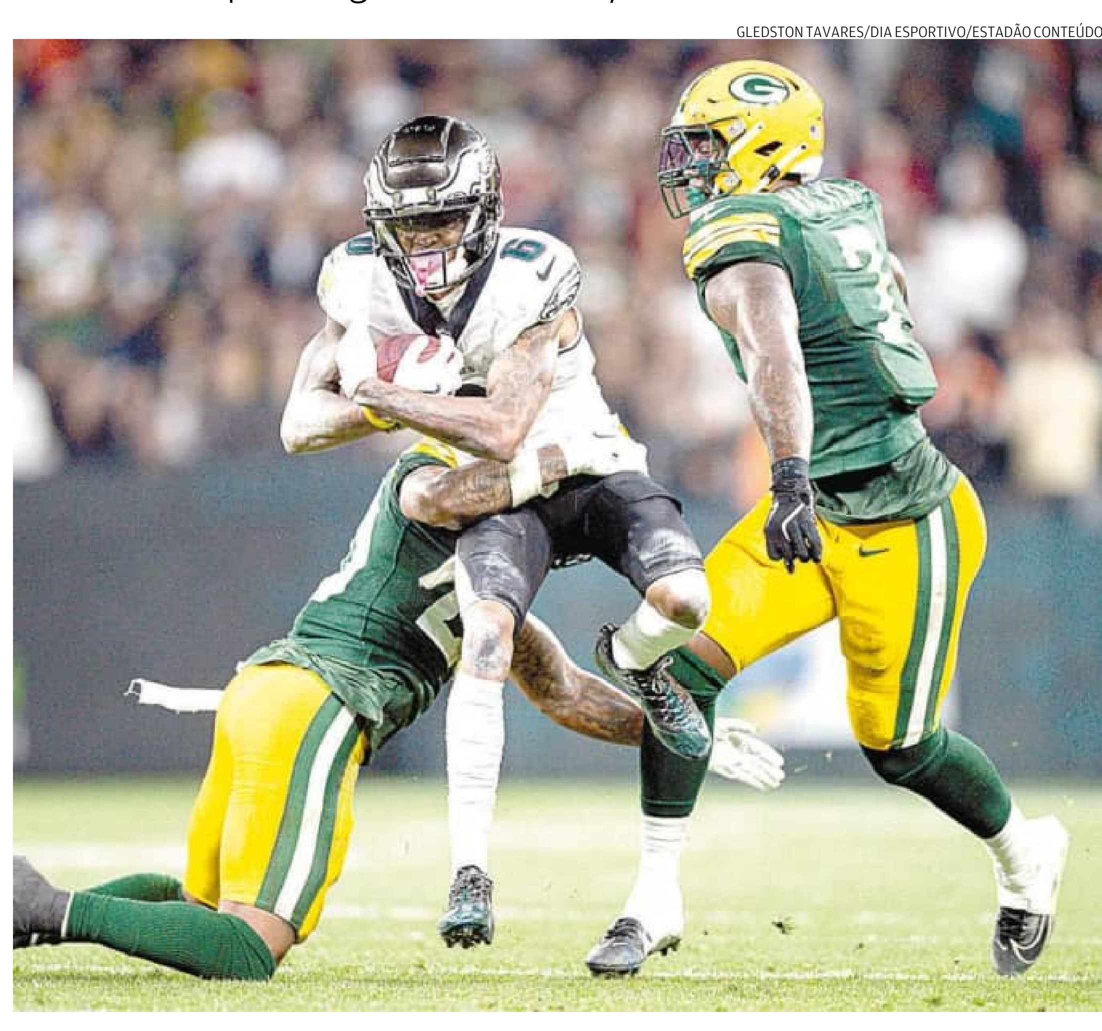
DO GE.GLOBO

O Brasil conquistou os jogadores e treinadores da NFL. Após a primeira partida da liga em território brasileiro, na sexta-feira em São Paulo, atletas tanto do Philadelphia Eagles quanto do Green Bay Packers exaltaram a recepção dos torcedores do País na Neo Química Arena. Alguns deles falaram inclusive em voltar mais vezes.

"Brasil, obrigado! Que atmosfera incrível para um jogo! Senti saudades da nossa casa, dos nossos fãs, mas uau, que incrível. Parecia jogo de playoff. Foi algo incrível, nós adoramos a hospitalidade, a energia. Foi um pouco mais alto quando os Packers entraram do que eu gostaria (risos), mas foi de primeira classe", disse Nick Sirianni, treinador dos Eagles.

O sentimento foi compartilhado pelo comandante dos Packers, Matt LaFleur. A maior parte dos torcedores presentes apoiava seu time, e ele lamentou não ter podido corresponder com uma vitória – os Eagles venceram de virada por 34 a 29. "A atmosfera estava insana, o público foi incrível. A oportunidade (de vencer) veio e não aproveitamos. As pessoas ficaram de pé o tempo todo e, no geral, foi uma experiência incrível a visita ao Brasil", comentou.

GLEDSTON TAVARES/DIA ESPORTIVO/ESTADÃO CONTEÚDO



Em noite que ficará na memória dos amantes da modalidade, os Eagles venceram de virada por 34 a 29

Grande nome da partida, o running back Saquon Barkley teve a honra de marcar o primeiro touchdown da NFL no Brasil na história. Ele já conhecia o país de uma visita prévia ao Rio de Janeiro e se inspirou na execução do hino nacional brasileiro, cantado por Luisa Sonza e acompanhado por todo o público.

"Sou o primeiro a marcar na América do Sul, vou ter que pendurar essa camisa na minha casa. Foi elétrico. Um amigo meu estava no jogo de futebol aqui na semana passada e me mandou um vídeo, então eu já esperava que fosse uma energia especial. Aquele hino nacional, com todo mundo cantando junto, me deu arrepios. Foi especial. Tive que me dar uma chacoalhada para não desfocar", contou.

NA TELA

5h30 - **Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Basquete em Cadeira de Rodas Feminino - disputa de 3º lugar;** SporTV2

6 horas - **Mundial de Superbike - etapa da França - corrida 2;** BandSports

6 horas - **Mundial de Motovelocidade: etapa de San Marino - Moto3;** ESPN4/Disney+

7h15 - **Mundial de Motovelocidade: etapa de San Marino - Moto2;** ESPN4/Disney+

7h15 - **Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Vôlei Sentado Feminino - China x EUA - Final;** SporTV2

8h15 - **Automobilismo: DTM - etapa de Sachsenring - corrida 2;** ESPN3/Disney+

8h30 - **Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Basquete em Cadeira de Rodas Feminino - Final;** SporTV2

9 horas - **Mundial de Motovelocidade: etapa de San Marino - MotoGP;** ESPN4/Disney+

9h30 - **Futebol: Liga das Nações - Luxemburgo x Belarus;** SporTV

11h10 - **Ciclismo: Volta da Espanha - etapa 21;** ESPN5/Disney+

12 horas - **Automobilismo: Stock Car - etapa de Velopark - 2ª corrida - 8ª etapa;** SporTV3, RedeTV!, Band e BandSports

12h50 - **Futebol: Liga das Nações - Dinamarca x Sérvia;** SporTV

13 horas - **Futebol: Liga das Nações - Bulgária x Irlanda do Norte;** ESPN/Disney+

14 horas - **Futebol Americano: NFL - New England Patriots x Cincinnati Bengals;** ESPN3/Disney+

14 horas - **Futebol Americano: NFL - Atlanta Falcons x Pittsburgh Steelers;** RedeTV!

14 horas - **Futebol Americano: NFL - Jacksonville Jaguars x Miami Dolphins;** ESPN4/Disney+

15 horas - **Tênis: US Open - Final Masculina;** ESPN 2/Disney+ e SporTV3

15h30 - **Jogos Paralímpicos de Paris-2024: Cerimônia de encerramento;** SporTV2

15h45 - **Futebol: Liga das Nações - Suíça x Espanha;** ESPN/Disney+

15h45 - **Futebol: Liga das Nações - Portugal x Escócia;** SporTV

16 horas - **Série B: Ceará x Operário-PR;** Premiere e Band

16 horas - **Futebol: Campeonato Brasileiro Feminino - Corinthians x Palmeiras - semifinal - jogo volta;** TV Tribuna e SporTV2

17h05 - **Futebol Americano: NFL - Las Vegas Raiders x Los Angeles Chargers;** ESPN3/Disney+

17h25 - **Futebol Americano: NFL - Dallas Cowboys x Cleveland Browns;** ESPN4/Disney+

17h45 - **Futebol: Amistoso Internacional Sub-20 - Brasil x México;** SporTV

18h30 - **Futebol: Série B - América-MG x Guarani;** Premiere

20 horas - **Beisebol: MLB - Arizona Diamondbacks x Houston Astros;** ESPN3/Disney+

21h20 - **Futebol Americano: NFL - Los Angeles Rams x Detroit Lions;** ESPN2/Disney+

LEITURA RÁPIDA

Surfe

Italo Ferreira agradece apoio após o vice

Italo Ferreira quase fez o impossível ao se tornar vice-campeão da WSL Finals. O brasileiro eliminou três rivais, mas caiu na decisão do Circuito Mundial em Trestles, nos EUA, diante do americano John John Florence. Ele agradeceu. "Tentei e foi lindo! Obrigado Deus pela chance e obrigado a todos pela torcida".

Fórmula 1

Gabriel Bortoleto testa McLaren na Áustria

Destaque da Fórmula 2 e de olho em uma vaga na Fórmula 1 na próxima temporada, o brasileiro Gabriel Bortoleto correu pela primeira vez em um carro da categoria, a McLaren utilizada em 2022, em Spielberg, na Áustria. O brasileiro de 19 anos integra a academia de pilotos da equipe britânica.

CLASSIFICADOS

Imóveis Alugam-se

KITH E SALA LIVING

KITCH CANAL 6 PRAIA – Sala 2 ambs., c/garagem. Pcte. R$ 1.500. Tratar Tel. 99136-9115 C.11039

2 DORMITÓRIOS

2DORMS. PRÓX.CANAL 5 C/arm.emb. 2º and. Frente, s/elev. c/gar. Pcte. R$ 2.200. Tel. 99167-0353 C.104406

APTO.2QTOS – Próx. praia Itararé S.V. C/arm. emb., gar. Port. 24hs. Pcte $2.200. Whats (13) 99204-5287

APTO. 2 DORMS. – Suíte, gar. Mobiliado, próx. Fáculdade Sta Cecília. R$ 4.200. 99714-3888. C.11924

2 QTOS. BOQUEIRÃO – Mobiliado. Prédio 3 ands., gar. etc. Rua Vahia de Abreu, 150. Pcte. R$ 2.500. (13)99127-0606 C.55565-F

2 QTOS. CENTRO S.V. – Av.Quintino Bocaiúva.Apto. novo, c/gar. Pcte. R$ 2.000. Tel. 99127-0606 C.55565-F

2QTOS. CAMPO GRANDE C/2 WCs, garagem. etc. R. Evaristo da Veiga, próx.Canal 1. Pcte R$ 2.300. Tel. 99127-0606 C.55565-F

3 DORMITÓRIOS

P.PRAIA – 3dorms, 1suíte, var.gourmet, c/plan., 2 vagas. Lazer. Pcte. R$ 8.000. Tel. 99722-4111 C.41321

Casas

2 DORMITÓRIOS

SOBRADO VL. MATHIAS 2 qtos, 2 banhs., peq. quintal, s/gar. Pcte. R$ 1.500. Tr.c/propr. 3327-2900

SOBRADO – Condomínio Fechado. 103m², 2 qtos, 2 WC, gar. p/2 carros, churrasq. etc. Pcte R$ 3.500. Tel. 99127-0606 C.55565-F

Estabelecimentos Comerciais

ALUGO SL.COMERCIAL Vista livre. 2WCs. Linda. Toda reformada e mobiliada. 99167-0353 C.104406F

SALA COML. GONZAGA – Lado Casas Bahia. P/várias atividades. Pcte R$ 1.400. C/propr. (13) 99775-5030

SALA COML. MOBIL. – P/ área Saúde em clínica Boqueirão/Stos. Período ou mês Whats(13)98158-0007

CASA TÉRREA– P/Clínicas, Escritór., Laborat.,etc. 6Salas, reform,cozs, WC diversos,gar.p/10autos, qtal p/eventos. R.Júlio Conceição. Alug. R$ 7.000 + IPTU. Tel.99127-0606 C.55565-F

ALUGO – Conj.Coml. c/2 Salas e sala espera, 2WCs. Pinheiro Machado 504, px. Curvão. (13) 99770-2105

Imóveis Vendem-se

KITH E SALA LIVING

SALA LIVING ITARARÉ S.V. C/sacada e bicicletário próx. Ilha Porchat. 32m². R$ 190 mil. Tr.(13) 99125-5984

BOQUEIRÃO – Frente mar. Sala Living grande. Reformada, c/gar. Escritura. 265 mil. 99667-8953 C.40705

1 DORMITÓRIO

FTE. MAR BOQUEIRÃO – Espaçoso Qto/sala. Ót. estado, 2 WC, qto.emp, gar. 490 mil 99782-0322 C.11333

LINDO BOQUEIRÃO– Vista mar. Qto/sala, 2WC Prédio valor histórico. Vazio. 450 mil 99782-0322 C.11333

POMPÉIA – 1qto., mobilia. Ót.estado. 63,53m². 1ºandar, s/ elev., gar.col. R$ 325 mil 97813-3436 C.16707-J

EMBARÉ – 1D, sala, coz. e WC, 1ºa. px.praia. 270 mil. Tel. 99745-7755 C.170483

MARAPÉ – 70m². 1 suíte. S/uso. Novo. 12ºa, gar. dem. C/lazer. 650 mil. S/intermediário. (13) 99159-2382

1 QTO. EMBARÉ – Andar alto, sacada, 50m², coz. americana. Av. Epitácio Pessoa. R$ 360 mil. Infs.99127-0606 C.55565-F

BOQUEIRÃO – 3qdas. praia. 1D. + Escritório, d(+) dep.Arm.plan. Impec. Cond. bxo.C/prop.(13)99775-5030

ED. ARCHIVILLE– Praça do SESC. 1 dorm., 7º and., gar. Lazer completo. 420 mil. Tel. 99136-9115 C.11039

ÓTIMO QUARTO/SALA – Rua Galeão Carvalhal, Gonzaga. Bom preço. 315 mil. (13) 3286-1514/99170-1391

GRAN PIAZZA 65 M²– 1dorm,sala, 2WCs, gar.dem. Próx. Canal 5. $425 mil. Estevão 99723-2933 C.70706

1 QTO. PRAIA ITARARÉ Andar alto, fte. c/solarium, gar., etc. Av. Quintino Bocaiúva (SV). R$ 295 mil. Infs.99127-0606 C.55565-F

FLAT 1QTO. ITARARÉ – 65m², garagem, solarium, 50m. da praia. R$ 195 mil. Rua da Constituição. Infs. 99127-0606 C.55565-F

2 DORMITÓRIOS

CANTO DO FORTE P.G. – 83m². 2 qtos., 1 suíte, 2 vagas. Lazer. R$ 550 mil. Ac.Fin. 99722-4111 C.41321

C.GRANDE– 2ds. amplos. sac 108m²AU. 152m²AT 2gar escrit. s/elev,2ºa. Fte 425 mil. 97813-3436 C.16707-J

POMPEIA – 2ds.c/dep, 2WC A.S. arms. Vista livre, gar. col. Port. 24hs., elev. 580 mil. 97813-3436 C.16707-J

GONZAGA – 95m². 2dorms, WC, cozinha, lavanderia. Port. 24hs, gar. Tel. (13) 97426-4531 C.205194

EMBARÉ PX.C.5– 2ds, AEs d.emp, gar.fech, elev.520 mil. 99745-7755 C.170483

ANA COSTA – Fte, 2 dorms, c/dep, sla 2 ambs, mobil., ar condic. 1 vaga. Portaria 24hs. 99745-7755 C.170483

EMBARÉ – 2d.ste, sl.2 amb, coz.plan., fte c/sac, gar. 550 mil. 99745-7755 C.170483

2 DORMS. DUPLEX – 2WCs, c/qtal. Px.Canal 1 e 2, s/gar. S/Cond. Vazio 295 mil. 99167-0353 C.104406F

TÉRREO PRÓX. CANAL 5 Impecável. 2 qtos. c/AEs, quintal, gar. Doc.OK. 365 mil. 99167-0353 C.104406

EMBARÉ – 74m². 2ds., gar. Todo reform. V.livre, 2ºand. Cond.bxo. 340mil. Dir. propr. Ac. Fin. (13) 98116-0016

RDJ VENDE 430 MIL – Embaré. Ocasião, elev. Fte, 2 stes, d(+)deps, gar. 3273-8787/99782-7373 C.40034

RDJ VENDE– Aparecida 2D 485mil, elev, vago, ste, WC empr., sacadas, lazer, gar. dem. 99782-7373 C.40034

VILA CASCATINHA S.V. – 2qts. sl, coz., WC, A.S. R$ 195 mil. Ac. FGTS e Financ. Tr. dir. propr. 99771-1715

BOM APTO. 2 QTOS. – Frente. Rua Galeão Carvalhal, Gonzaga. Só 420 mil. (13) 3286-1514/99170-1391

MARAPÉ – Oportunidade. 2 dorms. Prédio pequeno c/garagem. R$ 290 mil. Tel. 99667-8953 C.40705

EMBARÉ – 2ds. 2 WCs, gar. dem. Prédio 5 ands. c/elev. Reformado. 450 mil. Estevão. 99723-2933 C.70706

EMBARÉ – 2dorms., dep. emp.c/WC, gar.dem. Prédio 5 ands. c/elev. 380 mil. Estevão. 99723-2933 C.70706

2QTOS PONTA DA PRAIA Av. Cel. Joaquim Montenegro, Canal 6, 1º andar, garagem, etc. R$ 300 mil. Infs.99127-0606 C.55565-F

2 QTOS. ENCRUZILHADA Próx. Av. Ana Costa. 87m², 3º andar. R$ 370 mil. Rua Barão de Paranapiacaba. Infs.99127-0606 C.55565-F

P.PRAIA OPORTUN. – 2ds., 2 WCs, 2 terraços, dep. emp., gar. fech. elev. 690 mil. (13) 98111-1524 C.67619

C.GRANDE FTE. – 2qtos, sala ampla,dep.emp.compl coz. ampla. Vista livre. 450 mil (13)97407-1585 C.66634

RDJ VENDE – Ponta da Praia. Frente mar. Lindo 2ds. c/gar. 369 mil. 3273-8787 99782-7373 C.40034

3 DORMITÓRIOS

C.GRANDE – 3 dorms, sl. 2 ambs., gar. Prédio 3 ands. 3º andar. 380 mil. Tel. 98124-8958 C.41321

CANAL 1 PRAIA– 3 suítes, d.emp, 5 gars. Lazer. 1.500 mil. 98124-8958 C.41321

OPORT.– C.Grande.109m² 3ds,fte,vista livre,ventilado 2WCs, gar. 3ºa., s/ elev. 445 mil. 97813-3436 C.16707-J

EMBARÉ – 3 dorms, suíte, AEs, sacada, dep.emp, 2qdas. praia. Portaria 24hs. gar. Tr.99745-7755 C.170483

3DS. PX.PRAIA – Ed.Abaeté. Epit.Pessoa, 693. Sala c/sac,dp.comp. gar.dem.975 mil. 99167-0353 C.104406F

3 DORMS. DUPLEX– Sala ampla, 2WCs, c/qtal. Px.Canal 1 e 2,s/gar. S/Cond. Vazio. 99167-0353 C.104406F

BONITO APTO. – 3 qtos. suíte, gar. 185m². Frente. Galeão Carvalhal. 790 mil. (13) 3286-1514/99170-1391

OPORTUNIDADE 530MIL 3ds, ste, AEs, WC, sl.3amb., sac.,coz. c/arm, A.S, d.emp., gar.col.99707-1409 C.65248

CANAL 4 – 1º and. Fte, var. 3ds, WC emp, s/elev., gar 96m². 439 mil. (13) 99782-7373/99198-2234 C.40034

PRAIA APARECIDA – 3dorms., suíte + deps., gar. pisc. Local nobre. 980 mil. (13)98111-1524 C.67619

PRAIA GONZAGA – 3dorms., suíte + deps., gar. 148m². Vista mar. 995 mil. (13) 98111-1524 C.67619

OPORT. R$ 199 MIL – 3dorms. Precisando de reforma geral. Cons.Nébias Tr. (13) 99771-9103 C.66634

POMPÉIA – 3qtos. 1 suíte, sl. 2 ambs. c/var. e lavabo, banh. social, qto. e WC empr., coz., 2 gars. dem. Salão festas. Vista mar. R$ 880 mil. Dir.c/propr. 99771-1715

4 DORMITÓRIOS

COBERTURA DUPLEX – Af.Pena, 4ds, 1suíte, 2salas 180m² útil, 1 vaga. 800 mil. Ac.Fin. 99722-4111 C.41321

Casas

1 DORMITÓRIO

CASA 150 MIL À VISTA– Praia Grande. 6,5x40.1qto. grande, sala, coz. amer. WC, quintal. Tel. 3481-6010

CASA COM CHACRINHA Praia Grande. 200 mil à vista. 1qto grande, sala, coz., WC, A.S. Tr.3481-6010

2 DORMITÓRIOS

SOBRADO MACUCO – 2dorms., sala, copa/cozinha, garagem e edícula. R$ 570 mil. Tr. 2138-9185

CIDADE NÁUTICA S.V. – Frei Gaspar. Casa 2 qtos., sala,coz,WC + Sobrado fundos, gar.2autos 98197-7507

RDJ VENDE– Marapé. Lindo Sobrado 2D.d+dep,laz. g. fech.699mil. Bento de Barros128.99782-7373 C.40034

EMBARÉ – Próx. Rua Castro Alves. Térreo. 2dorms., 2 banheiros, gar. coletiva. Tel. 98147-9136 C.66896

3 DORMITÓRIOS

CAMPO GRANDE – Casa Térrea, 3ds, 2 stes, sl.3amb, copa/coz. plan., 170m², qtal, gar.2autos (13) 99716-5024

SOBRADO EMBARÉ – R.Álvaro Alvim. 3ds., ste, edícula. 1.300 mil. Tel. 98124-8958 C.41321

SOBREP.EMBARÉ – 3ds., 2 suítes, sl.4 amb. Ac. apto (-) vlr., FGTS, fin. 990 mil. Tel. 98124-8958 C.41321

SOBREP.ALTA – Vl.Belmiro. R.Princesa Isabel, 3 ds, 1suíte, 1vaga, 75m². 590 mil. Ac.Fin. 99722-4111 C.41321

SOBREP.TÉRREA – 3 qtos suíte, sala gde, churrs. Tipo Edícula. 2 vagas. 790 mil. Tel. 98124-8958 C.41321

EMBARÉ ISOLADA 11X30 3D. 1suíte, coz.plan, edíc. 2D. 1suíte, coz.plan, qtal, 3 gars. 99707-1409 C.65248

Estabelecimentos Comerciais

JABAQUARA – Prédio 530m². Coml/Resid. R.Rangel Pestana, px. CT do Santos. 99745-7755 C.170483

SALA COMERCIAL – 2WCs. Linda. Toda reformada, decorada e mobiliada. 365 mil. Tel. 99167-0353 C.104406F

OPORT. CJ.COMERCIAL Fte, Pça da República, Stos. WC masc/fem. 185m². $500 mil. 99707-1409 C.65248

3 CONJS. COMERCIAIS – De frente c/76, 90 e 92m². Rua Carvalho de Mendonça, c/gar. e solarium. Infs. (13)99127-0606 C.55565-F

Chácaras e Terrenos

TERR.12,5X32 – Estuário. Agreg.c/terr.da Prefeitura 800mil 98124-8958 C.41321

TERRENO 10,90 X 54 – 582m². Af.Pena,Canal 6. Pça José D.Martins, 9. Tr. Manolo 99712-6934 C.23943

CAMPO GRANDE 10X50 Padre Anchieta 7,50x60. Local ótimo p/Galpão. Temos outros (13)97407-1585

Empregos & Oportunidades

Admite-se

Para Área Contábil, c/exper. em Lançamentos, Conciliação, Fechamento Declarações ECD/ECF/DCTF. Enviar C.V. p/ dp@progressocont.com.br

Ajudante

C/noção em Montagem de Móveis, preferência c/ CNH. Tratar: Whats (13) 98173-1180

Aux. Escritório

C/noção Dep.Pessoal e CONTMATIC. C.V. p/romafar2000@yahoo.com.br

Contabilidade

Admite Aux.Escrita Fiscal e Auxiliar de Legalização. C.V. p/admissaoemcontabilidade@gmail.com

Contabilidade

Admite: *Encarregado Depto.Pessoal c/exp.toda rotina e sistema CONTMATIC, ESOCIAL, DCTF/WEB, REINF, FGTS. C.V. p/contabfaria@yahoo.com

Motorista

Categoria "E", MOPP, c/ exp. Viagem. Enviar C.V. Tel. (13) 99722-8724

Precisa-se

*Aux. Depto.Pessoal, *Aux. Escrita Fiscal e *Técnico Contabilidade, todos exp. CONTIMATIC. Enviar C.V.p/ lilimonte@gmail.com

Precisa-se

Corretores e Captadores de Imóveis para atuar em Santos. F.(13)97808-7390

Domésticos

PRECISA DOMÉSTICA – Para todo serviço, inclusive cozinhar. C/referências. Tr. (13) 97419-7221

PRECISA-SE DOMÉSTICA P/Lavar, passar e cozinhar. C/exper. e refer. Salário a combinar. Registro e Cesta Básica. (13) 99109-9708

Oferecem-se

OFEREÇO-ME DIARISTA – C/referências, 2 ou 3x por semana. Tr. 3356-6725 ou 99139-0842.

Negócios & Oportun.

Prestação de Serviços

INSS – Resolvemos qualquer tipo de problema. Tr.: 3013-7379 - 99148-4892 ou WhatsApp 97407-2836 consultoriasegura.com.br

Parte Oficial

CÂMARA MUNICIPAL DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE MONGAGUÁ-SP

Pregão Eletrônico nº 002/2024
Processo Licitatório nº 20/2024
Processo Administrativo nº 188/2024

Em razão de erro material constatado posteriormente à publicação do Edital, torna-se público a quem interessar, publicação de Termo de Retificação do Edital e do Edital Retificado com alteração da data para **20/09/2024, com início às 09 horas**, do Pregão, na forma Eletrônica, do Tipo: Menor Preço Global. Objeto:Contratação de empresa especializada em prestação de serviços de natureza continuada de manutenção preventiva e corretiva de 25 (vinte e cinco) aparelhos de ar condicionado tipo Split, 03 (três) aparelhos do tipo piso-teto e 01 (um) modelo k7, para o prédio da Câmara de Mongaguá, com fornecimento apenas do gás, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no Edital retificado e seus anexos. Os documentos citados encontram-se disponíveis no sitio eletrônico da Câmara Municipalde Mongaguá: **https://www.camaramongagua.sp.gov.br/ Seção: Transparência, subseção: Licitações**, por e-mail: licitacoes@camaramongagua.sp.gov.br e pelo PNCP – Portal Nacional de Contratações Públicas.

MONGAGUÁ, 04 de setembro de 2024
Josué Sanches – Pregoeiro



e-mail cristina.guedes@atribuna.com.br

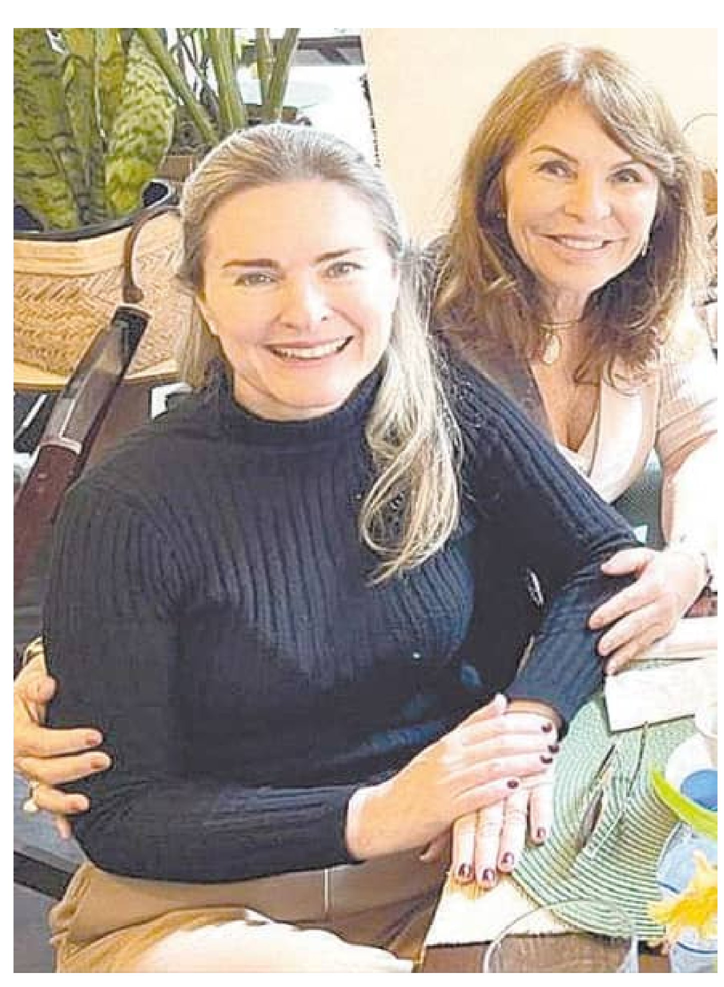
Cristina Guedes

Sintonia



Deixa eu falar desse casal de que tanto gosto pela alegria com que encaram a vida, mas, principalmente, por estar sempre dedicado à união da família: José Padeiro e Lisandra Abad Mendes Padeiro constroem boas memórias

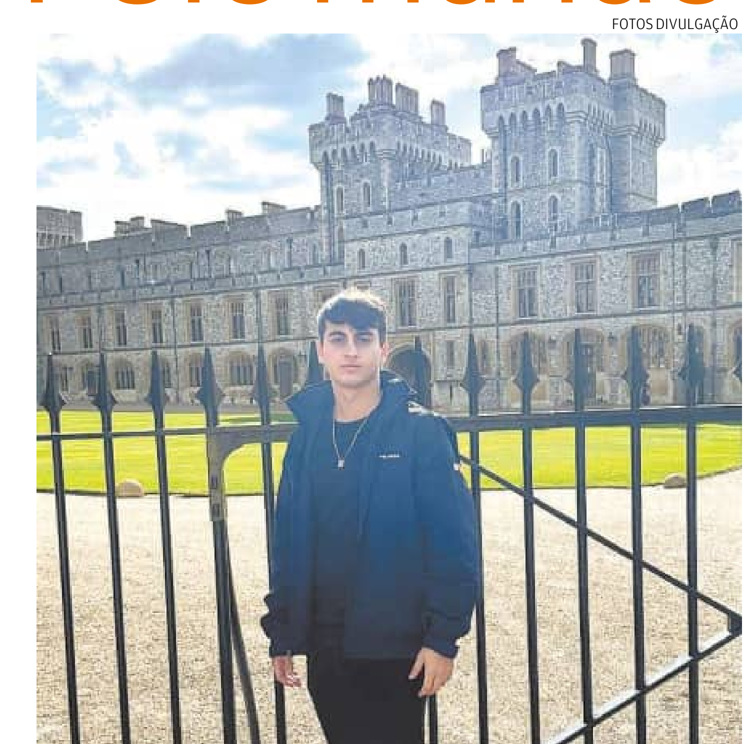
Literatura



Carla Paulino incentiva e apoia a amiga escritora Lupe Rocha, que participou da Feira do Livro, na Pinacoteca Benedicto Calixto, emocionando a todos ao ler poemas do seu livro Onde Pulsa o Coração

Pelo mundo

FOTOS DIVULGAÇÃO



Estudante de Administração de Empresas, Fernando Batista Sampaio está fazendo intercâmbio universitário em Londres, na Inglaterra, adquirindo novos conhecimentos para aplicar em promissora carreira

Energia



Ela tem sorriso fácil, não é de meias palavras, e adora pedalar por vários destinos: Alice Baptista é o tipo de pessoa que enxerga sempre o lado positivo em qualquer situação



Parceria

Quando Cláudia do Carmo Crego e Simone do Carmo Santos decidiram ser sócias em espaço gastronômico, estabeleceram como principal objetivo criar um ambiente bonito, aconchegante e com cardápio diferenciado. Deu certo! Fazem sucesso inovando e agitando a Rua Minas Gerais, em Santos

Afinidade





Muitas histórias para relembrar a cada encontro, afinal, lá se vão anos e anos de amizade: Cynthia Ozores e Clarice Esteves, que possui enorme experiência na organização de grupos que sobem a Serra para conferir exposições de arte e espetáculos teatrais

Novo capítulo



Jornalista, advogada, escritora, professora acadêmica, Lidia Maria de Melo conta que, no momento, seu segundo livro sobre a ditadura a absorve por completo. O primeiro - Raul Soares, Um Navio Tatuado em Nós - foi lançado em 1995. Por 23 anos, Lidia trabalhou na redação de *A Tribuna*. Por onde passa, deixa sua marca como profissional competente e dedicada. Não à toa, em 1997, conquistou o Prêmio Jornalístico Vladimir Herzog de Anistia e Direitos Humanos, na categoria Literatura, com o conto Bala Perdida. Por saber que a vida é feita de ciclos, essa amiga tão admirada inicia, agora, mais um projeto que, com certeza, entrará para a história!

Agenda Musical

- No próximo dia 27, às 20 horas, a Pinacoteca Benedicto Calixto será palco de mais um grande evento: Candle Light – Piano Wine Concert, com o médico e pianista Eduardo Paulino. Não vai perder, né? Reserva de convite pelo telefone (13) 99734-6364.

ALEXSANDER FERRAZ

FALE COM A GENTE!
Editora Fernanda Lopes
E-mail domingomais@atribuna.com.br
Telefone 2102-7072

domingo+

Com expectativa de dirigir filme em Santos, roteirista Luíza Fazio fala sobre o sucesso de séries que escreveu para o streaming e que reúnem nomes como Maisa e Bruna Marquezine

PÁGINA C-2

Santista assina roteiros de sucesso



Boa Mesa: chef de restaurantes premiados de São Paulo abre delicatessen no Boqueirão

PÁGINA C-7



Moda: tendências para a primavera-verão têm listras, xadrez Vichy e até animal print

PÁGINA C-8

ENTREVISTA

De Santos para os streamings

Roteirista santista Luíza Fazio, que já fez parte da lista Under 30, da Forbes Brasil, escreveu a nova temporada da série protagonizada por Maisa, entre outros sucessos

A santista Luíza Fazio, de 30 anos, é uma das roteiristas da terceira temporada da série De Volta aos 15, protagonizada por Maisa e que tem no elenco ainda nomes como Larissa Manoela, Klara Castanho, João Guilherme, entre outros, exibida na Netflix. E o talento dessa caiçara já tem sido notado não é de hoje. Luíza figurou na lista Under 30, da Forbes Brasil, em 2022 pelo seu trabalho nos roteiros de séries como Sintonia e Cidade Invisível, além da participação na mais antiga residência literária do mundo, o International Writing Program, nos Estados Unidos. Nessa temporada da obra De Volta aos 15, Luíza também pôde desenvolver uma trama sáfica (de romance entre mulheres). "Sou lésbica e, por muito tempo, estivemos acostumadas a receber apenas migalhas nos filmes e séries quando o assunto era relações entre mulheres. Deixamos um pouco de lado aquela coisa de estar se descobrindo, de ter que contar para os pais... Quisemos explorar outras questões relativas ao romance". Este ano, ela tem outro trabalho que será lançado na Disney+, protagonizado por Bruna Marquezine. Além disso, logo estreará como diretora de autoficção em um filme que gravará em Santos por meio da Lei Paulo Gustavo.

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO



Ganhei o edital Paulo Gustavo de audiovisual e vou fazer a minha estreia na direção cinematográfica ainda esse ano, em um filme de autoficção que vou gravar em Santos



ALEXSANDER FERRAZ

Como foi que você entrou nesse universo dos roteiros? Fez teatro ou algum curso em Santos?

A cena cultural em Santos é muito forte e sinto que temos muitas oportunidades para experimentar diferentes áreas culturais desde pequenos. A minha família possui uma veia artística que vem há gerações, então sempre escrevi desde nova, principalmente em fanfics na internet. No colégio onde estudei até o Ensino Fundamental, o Jean Piaget, teatro era matéria obrigatória e eu adorava escrever peças e até mesmo dirigi-las. Continuei meu gosto pelo teatro também no Ensino Médio, no colégio Universitas. Mas sinto que o que me impulsionou para o ofício da escrita realmente foi uma oficina realizada pela escritora Eliana Pace na Realejo Livros, que frequentei quando tinha entre 14 e 16 anos, de 2009 a 2010. Era a mais nova do grupo, formada por pessoas maiores de idade, mas sempre fui muito bem acolhida, especialmente pela minha mãe Valéria, que topou fazer a oficina comigo. O grupo se encontrava todo sábado à tarde para escrever contos e fazer exercícios literários. O projeto deu tão certo que, depois de dois anos de intensa produção, publicamos uma coletânea de contos financiada pelo Proac, chamada Laboratório do Escritor (2010, Editora Realejo).

Como tem sido a experiência de escrever para streaming, que é um meio relativamente novo de entretenimento e que abriu muito espaço a todos da indústria do audiovisual?

É revigorante ter outros espaços além da televisão para fazer filmes e séries a grandes audiências. A televisão aberta é um aspecto muito importante na cultura brasileira, mas temos poucos canais e um grupo seleto de profissionais que trabalham nessa área. O streaming possibilitou a formação de novas vozes do nosso audiovisual e a experimentar diferentes narrativas seriadas que sejam essencialmente brasileiras.

Em De Volta aos 15, você roteirizou a trama sáfica entre Luiza e Bruna. Foi importante para você, como uma mulher lésbica, a série ter essa representatividade e esse lugar de fala?

Além de importante, foi extremamente divertido! Ainda vemos poucos personagens LGBT nas telas, ainda mais um amor entre duas mulheres, então aproveitei a oportunidade. Pude fazer um mergulho interno e reviver todos os meus dramas amorosos da adolescência, paixões, decepções, triângulos amorosos e trazer para as personagens essa complexidade do que é ser uma jovem apaixonada. Às vezes, quando temos 18 anos, não sabemos como lidar nem com os nossos próprios sentimentos, quanto mais com os de outra pessoa. Então é normal haver desencontros e muito drama! Acho que representatividade é isso: ter espaço para mostrar conflitos cotidianos de personagens LGBT que também são universais.

Ainda em De Volta aos 15, você está podendo dar vazão a uma paixão que é a ficção científica, já que o romance também fala de viagem no tempo. Pensa em fazer outros trabalhos nesse sentido e que tipo de ficção científica você gosta de ler e de assistir? Algo para indicar?

Sempre que surgir a oportunidade de escrever ficção científica, estarei aceitando. (risos) Gosto muito quando o gênero de ficção científica se mistura a outros sem pudor. É o caso da série De Volta Aos 15, que se mistura com romance adolescente. Outra série que assisti muito enquanto trabalhava nela é a Iluminadas, da Apple TV, com o Wagner Moura e a Elizabeth Moss, que mistura viagem no tempo, serial killers e investigação policial. Também sou muito fã do k-drama Rei Eterno, disponível na Netflix, que mistura o conceito de multiverso e viagem entre diferentes dimensões com um romance épico e também uma trama policial. Adoro uma mistureba, mas confesso que nem sempre elas dão certo. Tem que pesquisar, escrever e reescrever muito para não fugir do tom e tudo fazer sentido harmoniosamente.

Como é sua vida em Santos?

Passei muitos anos morando em São Paulo durante a faculdade e meu início profissional, mas, na pandemia, o ofício de roteirista se tornou uma profissão que é possível realizar remotamente. Aproveitei e voltei a morar em Santos há alguns anos, buscando um pouco de calma e saúde mental depois de passar mais de uma década na grande metrópole. Passo grande parte do meu tempo em casa escrevendo, mas quando saio adoro ir à praia e sempre paro para comer um hambúrguer no Master Veggie, meu restaurante vegano favorito da região. Aproveito também a proximidade que estou da minha família para assistir a um filme com a minha mãe no cinema, ir ao teatro com amigas ou então tomar um chá da tarde na casa da minha avó.

E quais outros projetos podemos esperar seus para o ano?

No fim do ano vou estrear a série que escrevi para a Disney+ O Amor Da Minha Vida, estrelando Bruna Marquezine e criada por Matheus Souza. Além disso, ganhei o edital Paulo Gustavo de audiovisual e vou fazer a minha estreia na direção cinematográfica ainda esse ano, em um filme de autoficção que vou gravar em Santos.

ESTILO

POR CLARA LAFACE COLABORADORA

Habilidades interpessoais: essenciais para a imagem

"No mundo em constante mudança, ser flexível é essencial

Quem me acompanha por aqui ou pelas redes sociais (@*claralafaceconsultoria*) sabe que a nossa imagem pessoal vai além da aparência. Em uma sociedade de cada vez mais dinâmica, as habilidades interpessoais, conhecidas como soft skills, têm se tornado cada vez mais essenciais para quem deseja se destacar e alcançar objetivos pessoais e profissionais.

A nossa imagem influencia a maneira como somos percebidos pelos outros, e essa percepção é moldada não só pela nossa apresentação pessoal, mas também por como nos relacionamos e reagimos às diversas situações.

Desenvolver soft skills é uma estratégia inteligente para quem busca inspirar confiança, respeito e admiração. Pessoas que as dominam se destacam pela sua capacidade de se conectar de maneira genuína e construtiva.

Compreender a importância delas e aplicá-las no dia a dia pode significativamente aprimorar sua presença e influência, gerando resultados expressivos em todos os aspectos da sua vida. Embora existam muitas habilidades interpessoais valiosas, neste texto destacarei aquelas que considero essenciais para o desenvolvimento e aprimoramento contínuo. Se você quiser conhecer outras, recomendo a leitura do livro Soft Skills, que oferece uma visão mais abrangente.

1 Comunicação eficaz

Ela é a base de qualquer interação social e profissional. Saber transmitir ideias de maneira clara, objetiva, respeitosa e assertiva é essencial para evitar mal-entendidos e para garantir que a mensagem chegue com o impacto desejado. Aqueles que sabem se comunicar bem são vistos como confiantes e competentes, o que contribui para uma imagem pessoal positiva.

2 Inteligência emocional

A capacidade de compreender e gerenciar as próprias emoções, bem como reconhecer e influenciar as emoções dos outros, é fundamental nesses tempos no qual a grande maioria não consegue ao menos se compreender. A inteligência emocional permite que uma pessoa lide com conflitos de maneira mais eficaz, construa relacionamentos sólidos e mantenha a calma em situações de pressão.

3 Empatia

A empatia é a habilidade de se colocar no lugar do outro, entendendo suas emoções e perspectivas sem julgamento - o que não é uma tarefa fácil de acordo com a situação apresentada. Essa competência é fundamental para construir conexões genuínas e promover um ambiente de respeito e colaboração. Uma pessoa empática é vista como acessível e justa, o que contribui significativamente para uma imagem pessoal positiva.

4 Flexibilidade e adaptabilidade

No mundo em constante mudança, ser flexível e adaptável é essencial. Pessoas que conseguem ajustar suas abordagens e comportamentos diante de novas perspectivas e desafios demonstram resiliência, proatividade e criatividade. Transmitem a imagem de alguém que está preparado para enfrentar adversidades e inovar quando necessário.

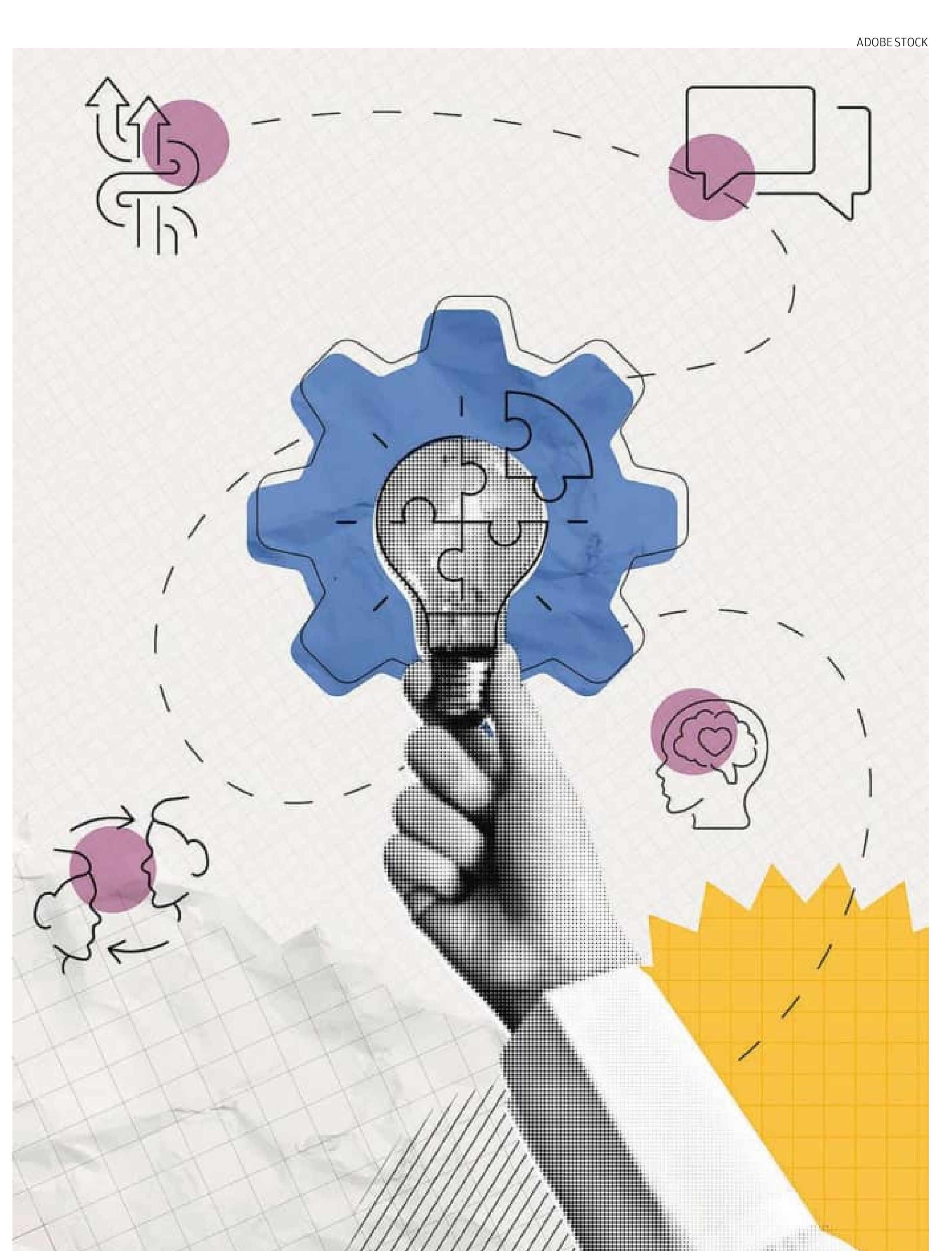
5 Resolução de problemas

A capacidade de analisar situações complexas e encontrar soluções eficazes é altamente valorizada em qualquer contexto. Uma pessoa que tem esse domínio é vista como confiável, proativa e capaz de liderar. Isso não apenas fortalece a imagem pessoal, mas também promove uma reputação de competência e eficácia, tornando você uma inspiração de liderança.

Em um mundo onde as conexões humanas e a percepção de valor se tornam cada vez mais importantes, dominar essas competências é um investimento que vai além da formação técnica e do conhecimento teórico. É claro que jamais devemos subestimar a importância das hard skills, mas as habilidades interpessoais, quando bem desenvolvidas, tornam a presença de qualquer pessoa mais marcante e influente.

Aperfeiçoar soft skills não só aprimora nossa capacidade de conectar e influenciar os outros, mas também fortalece a forma como apresentamos nossos valores e objetivos, impactando positivamente a sociedade. A construção de uma imagem pessoal bem-sucedida requer autoconhecimento, aprendizado contínuo, adaptação e sem esquecer de sempre usar a vestimenta adequada.

ADOBE STOCK





CLARA LAFACE
É CONSULTORA DE IMAGEM E ESTILO PESSOAL E PROFISSIONAL

BELEZA

POR LUIZA CASTRO COLABORADORA

Quero começar a cuidar da pele. Como faço?

Cuidar da pele é um passo essencial para manter a saúde e a beleza do nosso maior órgão. Se você decidiu que é hora de começar a investir nela, parabéns! É uma decisão que pode trazer benefícios não só estéticos, mas também para o seu bem-estar. Mas, por onde começar? Vamos desbravar esse universo e descobrir como dar os primeiros passos de forma simples e eficaz.

1 Conheça o seu tipo de pele

O primeiro passo é entender qual é o seu tipo de pele: seca, oleosa, mista ou sensível. Cada uma tem necessidades específicas e usar produtos inadequados pode agravar problemas existentes. Para identificar seu tipo, observe como sua pele se comporta ao longo do dia. Se ela está frequentemente brilhante e oleosa, você pode ter pele oleosa. Se está áspera e descamando, pode ser seca. Mas, procure um dermatologista para se certificar. Dessa forma, vai conseguir escolher o melhor jeito de cuidar dela em casa.

2 Limpeza: a base de tudo

A limpeza é a etapa fundamental de qualquer rotina de cuidados. Evite sabonetes comuns, que podem ser agressivos e alterar o pH natural. Lave o rosto duas vezes ao dia, pela manhã e à noite, para remover impurezas, oleosidade e maquiagem. Escolha um sabonete que seja específico para o rosto e seu tipo de pele.

3 Hidratação: o toque final

Independentemente do tipo de pele, a hidratação é crucial. Para as oleosas, opte por hidratantes leves, em gel ou sem óleo. Para as secas, escolha cremes mais ricos e nutritivos. A hidratação ajuda a manter a barreira protetora da pele e a prevenir o ressecamento e a irritação. Se você pular esse passo, pode acontecer o famoso efeito rebote.

4 Protetor solar: seu melhor amigo

Não importa a estação do ano, a proteção solar deve ser uma prioridade. O sol é um dos principais responsáveis pelo envelhecimento precoce e pode causar manchas e outros danos à pele. Use um protetor solar com FPS adequado para o seu tipo de pele e aplique-o diariamente, mesmo em dias nublados ou que você não vai sair de casa.

5 Esfoliação: com moderação

A esfoliação ajuda a remover células mortas e a promover a renovação celular, mas deve ser feita com cuidado. Para a maioria das pessoas, esfoliação uma ou duas vezes por semana é suficiente. Escolha produtos com grânulos suaves ou ingredientes químicos como ácido salicílico ou ácido glicólico. Evite esfoliantes agressivos que podem causar irritação. Peça indicação a o seu dermatologista.

6 Cuidado adicional: máscaras

As máscaras podem ser incorporadas à sua rotina para tratar preocupações específicas, como acne, manchas ou sinais de envelhecimento. Use-as conforme suas necessidades e sempre siga as instruções dos produtos para obter os melhores resultados. Você pode escolher os industrializados ou então 100% naturais.

7 Consistência e paciência

Os resultados dos cuidados não aparecem da noite para o dia. A chave é a consistência. Siga sua rotina regularmente e tenha paciência para notar as melhorias. Lembre-se: cada pele é única e pode levar um tempo para encontrar os produtos e práticas que melhor se adequam a você.

Começar a cuidar da pele é um investimento valioso em sua saúde e autoestima. Com esses passos básicos, você estará no caminho certo para ficar radiante e bem cuidada. Se necessário, consulte um dermatologista para orientações mais personalizadas e para tratar qualquer condição específica que você possa ter. Lembre-se: o básico funciona. Cuide bem de sua pele e ela retribuirá com beleza e saúde!



LUIZA CASTRO
É MAKE UP ARTIST E DESIGNER

CRÔNICA

POR SUZANE GIL FRUTUOSO COLABORADORA

Prevenção muda tudo

No último texto, contei a vocês que minha vira-latinha passou por uma cirurgia de retirada de um nódulo no fígado. A biópsia saiu essa semana e indicou que era um nódulo maligno. Quando a veterinária oncologista falou com todas as letras do que se tratava, fiquei uns segundos infinitos sem respirar. Ela logo informou que tudo foi retirado e era um nódulo muito inicial, o que não leva à necessidade de quimioterapia. Apenas um acompanhamento com novos exames daqui a dois meses, com espaçamento maior até completar um ano e meio, permanecendo tudo bem.

De alimentação a suplementos, a rotina da minha Charlotte mudará para que a saúde dela se mantenha em equilíbrio. Mas o mais importante é que sua cirurgia ocorreu na hora certa. E isso graças à prevenção. Há três anos, quando descobri que o fígado dela apresentava alterações, mantive com disciplina as orientações dos veterinários e as datas dos exames. Curiosamente, há quase dois anos, fui diagnosticada com insuficiência no pâncreas, também com acompanhamento de um nódulo, que só não se tornou uma emergência na ocasião pelo mesmo motivo que preservou a saúde da minha cachorrinha: prevenção.

> “Estamos avançando em idade, tanto eu quanto ela

Estamos avançando em idade, tanto eu quanto ela. E não dá para descuidar. Se há 20 anos eu basicamente passava uma vez por ano na ginecologista, na dermatologista e no dentista, agora é praticamente um médico por mês. Por que sou hipocondríaca? Não. Porque quero viver minha futura velhice bem, assim como lidar da melhor maneira com as limitações já presentes. Passo com frequência em ginecologista, gastroenterologista, cardiologista, vascular, ortopedista, dentista, dermatologista e nutricionista. Desde junho, integra esse meu time a endócrino.

Sei que falo de um lugar de extremo privilégio de quem tem um excelente plano de saúde - benefício da universidade na qual sou professora. Mas vejo muita gente que também usufrui de tal privilégio e não faz um exame de sangue há dois, três, cinco, dez anos. Não porque se sente bem, sem nenhum problema. Porque diz não ter tempo. Ou porque acha desnecessário. Ou porque tem exame que “envergonha”. Gente, por favor.

A prevenção muda tudo. Claro que ninguém está livre de adoecer. Mas cuidar para que um estrago seja maior - ou irreversível - é o que permite termos tempo de fato - para viver e fazer tudo que precisa ser feito.

Medimos nosso tempo de maneira muito equivocada. Por tantas vezes, usando uma parte muito preciosa dele com excesso de telas, querendo impressionar quem não importa, construindo um status que na doença - cuidado - pode te deixar sozinho (a).

No outro extremo, sei de tanta gente que luta bravamente para marcar um exame, uma consulta, no sistema público de saúde. Gente que quer tanto, que precisa se cuidar e enfrenta todo tipo de desafio para acessar um direito. Aproveito para alertar aos candidatos a cargos municipais de diferentes partidos que me procuraram pedindo apoio público nas redes sociais: ninguém começou a conversa informando como espera ajudar a saúde das pessoas ou dos animais.

O município é responsável por garantir a saúde dos cidadãos juntamente com outros órgãos federativos. Aplica recursos próprios e da União na área, deve fornecer medicamentos e tratamentos, entre outros pontos importantes. Atenção em quem investem seus votos. E que o privilégio que minha Charlotte e eu temos alcance cada vez mais pessoas.

P.S.: ao invés de uma música, hoje vou deixar como dica que procurem na internet sobre sound healing, uma terapia realizada com música e sons que tem sido muito importante como parte de uma série de tratamentos de saúde. Lembrando que é uma terapia complementar aos tratamentos principais.



SUZANE GIL FRUTUOSO
É ESCRITORA, PROFESSORA, JORNALISTA E CIENTISTA SOCIAL

FIQUE BEM

POR **CLÁUDIA DUARTE CUNHA** COLABORADORA

Hormônio do sono

Melatonina, suplemento usado para ajudar a dormir, requer prescrição médica e cuidados com interações com outros medicamentos

Nosso corpo é regulado pelo equilíbrio entre as ações do sistema nervoso e do sistema endócrino, composto por glândulas que produzem hormônios conforme as necessidades do organismo. A melatonina é um desses hormônios, também responsável por regular o ritmo biológico. Danilo Avelar, especialista em farmacologia e professor de Biomedicina do Centro Universitário de Brasília (CEUB), explica como essa substância age no organismo e alerta sobre o seu uso indiscriminado.

Segundo ele, a melatonina é produzida pela glândula pineal, localizada no diencéfalo, perto do sistema límbico, responsável por funções como memória e emoções. "A principal função desse hormônio é regular o ciclo circadiano, que coordena hábitos como sono, fome e percepção do dia e da noite. A melatonina também tem a função de regular a fome e o sono em horários fixos, além da percepção do dia e da noite. Ela induz o sono à noite com a ajuda dos fotorreceptores, que captam a luminosidade", explica Avelar.

O especialista acrescenta que a melatonina é liberada quando o corpo detecta a ausência de luz, normalmente no início da noite. Os fotorreceptores na retina enviam sinais à glândula pineal, que libera o hormônio, preparando o corpo para dormir. Pela manhã, com a luz, a produção é interrompida. O pico de produção de melatonina ocorre entre 2h e 3h, na madrugada, variando de acordo com a individualidade biológica.

Conforme Danilo, a melatonina natural pode ser encontrada em alimentos ricos em triptofano, como carnes e laticínios, e em alimentos que contêm a própria melatonina, como o vinho e algumas frutas. Porém, não há evidências científicas de que consumir esses itens aumente os níveis sanguíneos de melatonina ou que ajude no tratamento da insônia.

Já a melatonina sintética, produzida em laboratório, pode ter concentrações manipuladas e é absorvida mais rapidamente pelo corpo em comparação com a versão natural.

Ela pode ser recomendada diante de situações que atrapalham o processo do sono, como estresse moderado, barulho, uso de medicamentos, estímulos luminosos no ambiente e até em pessoas com idade avançada, já que, com o envelhecimento, a produção desse hormônio tende a cair.

"O uso suplementar de melatonina só deve ser indicado por um médico e como auxílio para estímulo do sono – não como tratamento para insônia, por exemplo. Ela pode ser indicada em casos de jet lag, para idosos com baixa produção do hormônio ou crianças com TDAH ou TEA (transtorno do espectro autista)"

Além de auxiliar no sono, Danilo Avelar destaca que a melatonina possui funções antioxidantes, que ajudam a proteger o sistema nervoso e a prevenir a neurodegeneração. "O uso da substância pode fortalecer o sistema imunológico e pode ajudar a combater doenças como Alzheimer, influenciando positivamente o humor e agindo contra estresse, depressão e ansiedade."

Sobre a dosagem adequada, o professor menciona a regulamentação da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), que diz que a melatonina pode ser usada como suplemento alimentar em adultos com dose máxima de 0,21 miligrama por dia. Em crianças, o uso deve ser supervisionado por um médico, com dosagens individualizadas. O tempo de uso, geralmente limitado a três meses, também deve ser determinado por um médico após avaliação clínica e, se necessário, laboratorial. O suplemento não é recomendado para lactantes e gestantes.

ADOBE STOCK

Uso excessivo traz riscos

Danilo alerta que, como todo medicamento, o uso excessivo de melatonina pode trazer efeitos adversos, especialmente em doses altas. Entre as possíveis reações estão dor de cabeça, náuseas, sonolência diurna, tonturas, cólicas abdominais e tremores. "Em alguns casos, também pode causar ansiedade leve, piorar quadros de depressão, e aumentar a pressão arterial, além de provocar sonhos excessivos, sudorese noturna e prurido".

Segundo o farmacêutico e biomédico, há risco da melatonina afetar a eficácia de alguns grupos de medicamentos, entre eles anticoagulantes, antiagregantes e plaquetários. O uso conjunto de melatonina com anticoagulantes e antiagregantes aumenta o risco de sangramento. A melatonina também pode inibir os efeitos dos anticonvulsivante e aumentar a frequência de convulsões, particularmente em crianças com deficiências neurológicas.

Já o uso regular de melatonina eleva a chance de piora da pressão arterial em pessoas que tomam medicamentos para hipertensão. A combinação desse hormônio com medicamentos que agem no sistema nervosa central também pode causar um efeito sedativo aditivo. A melatonina ainda possui potencial para afetar os níveis de glicose no sangue. Sendo assim, pacientes diabéticos devem consultar um médico antes de usar. O uso de contraceptivos orais com melatonina pode causar efeito sedativo aditivo.

Pacientes que tomam fluvoxamina, usada para tratar transtorno obsessivo-compulsivo (TOC), têm risco de apresentar sonolência excessiva. Já os medicamentos que diminuem o limiar de convulsão associados a melatonina podem deixar os pacientes ainda mais suscetíveis à convulsão.



CLÁUDIA DUARTE CUNHA
É JORNALISTA ESPECIALISTA EM SAÚDE
CLAUDUARTE@UOL.COM.BR

BOA MESA POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO



Massa fofinha e casa aromatizada com duas receitas especiais

O aroma de canela é daqueles que acalmam e dão uma sensação boa na gente. E esse perfume invade a casa quando preparamos esses dois clássicos. O primeiro é o cinnamon roll ou rolinhos de canela, em bom português. É um pão macio e muito aromático, perfeito para ser degustado assim que sai do forno, bem quentinho, com um cafezinho passado na hora. O outro é o pretzel, aqui na versão doce, também salpicado de canela com açúcar. Bem fofinho, uma massa realmente especial que tenho certeza será repetida muitas vezes. Além de perfumada e deliciosa, a canela é rica em manganês, que ajuda a aliviar a ansiedade e também a dormir. Também possui flavonoides, como eugenol, hesperidina e linalool, que têm propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, ajudando na prevenção de doenças cardiovasculares, câncer e diabetes. Então, mão na massa com essas duas receitas que testei e são perfeitas para as tardes de primavera que vêm por aí a partir do próximo dia 22.

ALEXSANDER FERRAZ



PRETZEL DOCE, FERNANDA LOPES

Ingredientes

2 e 1/2 xícaras de farinha; 1 xícara de água morna; 1 envelope de fermento biológico seco; 2 colheres (sopa) de açúcar; 1 pitada de sal; 2 colheres (sopa) de manteiga sem sal em temperatura ambiente. **Para cobrir:** 2 colheres (sopa) de manteiga derretida; canela e açúcar a gosto.

Preparo

Peneire os ingredientes secos. Na batedeira, com gancho, coloque todos os ingredientes da massa e bata por cerca de 10 minutos ou até ficar macia e homogênea. Ela é uma massa mais úmida. Deixe descansar coberta com um pano ou plástico filme por cerca de 30 minutos ou até dobrar de volume. Separe a massa em 15 pedaços e faça rolinhos compridos. Depois, modele os pretzels. Coloque em forma com papel-manteiga ou tapete de silicone com distância entre eles, porque crescem bem. Cubra novamente e deixe crescer por mais 15 minutos. Leve para assar em forno a 180ºC, preaquecido, por cerca de 15 a 20 minutos. Deixe dourar levemente. Depois, tire do forno, pincele manteiga derretida e passe no açúcar com canela.

VANESSA RODRIGUES



CINNAMON ROLL (ROLINHOS DE CANELA), FERNANDA LOPES

Ingredientes

Massa: 3/4 de xícara de leite; 1/4 de xícara de açúcar; 1 envelope de fermento biológico seco; 1 ovo; 1/2 colher de chá de extrato de baunilha; 2 e mais 3/4 de xícara de farinha de trigo (e mais um pouco para abrir a massa); 1 pitada de sal; 1/4 de xícara de água e 1/4 de xícara de manteiga sem sal. **Recheio:** 3 colheres de sopa de manteiga sem sal derretida; 1/2 xícara de açúcar; 2 colheres de sopa de canela em pó e 1/2 xícara de nozes-pecã picadas. **Cobertura:** 1 e 1/2 xícara de açúcar de confeiteiro e 1/3 de xícara de leite.

Preparo

Massa: coloque o leite, a água e uma colher de sopa de açúcar em uma panela e leve ao fogo médio. Aqueça por 1 minuto, até que a temperatura fique um pouco mais que morna a toque. Transfira a mistura para a tigela da batedeira e junte o fermento. Misture e deixe descansar por 5 minutos sem mexer, até que a mistura pareça uma espuma. Junte a manteiga, o ovo, a baunilha e o açúcar e misture. Junte a farinha e o sal e ajuste a batedeira para velocidade baixa (com gancho para pão). Depois, vá aumentando a velocidade e deixe bater até formar uma massa macia e homogênea. Unte uma tigela com manteiga e transfira a massa para ela. Cubra com filme plástico e deixe descansar por cerca de 1h. **Recheio:** misture o açúcar com a canela e as nozes e derreta a manteiga separadamente. **Montagem:** com um rolo, abra a massa em uma superfície polvilhada com farinha até formar um retângulo de cerca de 30 cm por 45 cm. Pincele a massa com manteiga derretida, deixando cerca de 1 cm nas bordas para fechar. Distribua o recheio sobre a massa. Enrole a massa apertada, juntando a massa no final para fechar. Divida o rolo em oito pedaços iguais com cerca de 5 cm de altura cada. Distribua os rolinhos em assadeira untada e cubra com filme plástico. Deixe novamente crescer por mais 1h30. Preaqueça o forno a 180 ° C e coloque os rolinhos. Asse por cerca de 35 minutos. Enquanto isso, faça a cobertura. Misture tudo e depois espalhe a calda sobre os bolinhos já assado.

Boa surpresa no Boqueirão

Está difícil acompanhar a velocidade com que surgem novas casas para comer bem em Santos. O que é excelente notícia para quem, como eu, adora uma novidade comestível. Desde que abriu, no mês passado, eu passava pela porta e paquerava a convidativa PiTuTu Delicatessen, na Rua Machado de Assis – aliás uma via com cada vez mais opções gastronômicas bacanas. Mas, com a correria, fui adiando a visita, até que um amigo recomendou com entusiasmo e a curiosidade venceu a agenda. Ainda bem, porque encontrei um lugar onde o trivial vira excepcional.

No comando da cozinha está o chef Caio Peixoto Nestor, de 34 anos, jovem mas com longa experiência em restaurantes renomados de São Paulo: Tivoli, Ici Bistrô, Josefina, Ici Brasserie, Tapo... A lista impressiona. Casado com a santista Deborah Henriques, e com dois filhos pequenos, ele decidiu vir para Santos. Queria morar perto dos pais e do amigo Diego Usberco, que é sócio do casal na delicatessen.

Eles colocaram no menu as tortas que já faziam em casa, sob encomenda, da marca própria Pai Pies. Os produtos fazem sucesso, principalmente a de Carne na Cerveja Preta com Cebola Caramelizada e Espinafre (R$ 21, pedaço/ R$ 95, inteira).

FOTOS ALEXSANDER FERRAZ





Pratos triviais ganham releitura e muita técnica na cozinha do chef Caio, que já passou por restaurantes renomados da Capital e abriu com a mulher Deborah e o amigo Diego a delicatessem em Santos

Há ainda muitas sobremesas na vitrine e para comer com café, como a criação de Caio, a Choux Cream, com recheio de torta de maçã com caramelo salgado e sorvete de mascarpone da casa. Posso dizer que é uma das melhores que já comi. O toque de sal faz toda diferença. Outro doce que ganhou fãs é o canole. "Tem um cliente que vem todos os dias tomar um café e comer um canole. Sou da escola da cozinha italiana. Sempre vou colocar essa influência", conta Caio.

Entre as tortas doces, a de Café com Bourbon e Chocolate Meio-Amargo virou queridinha (R$ 19/R$ 85). Os torrones da Torroneria Brasil são vendidos com exclusividades em Santos na PituTu (a partir de R$ 15).

ALMOÇO EXECUTIVO

Para o almoço executivo, os pratos mudam. No momento, são três: Barriga de Porco com Purê de Feijão branco, Couve-flor Grelhada e Salada de Couve Cítrica com limão siciliano; Sobrecoxa de Frango Grelhada com Abóbora Grelhada e Vinagrete de Beterraba e Farofa e Rabada Desossada com Quirela, Agrião Fresco e Cebola Frita (R$ 45 cada).

Experimentei a rabada e posso contar que é completamente diferente de qualquer outra que provei. Primeiro, porque não vem no osso. O chef explica que cozinha a carne com a técnica de um bom cozido, que rende molho suculento e carne que desfia. Depois, tira o excesso de gordura e só fica essa carne cheia de sabor. Com ela, Caio forma uma espécie de rotolo (rolo), que é cortado como bifes e servido com o molho demi-glacê do cozimento. Sensacional. Realmente única. A cebola frita, o agrião e a querela cremosa completam perfeitamente.

Há ainda opções de massas frescas feitas na casa, incluindo lasanha cortada na vertical (R$ 45). Podem ser compradas para comer no local ou serem levadas.

Se quiser entradas especiais, entre as especialidades do chef estão o steak tartar (R$ 45) e o nhoque frito recheado com fondue de queijos e pesto (R$ 30).

Para o lanche, a dica são os sanduíches montados na focaccia artesanal, como o de rosbife com fondue de queijos, tomates verdes grelhados e maionese de molho inglês (R$ 35), ou o Chicken Katsu, com sobrecoxa empanada com rúcula, broto de feijão, mamão verde, cenoura e molho spice (R$ 35). Para adoçar a tarde, o Pain Perdu, rabanada francesa, vem com chocolate aromatizado com laranja (R$ 25).

A casa é pequena, tem mesas e cadeiras de madeira, com uma decoração clean e descontraída, informal bem ao estilo delicatessen.

SERVIÇO: PITUTU DELICATESSEN (RUA MACHADO DE ASSIS, 40, SANTOS). ABRE DE SEGUNDA A SÁBADO, DAS 12H ÀS 19H.

Frutas na carta da Negroni Experience

Este ano, a Negroni Week passou a se chamar Negroni Campari Experience e está acontecendo em todo o Brasil até 28 deste mês. Em Santos, os dois bares do grupo Hideout, o Hideout Speakeasy e o Hideout Fizz, têm um menu com 17 variações de Negroni elaboradas com diversas frutas como parte integrante das receitas.

"A ideia para o ano é trabalhar criativamente com várias frutas em diversas técnicas em coquetéis de estilos diferentes, desde os mais leves, inspirados no Negroni sbagliato, até os mais potentes. Indico começar a jornada com um Negroni Clássico ou o Mangroni, a receita-semente desse menu sazonal", diz Aline Araújo, sócia e gestora criativa do grupo.

O Mangroni é a criação que vai iniciar os trabalhos de todos os participantes da Negroni Experience 2024. Ele é uma variação feita com gin com manga, perfume de manjericão, vermute dry e Campari. Leva em sua composição os frutos da imponente mangueira lque fica nos fundos do Hideout Speakeasy.

O Mangroni está disponível nas duas unidades, enquanto as outras 16 receitas serão divididas entre as duas casas. Frutas como framboesa, abacate, jaboticaba, pera e cacau serão algumas das escolhidas para compor o menu, que terá coquetéis entre R$ 40 e R$ 55.

SERVIÇO: HIDEOUT FIZZ (AV. REI ALBERTO I, 177, COBERTURA, PONTA DA PRAIA, SANTOS) E HIDEOUT SPEAKEASY (É PRECISO AGENDAR PELO *@HIDEOUTSPEAKEASY*)

ALEXSANDER FERRAZ



O Mangroni tem manga de árvores do quintal e manjericão fresco na receita: bem refrescante

MODA

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO

Vem, primavera

Fique de olho nas tendências de moda para a temporada

Com a primavera à porta, as novas tendências para a temporada mais quente estão prontas para invadir ruas e vitrines. Baseadas no que passou pelas passarelas das principais capitais da moda, essas tendências trazem uma combinação vibrante de estampas, tecidos e modelagens que prometem transformar o guarda-roupa brasileiro.

Entre as principais novidades, destacam-se as estampas animal print, o xadrez Vichy, listras verticais e flores grandes, além de uma ênfase em tecidos fluidos e leves, cortes soltos e modelagens que incluem minissaias e shorts curtos.

O animal print está de volta e com força total, trazendo estampas de animais como leopardo, zebra e principalmente onça, em versões modernas e mais joviais.

No Brasil, a tendência se traduz em peças-chave como vestidos e minissaias, que adicionam um toque ousado ao visual. Essas estampas são perfeitas para quem busca um estilo marcante, refletindo a vivacidade e a expressão pessoal.

A estampa Vichy, com seu padrão xadrez em quadrados, também é uma das grandes apostas para a temporada. Diretamente dos anos 50, este clássico ganha nova vida e aparece em blusas românticas, vestidos e shortinhos soltos, trazendo um charme nostálgico e uma vibe casual que combinam perfeitamente com o clima tropical do Brasil.

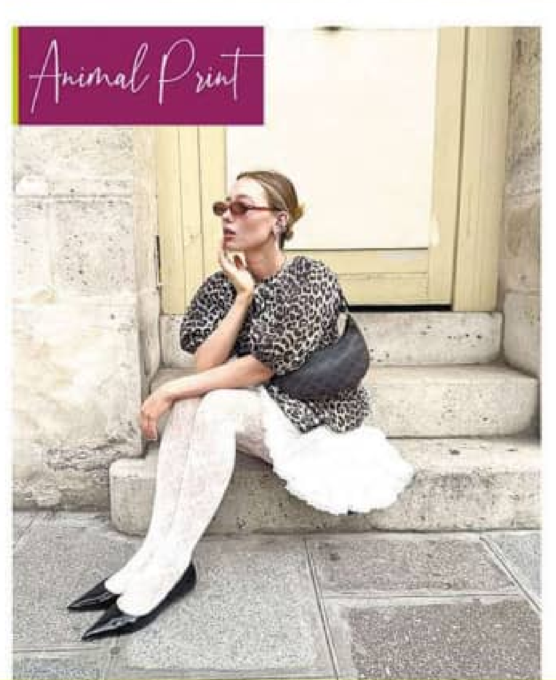
As listras seguem sendo um clássico reinventado, com variações em diferentes larguras e direções. Dessa vez, elas aparecem mais na vertical e oferecem um look fresco e que alonga, tanto em camisas, calças e vestidos. Esta tendência é ideal para criar visuais versáteis que se adaptam ao dia a dia e aos eventos mais descontraídos.

Flores grandes são outra trend que promete dominar a estação. Estampas florais oversizes e vibrantes adicionam um toque romântico, mas sem perder a personalidade. Vestidos fluidos, às vezes grudados no corpo, criam um efeito visual impactante e são perfeitos para capturar a essência da primavera.

Jorts continua sendo a bermuda queridinha da estação quente. Com comprimento até os joelhos e soltinha no corpo, a modelagem é evasê e vai abrindo do quadril até a barra. Nas ruas europeias, só deu ela no verão.

xadrez Vichy


Jorts


Animal Print


Listras


Flores

FOTOS REPRODUÇÃO/INSTAGRAM

VIVER MELHOR

POR ESTADÃO CONTEÚDO

ADOBE STOCK



Torne o exercício divertido ao encará-lo como uma atividade social, feita em grupo

Reduza os riscos

Sugestões simples podem diminuir o perigo de queda de pessoas idosas

Quedas são uma preocupação crescente de saúde pública à medida que um porcentual recorde da população ultrapassa os 65 anos. Porém, embora sejam comuns nesta faixa etária, elas podem ser evitadas. "Quanto mais nós trabalhamos, mais percebemos que o envelhecimento saudável não precisa incluir as quedas", diz Cara McDermott, que pesquisa quedas na Faculdade de Medicina da Universidade Duke, nos Estados Unidos.

Ele faz algumas recomendações que, se aplicadas, podem mitigar o risco de queda, listadas a seguir:

DEIXE A CASA MAIS SEGURA

Comece com a organização da casa: avalie a possibilidade de retirar tapetes pequenos e trocar a iluminação fraca, além de não colocar panelas e frigideiras em locais de difícil alcance. Em seguida, procure aumentar a estabilidade nos lugares onde é mais fácil perder o equilíbrio. Instale corrimãos em ambos os lados das escadas, uma barra de apoio no banheiro e faixas antiderrapantes nos pisos de madeira ou cerâmica.

Também é importante manter a casa limpa: não deixe objetos no chão, e limpe os líquidos derramados antes que sequem e se tornem mais difíceis de limpar. Avalie a possibilidade de usar um andador ou uma bengala para manter a estabilidade, mas certifique-se de que o equipamento está adequado à sua altura e que você sabe usá-lo corretamente.

DESENVOLVA FORÇA E EQUILÍBRIO

Retorne ao básico com a primeira lei de Newton: um corpo em movimento permanece em movimento. Isto é, permanecer em atividade pode evitar problemas futuros, mesmo que você já tenha sofrido uma queda e sinta medo de que isso aconteça novamente.

Muitos exercícios podem ajudar a evitar quedas, como ioga na cadeira, tai chi e caminhada, ainda que você tenha mobilidade reduzida. "Não significa que você precise sair e começar a correr maratonas, nem nada assim, mas simplesmente (fazer) exercícios funcionais", diz McDermott. Torne o exercício divertido e social praticando com outras pessoas em um grupo ou brincando com os netos.

O segredo: conheça seus limites e faça o que o médico disser que é o certo para você.

MEDICAMENTOS PODEM AUMENTAR OS RISCOS

Muitos medicamentos podem causar efeitos colaterais como tontura, sonolência e outras coisas que prejudicam seu equilíbrio.

McDermott diz que idosos precisam conversar com o médico clínico geral sobre todos os medicamentos que estão tomando e como eles podem se combinar. Um clínico geral pode ter uma visão completa e ajudar a encontrar alternativas de medicamentos que não tirem o equilíbrio.

Ela acrescenta que "jamais recomendaria a alguém que deixasse de tomar um medicamento sem antes conversar com quem o prescreveu".

MANTENHA EXAMES ATUALIZADOS

Mudanças na audição, na visão e em outros sentidos são comuns à medida que envelhecemos, podendo contribuir para as quedas. Não deixe de fazer exames de visão e audição regularmente.

SAÚDE ÓSSEA É IMPORTANTE

No Brasil, cerca de 10 milhões de pessoas convivem com a osteoporose, que enfraquece os ossos e aumenta a probabilidade de sofrer uma fratura ao cair.

Tomar vitamina D e cálcio pode ajudar a melhorar a saúde óssea, e, se necessário, seu médico pode testar sua densidade óssea e recomendar um tratamento.

As quedas normalmente não têm uma causa única. Sabendo que elas podem decorrer de uma combinação de causas, adote algumas das sugestões anteriores para reduzir seu risco.

E, caso você caia, informe seu médico, mesmo que pareça um acidente sem importância. Uma queda pode ter consequências de longo prazo, e é melhor tratar o problema na raiz para evitar que se torne um padrão.

NA TELA

POR **GUSTAVO KLEIN** COLABORADOR

‘Invasão’ coreana não para e conquista a audiência

É impressionante a quantidade de produções coreanas que chega semanalmente aos serviços de streaming, em número que chega a rivalizar com as produções americanas. Os doramas ganharam o coração de gente de todas as idades - até da minha avó, que tem 96 anos!! - e têm se tornado referência pelas histórias que misturam uma certa ingenuidade e pureza com questões sérias como bullying e suicídio.

São um sucesso a ponto de, na última semana, o campeão de audiência da Netflix ser O Amor Mora ao Lado, comédia dramática com toques românticos que conta a história de uma garota que, após anos morando nos Estados Unidos, volta à Coreia com duas notícias para a família: abandonou o emprego e cancelou o casamento que estava prestes a acontecer.

Em casa, ela precisa lidar com a oposição da mãe, que não aceita o que ela vê como derrota da filha, e também com o reencontro com um amigo de infância que, obviamente, é apaixonado por ela. Os episódios estão sendo lançados, dois por semana, aos sábados, e já há quatro disponíveis. Conheça outras séries recentes vindas da Coreia que merecem a atenção dos fãs:

GLOBO/DIVULGAÇÃO



O quarteto feminino de k-pop Kiss of Life está na nova série Coreia do Sul - A Conquista do Pop

Operação Tyrant

Série de ficção científica e ação bem curtinha, com apenas quatro episódios. Gira em torno de um espião dos Estados Unidos cuja missão é encontrar um vírus de laboratório criado pelo governo da Coreia do Sul. Mas as amostras são roubadas e tanto as equipes dos EUA quanto da Coreia precisam correr contra o tempo para evitar que o vírus se espalhe e provoque uma tragédia global. Em cartaz no Disney+.

Os Lucros do Amor

Comédia romântica do Prime Video que está no top 3 do serviço aqui no Brasil. A jovem e solteira Son, que sempre raciocina em termos puramente financeiros, resolve se casar porque descobre que a empresa onde trabalha dá uma série de benefícios a funcionários que têm família. A série também está sendo lançada em capítulos semanais, já tem quatro disponíveis e outros seis serão lançados ainda este mês.

Quando Ninguém Vê

Mais uma série da Netflix. Ela mostra o que acontece quando uma mulher misteriosa aluga uma casa no campo, mas acaba afetando a vida do proprietário e a situação sai do controle. Aqui tem suspense, crimes, ação e mistério. Para quem curte produções mais tensas, é a pedida certa!

Coreia do Sul - A Conquista do Pop

No Globoplay é possível acompanhar uma série de reportagens especiais que foram ao ar no Fantástico, dentro de uma série que aborda justamente o sucesso das produções e da música coreana aqui no Brasil, com direito a entrevista com astros do gênero e até uma viagem a Seul acompanhando um grupo de mulheres que queria ver de perto os cenários de seus doramas favoritos.

\+ + +

Smith deixa Sugar Bandits

O ator Will Smith continua errático e problemático no período pós-agressão ao colega Chris Rock em plena festa do Oscar. Ele agora deixou a produção de Sugar Bandits, filme de alto orçamento - US$ 80 milhões - que era produzido pelo próprio Smith e agora teve os direitos vendidos à Prime Video. A pré-produção já estava acontecendo no Canadá e a expectativa é de que o projeto seja cancelado. Sugar Bandits é uma adaptação do livro The Town, de Chuck Hogan.

George Martin x HBO

O autor George R. R. Martin, que tem sido um defensor da série A Casa do Dragão, da HBO, postou em suas redes uma reclamação sobre a retirada de uma cena fundamental, segundo ele, para o desenrolar da história. Horas depois, com a repercussão, apagou o post, mas ele já estava em todos os cantos da Web, motivando inclusive uma resposta da HBO defendendo as decisões dos produtores. Como fã, torço para que Martin se afaste de vez da produção da tevê, deixe a adaptação de suas histórias para o audiovisual a cargo de quem entende do assunto e termine, apesar dos mais de 10 anos de atraso, os dois livros finais de Game Of Thrones. A série acabou antes dos dois últimos livros serem lançados e não se sabe se o final, no papel, seria diferente da conclusão da HBO.



GUSTAVO KLEIN É JORNALISTA

NASCIDOS HOJE

Você é um poço de criatividade. Suas ideias são originais e diferentes. Amigos têm dificuldade em acompanhar seu ritmo. Sua vida social é um turbilhão. Dormir tarde e acordar cedo é lema. Precisa de todas as horas do dia para satisfazer seus desejos.

Lado positivo: inventivo, original e imponente.

Lado negativo: difícil, temperamental e vaidoso.

RECADO DOS ANJOS

Ierathel

Este anjinho ajuda a confundir os conspiradores, protegendo contra as pessoas que nos atacam judicialmente. Quem nasce sob a sua influência é inteligente, equilibrado e maduro. Tem forte iniciativa e perseverança. Sua vida é clara e plena de alegria. Terá proteção contra qualquer tipo de força negativa e uma percepção grande de futuro. Poderá fazer sucesso como escritor ou qualquer atividade ligada a cultura ou lazer. Seu salmo é o 139. Seu horário, das 8h40 às 9h.

HORÓSCOPO

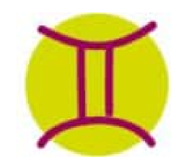
POR **GEORGE JORGE E MÁRCIA BERNARDO**



ÁRIES
Favor não colocar mais lenha na fogueira de conflitos familiares. Existem coisas bem mais interessantes para você se envolver.



TOURO
Sua sensibilidade é forte e você tende a se envolver de forma prática. Seu desafio será realizar algo que sirva para o coletivo.



GÊMEOS
É preciso ter paciência e flexibilidade para lidar com situações difíceis. Cuide da saúde, atenção às articulações e aos ossos.



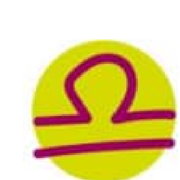
CÂNCER
O segredo é agir de forma consciente e não se deixar levar por fatores emocionais. Concentre sua energia naquilo que interessa.



LEÃO
Sua mente está muito acelerada. Muitas informações e atividades ao final do dia podem trazer dificuldades para relaxar e dormir.



VIRGEM
Você pode se sentir mais cansado e desmotivado hoje. Evite posturas rígidas e inflexíveis. Flexibilidade física e comportamental.



LIBRA
Você está mais tranquilo e relaxado, bom dia para aproveitar e se divertir. Faça o que quiser, saia, namore ou se dedique ao ócio.



ESCORPIÃO
Intensidade maior, assim como a percepção do que acontece ao seu redor. Evite a tendência a se ligar somente no que é negativo.



SAGITÁRIO
Você pode se sentir cansado e desmotivado. Respeite, pode ser indicação de que é preciso dar uma pausa. Aproveite que é domingo.



CAPRICÓRNIO
Dedique energia à organização do seu dia a dia e à conclusão das tarefas pendentes. Além disso, aumente sua prática de atividades físicas.



AQUÁRIO
Pode ser interessante avaliar seus ganhos e gastos, é preciso ter clareza da sua situação para poder se programar corretamente.



PEIXES
Você busca algo além. Isso é bom, mas saiba que é preciso se preparar e se esforçar para que as coisas aconteçam. Foco e empenho.

CRUZADA

Planta medicinal benéfica para quem tem azia
Cantor sertanejo
Sétima letra do alfabeto grego
O verbo que pede objeto sem preposição (Gram.)
1, em romanos
Guarda-(?), setor de supermercados
Cabeça de gado
Entregador de telegramas e cartas (bras.)
Caracteriza os presídios federais
Nascente; oriente
Capacitadas
Dever, em inglês
Rio suíço
Maior cidade sob controle palestino
(?) Holm, ator da trilogia "O Senhor dos Anéis"
Ausentam-se
Conjunção aditiva
Advocacia Geral da União (sigla)
Usina situada no Rio Paraná
Longe, em inglês
Sintoma da coqueluche
Repleta
Desalento
Boca de (?): silêncio
Título de Roberto Carlos
A vogal de som mais agudo
Participou dos bombardeios à Líbia em 2011
O Soldado do Fogo
Maranhão (sigla)
Pesquisa anterior à eleição
Ave sepultada com os faraós
Personagem de Heloisa Périssé
Camareiro
Palpitação forte (bras.)
Expatriam; exilam
Assinado (abrev.)
Árvore usada na arborização urbana
O Budismo praticado no Japão
Droga utilizada para disfarçar rugas, é eficaz por 4 a 6 meses
Juntar
Móvel da sala de aula
Sufixo de "escassez"
"Ricardo (?)", peça de Shakespeare
Vitamina chamada de calciferol
Praça da (?), famoso logradouro parisiense

BANCO 3/aar — eta — far — ian. 4/ibis — must. 5/botox. 7/baticum. 9/concórdia.

SUDOKU

Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9. Os números não podem se repetir nas linhas verticais e horizontais. Nem nos quadrados menores (3x3)

							1	3
		4		9	6			2
	9				5			
						3	4	
	1						5	
	7	5						
			1				8	
8			5	4		1		
3	2							

Solução Cruzada

	E		T			V				
	S	E	R	G	I	O	R	E	I	S
A	P	T	A	S		L	E	S	T	E
	I	A	N		M	U	S	T		G
	N		S	A	E	M		A	G	U
C	H	E	I	A		E		F	A	R
	E		T	R	I	S	T	E	Z	A
S	I	R	I		T		O	T	A	N
P	R	E	V	I	A		S	A		Ç
	A	I	O		I	B	IS		M	A
	S		D	E	P	O	R	T	A	M
B	A	T	I	C	U	M		A		A
U	N	I	R			B	O	T	O	X
	T		E	Z		I		I	I	I
C	A	R	T	E	I	R	A		T	M
		C	O	N	C	O	R	D	I	A

Solução Sudoku

6	5	8	4	2	7	9	1	3
1	3	4	8	9	6	5	7	2
7	9	2	3	1	5	8	6	4
2	8	6	7	5	1	3	4	9
9	1	3	2	6	4	7	5	8
4	7	5	9	8	3	6	2	1
5	4	7	1	3	9	2	8	6
8	6	9	5	4	2	1	3	7
3	2	1	6	7	8	4	9	5

STREAMINGS


GLOBO/DIVULGAÇÃO

Trajetória vitoriosa
Guga por Kuerten será disponibilizada nesta terça-feira no Disney+. A produção mostra a trajetória do tenista, que deu os primeiros passos em quadras de Santa Catarina e conquistou o tricampeonato de Roland Garros, na França, um dos torneios mais importantes do circuito mundial. Além disso, tem relatos inéditos sobre quais foram suas motivações na juventude, a influência da família na carreira e momentos marcantes e decisivos de sua história.

Celebração musical
Diretamente de Nova Iorque, a MTV Brasil transmite o VMA 2024 na quarta-feira, a partir das 21h. Sob comando de Megan Thee Stallion, a premiação musical contará com apresentações de Anitta, Karol G, Shawn Mendes, Sabrina Carpenter, Camila Cabello, Lisa, Lenny Kravitz, Halsey, Benson Boone e LL Cool J, além do prêmio especial de Video Vanguard para Katy Perry. Taylor Swift lidera a lista de indicações, concorrendo a 10 astronautas de prata, seguida de Post Malone com 9 nomeações.

Nas paradas musicais
O Globoplay ainda faz mistério sobre o dia do lançamento da nova temporada de Rensga Hits!, que sairá em setembro. Porém, já disponibilizou nas plataformas de streaming de áudio uma das canções produzidas para a segunda leva de episódios. Trata-se de Detox de Macho, cantada por Alice Wegmann (foto) e Lorena Comparato.

Viagem no tempo
A segunda temporada de Meia-Noite no Hotel Pera Palace chega à Netflix nesta quinta-feira. Na nova leva de episódios, Esra (Hazal Kaya) resolve viajar ao passado para ir atrás da família, após achar uma foto de quando era apenas um bebê, na década de 1940. Mas Ahmet (Tansu Biçer) avisa sobre os perigos de brincar com o tempo.

Bem na fita
Cidade de Deus: A Luta Não Para, que estreou em 25 de agosto no Max, agradou e vai ter uma segunda temporada. A história é uma continuação do filme de Fernando Meirelles e Kátia Lund e se passa 20 anos depois dos eventos originais. Alexandre Rodrigues, Roberta Rodrigues, Edson Oliveira, Sabrina Rosa, Thiago Martins, Marcos Palmeira e Andréia Horta estão no elenco.

Percurso revisto
Tieta, um dos maiores sucessos da teledramaturgia nacional do século passado, ganha espaço no projeto Novela Originalidade do Globoplay no dia 16. Livremente inspirada no romance Tieta do Agreste, de Jorge Amado, a trama é ambientada na fictícia Santana do Agreste. Tieta começa sendo escorraçada da cidade pelo pai, irritado com o comportamento liberal da jovem. Anos depois, ela volta bem de vida e disposta a se vingar de algumas pessoas. Claudia Ohana deu vida à personagem-título na primeira fase, passando o bastão para Betty Faria. A exibição original aconteceu na Globo, entre 1989 e 1990.

Noite delas
A série Admiráveis Conselheiras tem sua primeira temporada exibida pelo GNT a partir do próximo dia 27. Sempre às sextas, às 22h15, Astrid Fontenelle encontra mulheres extraordinárias e aprende sobre a conquista e a profundidade de uma vida longeva e emocionante.

Bola em campo
O Gloob lança no dia 16 o game show Futeboleria. Letícia Braga apresenta o programa, que tem Lara Stocker e Samuel Minervino competindo com suas respectivas equipes: Larinha Esporte Clube e Samuca FC. A cada episódio, dois convidados completam os times, que disputam quatro pontos. A intenção é ver, ao final da temporada, quem vai levar o campeonato. A exibição será de segunda a sexta, às 17h50.

Luto em família
Uma produção da Netflix promete emocionar os assinantes a partir do dia 20. Estrelado por Natasha Lyonne, Elizabeth Olsen e Carrie Coon, As Três Filhas é um filme que reúne irmãs que não se veem há muito tempo para acompanhar os últimos dias de vida do pai. O roteiro e a direção são de Azazel Jacobs.

Crime cruel
Monstros: Irmãos Menendez: Assassinos dos Pais entra no catálogo da Netflix no próximo dia 19. A série trata dos desdobramentos de um crime real, examinando as vidas dos irmãos Menendez. Eles foram condenados por assassinar os próprios pais, de forma violenta, em 1989. Javier Bardem está no elenco

Mitologia nórdica
Crepúsculo dos Deuses ganha espaço na Netflix no dia 19. Na série de animação para adultos, depois que o rei mortal Leif e a guerreira Sigrid se apaixonam, Thor lança um ataque terrível contra o casal. Agora, eles partem em uma missão de vingança impiedosa.

Marvel
Na Disney+, a partir do dia 18, a nova série da Marvel Television, Agatha Desde Sempre, é centrada na personagem Agatha Harkness (Kathryn Hahn), da aclamada série da Marvel Studios, WandaVision. A infame Agatha Harkness fica deprimida e sem poderes depois que um adolescente gótico a ajuda a se libertar de um feitiço de distorção. Seu interesse é despertado quando ele implora que ela o leve ao lendário Caminho da Bruxa, uma jornada mágica de desafios que, se superada, recompensa a bruxa com tudo o que ela precisa. Um episódio por semana.

NOVELAS
OS RESUMOS DAS NOVELAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO



Segunda
Seu Tico Leonel ameaça Sabá Bodó. Quintilha influencia Tobias Aldonço a desejar a suposta fortuna de Fé. Primo Cícero afirma a Esperança que não irá mais brigar pelas terras de Zefa Leonel. Quinota chora nos braços de Caridade por conta da separação de Artur. Guilherme Tell pede ajuda a Marcelo Gouveia e Jordão Nicácio para seu duelo com Nastácio. Deodora expulsa Margaridinha e Benvinda do cabaré. Ariosto tenta seduzir Zefa Leonel, que ameaça o empresário.

Terça
Ariosto enfrenta Zefa Leonel e Deodora questiona a proximidade dos dois. Dracena se irrita com a manipulação de Blandina a Zé Beltino. Marcelo Gouveia planeja usar Guilherme Tell em seu plano com Jordão Nicácio. Quinota tenta comprar a parte de Artur no restaurante de Caridade. Ariosto afirma a Artur que os Leonel agora são seus inimigos. Ariosto conta a Deodora que os Leonel têm uma grande dívida com ele por causa da quebra de contrato. Ariosto pensa em Zefa Leonel.

Quarta
Os Leonel se preocupam com as perseguições de Ariosto e Sabá Bodó. Deodora sofre ao constatar que Ariosto não lhe tem afeto. Zefa Leonel pede ajuda financeira a Quinota. Blandina oferece aliança a Seu Tico Leonel contra Ariosto. Marcelo Gouveia e Jordão Nicácio tramam com um mafioso para usar Guilherme Tell com o objetivo de transportar pedras preciosas. Corina Castello pede ao Guarda Marcôni para atrapalhar Tia Salete. Quinota passa mal e Zefa Leonel desconfia.

Quinta
Zefa Leonel pergunta a Quinota se a filha está grávida. Tia Salete enfrenta Guarda Marcôni e Corina Castello. Zé Beltino percebe que tem sentimentos por Dracena, mas foge da moça. Deodora alerta Zefa Leonel para se afastar de Ariosto. Marcelo Gouveia incentiva Sabá Bodó a embargar a Gruta Azul. Aldenor ouve quando Sabá Bodó pede orientação para tirar as terras de Zefa Leonel. Tia Salete e Benvinda se preparam para trabalhar e ajudar a família. Quinota faz um teste de gravidez.

Sexta
Quinota confirma sua gravidez e Zefa Leonel apoia a filha. Juquinha se prepara para seu duelo por Caridade. Aldenor comenta com Nastácio sobre o que ouviu de Sabá Bodó e pede ajuda a Lola. Quinota pede que Zefa Leonel guarde segredo sobre sua gravidez. Quintilha oferece aliança a Esperança. Seu Tico Leonel comemora a gravidez de Quinota e Torquato Tasso ouve. Benvinda revela a Seu Tico Leonel que Margaridinha está trabalhando no cabaré. Torquato Tasso procura Artur.

Sábado
Torquato Tasso desiste de contar para Artur sobre a gravidez de Quinota. Padre Zezo repreende Quinota por esconder a gravidez de Artur. Primo Cícero conta a Quintilha que não brigará pelas terras de Zefa Leonel, mas ela manipula o noivo. Fé pede que Esperança se afaste de Jordão Nicácio. Deodora rasga os vestidos e fotos de Dona Manuela. Ariosto expulsa Deodora por suas atitudes e diz que acabará com a vida dela. Margaridinha questiona Seu Tico Leonel sobre a identidade de sua mãe.



Segunda
Tom confronta Brenda. Electra sorri vitoriosa ao ver o desespero de Jéssica. Otto captura Vênus e a usa para atrair Léo. Chantal mostra para Lupita a gravação feita por Priscila. Andrômeda e Sheila chegam para se apresentar no programa de TV. Maya entrega mais uma carta anônima para Jéssica. Brenda decide ir ao encontro de Otto. Ubaiara/Pierre termina seu romance com Nanda. O pneu do carro de Tom fura e ele interrompe a perseguição contra a mãe. Brenda se mostra para Vênus.

Terça
Brenda revela tudo o que fez para Vênus. Tom sente fortes dores de cabeça. Lupita vai com Chantal para o show de Júpiter. Otto arma cenário para eliminar Vênus e Léo. Brenda implora pela vida do filho. Tom vê o chalé em chamas. Jéssica e Hans discutem sobre o autor das cartas anônimas. Electra informa a Murilo que finalizará seu plano contra Jéssica. Frida pensa em se revelar para Edgar. Lupita se declara para Júpiter. Tom invade o chalé em chamas para salvar Vênus.

Quarta
Tom retira Vênus do chalé e volta para pegar Léo. Lupita e Júpiter cantam juntos no show. Mila se reconcilia com o pai. Catarina marca um encontro com Furtado. Tom sai do chalé com Léo e cai com dores de cabeça. Catarina vê Frida falando com Furtado como se fosse ela. Tom é levado para a sala de cirurgia e Vênus avisa para Maya. Ubaiara/Youssef chega com Leda ao mesmo restaurante onde Nanda está com Electra. Vênus se desespera ao saber que Tom pode não resistir.

Quinta
Vênus se culpa pelo estado de Tom. Otto rouba o dinheiro de Brenda no aeroporto. Marieta conta para Plutão e Júpiter sobre o assassinato de Pedro. Nanda decide ir até Ubaiara, que se assusta ao vê-la. Otto e Brenda são presos. Léo descobre que Ramón nunca soube de sua existência. Nanda vê Leda com Ubaiara. Hans confabula sobre Mila com Gina. Jéssica e Hans questionam Mila sobre as cartas anônimas. Maya decide contar para Vênus por que Tom terminou o noivado com ela.

Sexta
Vênus fica arrasada ao saber a verdade por Maya. Léo teme que Vênus não o perdoe. Vênus presta depoimento na delegacia. Ramón fala com Brenda na cela. Ubaiara/Youssef tenta contar a verdade para Leda. Léo decide se entregar à polícia. Os capangas de Hans chegam para atacar Furtado. Frida/Catarina descobre que Pedro foi assassinado. Jéssica se descontrola ao receber um buquê de flores do chantagista misterioso. Tom desperta da cirurgia.

Sábado
Tom é avaliado na UTI. Catarina se preocupa com o estado de Frida ao vê-la com Nanda. Vênus impede Léo de se entregar à polícia. Lulu obriga a filha a fazer um vídeo difamando Sheila. Andrômeda salva Sheila de ser agredida na rua. Electra reconhece Ubaiara ao vê-lo na pensão e avisa a Nanda. Frida/Catarina chega à Fundação emocionada e Vênus estranha a reação da tia. Hans entrega uma arma para Jéssica. Electra, Murilo e Luca se preparam para o encontro com Jéssica.



Segunda
Viola e Luma nascem no mesmo dia. Marcel leva Viola, abandonada pela mãe, para casa. Cecília morre no parto de Luma. Molina e Mércia armam para afastar o pai biológico de Luma, de olho na fortuna da criança. Passam-se 12 anos. Mavi se impressiona com Viola fazendo acrobacias. Em Angra dos Reis, Rudá e Luma fazem um pacto de amor. Após alguns anos em Paris, Luma volta ao Brasil. Viola defende Marcel de Mosquito e Mavi ajuda a menina a sair da comunidade.

Terça
Com Mércia fora, Mavi aproveita essa ausência e começa a instalar microcâmeras espalhadas pelo escritório de Molina, com o objetivo de espioná-la. Acompanhada de Molina, Viola se sente mal e desconfortável na presença da moça. Andando pela Ilha, Viola e Rudá acabam se conhecendo por acaso.

Quarta
Rudá ajuda Viola, que cai em um barranco e desloca o ombro. Mavi não gosta de ver Viola com Rudá. Luma deixa claro ao pai que a propriedade pertence a ela. Mavi tenta convencer Viola a ficar na ilha. Berta avisa a Molina que Henrique ficará um tempo na ilha com a mulher e o filho. Luma contrata Viola como sua assistente de cozinha. Viola revela a Luma que não é apaixonada por Mavi.

Quinta
Luma enfrenta Molina. Mércia aconselha Molina a se aproximar de Rudá. Henrique comunica a Ísis que deseja se separar dela. Ísis arma um plano com Guga. Molina convida Rudá para jantar em sua casa. Rudá e Viola se encontram.

Sexta
Molina trama para aproximar Luma de Mavi. Viola reage às atitudes de Molina. Henrique avisa a Berta que demitirá Guga. Henrique flagra Ísis com Guga e deduz que Tomás é filho dele. Ísis e Henrique brigam. Molina percebe o clima entre Rudá e Viola. Henrique sofre um acidente no mar. Molina filma Viola com Rudá. Berta e Tomás se desesperam quando Mavi comunica que encontraram Henrique. Rudá confessa a Luma que está apaixonado por outra pessoa.

Sábado
Luma se desespera e Viola se sente culpada. Rudá diz a Viola que não consegue ficar longe dela. Luma acusa Mércia de estar mancomunada com Molina. Moema aconselha Rudá a seguir seu coração. Luma perdoa Viola, com a condição de a amiga se afastar de Rudá. Mavi observa Molina saindo do quarto de Mércia e conclui que a mãe tem um caso com o patrão. Ísis arma para Guga. Mércia faz uma revelação a Mavi.

TV ABERTA

TV *Tribuna*
06h00 Santa Missa
06h50 Antena Paulista
07h20 Pequenas Empresas & Grandes Negócios
08h05 Globo Rural
09h25 Auto Esporte
10h00 Esporte Espetacular
12h45 Temperatura Máxima - Homem-Formiga
14h30 Domingão com Huck
15h50 Brasileirão Feminino - Corinthians x Palmeiras
18h05 Domingão com Huck
20h30 Fantástico
23h15 Estrela da Casa
00h15 Paralimpíada de Paris
01h00 Cinemaço - O Poderoso Chefão

Cultura
05h00 Arte e Matemática
05h30 Especial Cultura Meio Ambiente
06h00 Viola, Minha Viola
07h00 Giro Brasil
07h30 Planeta Turismo
08h00 Missa de Aparecida
09h00 Balaio
10h00 Agrocultura
10h30 Brasil, Mostra Tua Cara!
11h00 Asas e Histórias
11h15 Boas Práticas
12h15 Programação Infantil
16h00 Hiperconectado
16h30 Mar Brasil
17h00 Planeta Terra
18h00 Repórter Eco
18h30 Matéria de Capa
19h00 Café Filosófico
20h00 Brasil Jazz Sinfônica
21h00 Persona
22h00 Da Mood
23h00 Cinecult
00h30 Futurando
01h00 Camarote 21
01h30 Minidocs
02h00 Figuras na Dança
02h30 Mosaicos
03h30 Ensaio
04h30 Cultura Memória

VTV
Programação não divulgada pela emissora até o fechamento desta edição

Gazeta
06h00 IURD
08h00 Gazeta Shopping
08h30 Ultrafarma
09h30 Gazeta Shopping
11h00 Gazeta Motors
12h00 Gazeta Imóveis
13h00 Gazeta Shopping
19h30 Calor da Audiência
20h30 Programa Seguro
21h00 Mesa Redonda
23h00 Gazeta Shopping

TV Thathi
04h00 Cinema na Madrugada - No Topo do Poder
06h00 Band Kids
07h30 Band Litoral
08h00 Viver+
08h30 TH+ Motor
09h00 A Voz do Trabalhador
09h30 PodK Liberados
10h30 Viva Sorte
12h00 Show do Esporte
12h15 Stock Car
13h45 Show do Esporte
15h45 Campeonato Brasileiro Série B - Ceará x Operário-PR
18h00 Apito Final
20h00 Perrengue na Band
22h00 Top Cine - A Face de um Anjo
23h30 Canal Livre
00h35 Nascar Cup
01h35 Linha de Combate
02h30 Sessão Especial - Igual a Tudo na Vida

Record Litoral
06h00 Programa do Templo
07h00 Santo Culto
08h30 IURD
09h00 Visita na Record - Reprise
09h30 Vale Ribeira
10h00 Hipercap Litoral
11h00 Record Kids - Todo Mundo Odeia o Chris
11h30 Eu, a Patroa e as Crianças
12h30 Domingo Record
14h00 Acerte ou Caia
16h00 Hora do Faro
18h00 Canta Comigo Teen
19h45 Domingo Espetacular
23h00 Câmera Record
00h00 Chicago Med
01h00 IURD

Santa Cecília
07h00 Vida!
08h00 Turma da Alegria
08h30 Programa Claudio Abreu
09h00 Vitrine Design Gallery
09h30 Mistura Santista
09h45 Espaço Unisanta
10h00 Missa Campal e Subida da Nossa Senhora Monte Serrat
13h30 Bem-vindo à sua Casa
14h00 Conceito House Decor
14h30 Programa Pedro Filetti
15h00 Programa Pedro Alcântara
16h00 Studiobox
16h30 ConstruBusiness
17h00 Porto & Negócios
18h00 Programa JB
19h00 Fronteiras da Ciência
20h00 Na Moral
20h30 OAB no Ar
21h00 Auto GP
21h30 Domingo Esportivo
23h30 Programa JB
00h30 Tudo de Bom

Redevida
05h15 Terço das Glorias de São José
05h20 Minuto com Padre Pio
05h25 Mãe Maria
05h35 Páginas Difíceis da Bíblia
06h00 Terço Bizantino
06h10 Programa do Pai Eterno
06h25 O Pão Nosso
06h30 Novena do Perpétuo Socorro
06h55 Quem Como Deus
07h00 A Voz do Pastos
07h10 Minuto de Fé
07h15 Palavra do Cardeal
07h30 O Santo Terço dos Filhos do Pai Eterno
08h00 Missa do Santuário da Vida
09h00 Filhos do Pai Eterno
09h30 Infomercial
10h00 Amigos do Teodoro e Sampaio
11h00 Santa Missa da Catedral da Sé
12h00 Novena Maria Passa à Frente
12h30 Novena dos Filhos e Filhas de São José
13h00 Redevida Evangeliza
14h30 Viva a Vida
16h45 Angelus
16h55 Minuto com Padre Pio
17h00 Encontro com Cristo
17h30 Missa do Divino Pai Eterno
18h45 Programa do Pai Eterno
19h00 #Redevida Tamo Junto
20h30 Filhos da Desatadora
21h00 Anatomia do Poder
21h30 Motivação e Sucesso
22h00 Acima de Tudo o Amor
22h30 Vida Bela
23h30 Redevida Serviço
23h55 Terço Bizantino
00h00 Conta Comigo
02h00 Novena Maria Passa à Frente
02h25 Terço Bizantino
02h30 Novena dos Filhos e Filhas de São José
03h00 Terço da Misericórdia
03h10 Minuto de Fé
03h15 Conta Comigo

Rede TV!
05h00 Ultrafarma
08h35 Mundo Empresarial
09h05 São Paulo da Sorte
10h05 IURD
11h55 Educação na TV - Apeoesp
12h10 A Hora e a Vez da Pequena Empresa
12h30 Igreja Cristã Maranata
13h00 Fórmula Truck
14h00 NFL
17h00 Ultrafarma
18h05 Geral do Povo
20h45 João Kleber Show
23h00 Palpite do Milhão
23h35 NFL Condensed
00h35 Mega Sonho
01h50 Palpite do Milhão
03h00 Igreja da Graça no Seu Lar

SUA CASA

POR **FERNANDA LOPES** DA REDAÇÃO



Conheça alguns elementos essenciais para um espaço funcional e bem planejado

Área de serviço

Um bom planejamento, até mesmo um espaço compacto pode se tornar funcional e agradável. Abaixo, a bancada tem a máquina lava e seca, tanque e bancada

FOTOS JULIA HERMAN/ DIVULGAÇÃO

Nos projetos residenciais, é comum que o foco seja concentrado nas áreas sociais, banheiros, cozinhas e dormitórios, deixando de lado um ambiente responsável pela dinâmica de boa parte da morada: a área de serviço. "É comum que muitas pessoas posterguem ou realizem uma execução aquém do merecimento em função do orçamento total da obra ou até por achar desnecessário investir na área de serviço", relata a arquiteta Isabella Nalon.

No entanto, com sua experiência, ela explica que o caminho não deve ser bem por aí: ao negligenciar o seu planejamento, a área de serviço deixa de atender, com eficácia, as tarefas domésticas de lavar, secar e passar roupas, além de organizar e concentrar o processo de limpeza e o armazenamento de diversos itens, dentro de um ambiente que pode ser prazeroso de estar e olhar. "Ainda mais em plantas compactas, é preciso dedicar atenção para aprimorar o pouco espaço para extrair o melhor dela".

MAIS QUE MÁQUINA DE LAVAR

Para muitos, o principal objetivo da área de serviço é acomodar a máquina lava e seca, mas de acordo com Isabella, é desejável que o ambiente ofereça um pouco mais. Junto com o eletro essencial, ela deve estar pronta para acomodar tábua e ferro de passar, além do aspirador de pó – seja no formato original ou o robô. "Como nem tudo precisa ou pode secar artificialmente, o varal é indispensável", afirma a arquiteta, que relaciona as versões de teto com roldanas, manivelas e até os modelos automáticos para simplificar a hora de estender as peças.

Levando em consideração que em um projeto nada é aleatório, a profissional ressalta que é indicado incluir a máquina de lavar próximo ao tanque, já que algumas roupas, como as camisas, muitas vezes exigem a lavagem prévia e manual de colarinhos e mangas. Ela também sugere como conveniente a existência de uma bancada para o suporte de baldes e bacias. "Quando a lavadora não realiza a secagem, o equipamento complementar deve ficar ao lado ou acima".

TANQUE É IMPORTANTE

Apesar da popularidade das máquinas lava e seca, o tanque continua indispensável em qualquer área de serviço, especialmente para lavar peças delicadas e deixá-las de molho, a higienização de calçados e panos de limpeza, a praticidade de encher o balde para passar pano na casa e, a depender do modelo, dar banho em pets de menor porte.

Para sua colocação, ela busca entender as intenções de uso do morador, as dimensões da área de serviço para a escolha de um tanque compatível, o melhor material – de aço inox ou louça sanitária –, e a posição que não inteferirá na dinâmica de circulação e abertura de portas. O tanque também pode ser uma grande cuba, feita do próprio material da bancada, como pedras ou porcelanatos.

ÁREA DE ARMAZENAMENTO

Para Isabella, armários planejados são excelentes para aproveitar a área de serviço. Eles tanto devem ser altos para alojar vassouras, rodos, escadas e afins, como padrões, na forma de gavetões, como opções para comportar roupas sujas ou as limpas que aguardam a hora de passar.

Mas as possibilidades não param por aí: em concordância com a metragem, pode-se considerar a presença de um varão para pendurar os cabides, nichos e prateleiras próximos ao tanque para deixar os produtos à mão e uma sapateira para os calçados sujos.

REVESTIMENTOS IDEAIS

Em um local com o intenso uso da água, é primordial especificar um piso antiderrapante para garantir a segurança e integridade física dos usuários. Por conta dos respingos, é preciso que as paredes também contem com um revestimento que as protejam contra a umidade e simplifique a limpeza.

"No restante da área de serviço, é possível explorar diferentes revestimentos e opções de pintura de forma a transformá- la em um ambiente charmoso e gostoso de se estar".

ILUMINAÇÃO E VENTILAÇÃO NATURAL

Para complementar a luz oriunda da janela, a profissional assinala a necessidade de uma iluminação homogênea, amarela e bem distribuída para evitar a formação de sombra e deixar a área de serviço acolhedora. "Sem contar que o tipo de luminária não deve interferir na movimentação do varal ou a abertura das portas dos armários".

Por fim, a ventilação natural é indispensável tanto para secagem das roupas (se possível instale o varal com as hastes no sentido do vento) quanto para segurança, no caso de aquecedores de passagem.